

# RAPPORT ANNUEL

**2019-2020**

Fédération de  
cheerleading  
du Québec

# TABLE DES MATIÈRES

Table des matières .....	2
<b>LA FÉDÉRATION DE CHEERLEADING DU QUÉBEC .....</b>	<b>5</b>
MISSION .....	5
OBJECTIFS.....	5
VALEURS.....	5
<b>MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA direction générale .....</b>	<b>6</b>
<b>STRUCTURE ADMINISTRATIVE .....</b>	<b>7</b>
MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 30 JUIN 2020 .....	7
EMPLOYÉS ET CONTRACTUELS .....	7
<b>RAPPORT DES RÉALISATIONS DE L'EXERCICE .....</b>	<b>8</b>
SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES .....	8
<b>NOS MEMBRES .....</b>	<b>9</b>
RSEQ .....	10
<b>PRÉSENCE AU SEIN DE CHEER CANADA .....</b>	<b>11</b>
CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	11
COMITÉS .....	11
CHEER CANADA.....	11
AGM ALBERTA.....	11
<b>COVID-19 .....</b>	<b>12</b>
RENCONTRES .....	12
COMMUNIQUÉS.....	12
OUTILS DE RELANCE DES ACTIVITÉS.....	12
PHASE 1.....	12
PHASE 4.....	13

<b>COMPÉTITIONS</b>	<b>14</b>
ÉVÉNEMENTS FCQ	14
LA PARTICIPATION AUX ÉVÉNEMENTS FCQ	14
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 2020	15
CHAMPIONNAT PROVINCIAL 2020	18
CHAMPIONNAT MONDIAL USASF	18
CHAMPIONNAT MONDIAL ICU	19
CHAMPIONNAT MONDIAL SCOLAIRE	19
TEAM CANADA	19
ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS	20
ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS RSEQ	21
<b>RÉALISATIONS SUR LE PLAN TECHNIQUE</b>	<b>22</b>
RÈGLEMENTATION	22
FORMATION DES ENTRAÎNEURS	23
CHEMINEMENT ENTRAÎNEUR	24
VALIDATION DES ACQUIS	24
CLINIQUES PERSONNALISÉES ET ÉVALUATION DE ROUTINE	25
FORMATION DES OFFICIELS	26
CHEMINEMENT DES OFFICIELS	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
<b>RÉALISATIONS SUR LE PLAN ÉTHIQUE, POLITIQUES ET PROCÉDURES</b>	<b>28</b>
<b>COMMUNICATIONS ET VISIBILITÉ</b>	<b>29</b>
COVID	29
SITE INTERNET	29
RÉSEAUX SOCIAUX	30
PUBLICATIONS LES PLUS POPULAIRES	30

**AUTRES ACTIVITÉS .....33**  
VA DONC JOUER.....33  
ALOUETTES.....33

**PORTRAIT FINANCIER .....34**

**PARTENAIRES, COLLABORATEURS, BÉNÉVOLES ET DONATEURS .....37**  
OFFICIELS.....37  
INSTRUCTEURS .....37  
LES ATTRAPEURS-EXTERNES .....38  
PARTENAIRES ET DONATEURS .....38





# LA FÉDÉRATION DE CHEERLEADING DU QUÉBEC

La *Fédération de cheerleading du Québec* (FCQ) est, depuis juillet 2007, l'organisme provincial reconnu par le *ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur* (MEES), comme premier responsable de la promotion, du développement et de la régie des activités de cheerleading au Québec.

## MISSION

Promouvoir le cheerleading ainsi que l'esprit sportif au Québec en permettant à toute personne de participer à ce sport et ce, sans égard à la race, au sexe, à la langue, à la religion ou toutes autres formes de discrimination.

## OBJECTIFS

- Regrouper toutes les équipes pratiquant les disciplines du cheerleading au Québec;
- Fournir aux entraîneurs et cheerleaders la formation nécessaire à la pratique sécuritaire du sport;
- Organiser et/ou sanctionner les activités des disciplines du cheerleading du Québec;
- Promouvoir l'esprit sportif, le sport et la santé physique en général;
- Promouvoir, encourager et réglementer le cheerleading et ses disciplines au Québec;

## VALEURS



# MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Cette année nous a causé bien des surprises à tous. À un pas du fil d'arrivée, un ennemi sans pitié nous a fait trébucher; le coronavirus. On ne peut le passer sous silence.

La pandémie a mis le sport sur pause à une journée du plus gros événement sanctionné, à une semaine de la tenue de notre championnat provincial et à un mois du championnat du monde. Tout avait été planifié pour une fin de saison des plus heureuses. Nos athlètes, nos entraîneurs, nos équipes, nos officiels, nos bénévoles, nos associations, tous étaient prêts pour terminer la saison en beauté et récolter le fruit de leurs efforts.

Non seulement le coronavirus nous a empêchés de terminer notre saison, il a retardé le début de la suivante et nous force à nous réinventer. La pandémie aura donc causé son lot d'émotions et nous ignorons tous quand elle prendra fin.

Ce que nous savons toutefois, c'est que la communauté de cheerleading a su relever des défis immenses et nous en sommes fiers. La mise en place des plans de relance qui respectent les directives de la santé publique et qui évoluent constamment ont permis d'assurer la santé et la sécurité de tous. La propagation du virus a certainement été limitée dans notre communauté. Chapeau à vous tous!

Un esprit sain dans un corps sain. Voilà une devise qui nous motive et qui nous laisse croire que le sport doit être considéré comme un service essentiel. Sans la santé physique et mentale, on ne peut combattre la covid-19.

Nous espérons que les différentes représentations auprès des instances gouvernementales pourront influencer positivement sur la reprise du sport et sur les aides financières pour permettre cette reprise. L'impact de la pandémie sur la situation financière des entreprises dans le monde est énorme. Les familles, les associations et la fédération n'y échapperont pas et le futur de chacun d'entre nous en sera certainement affecté.

Durant les deux dernières années, la fédération avait atteint son objectif de rentabilité et d'autonomie financière en retravaillant sa structure permettant ainsi de passer au travers de cette crise qui n'est toujours pas terminée. Tout est à revoir mais nous demeurons confiants pour l'avenir. Nous avons l'équipe, l'expertise et les compétences pour nous relever de cette crise.

Sur une note plus positive, regardons ce que nous avons accompli pour permettre à notre communauté de se développer et de pratiquer ce sport que nous aimons tant, et ce, en toute sécurité.

Il nous apparaît essentiel de rester unis et forts dans ces temps difficiles et incertains. Les prochains mois amèneront leurs lots de défis mais gardons en tête que cette période aura permis d'être créatif et innovateur et qu'elle nous aura permis de mieux nous outiller afin de faire face à d'autres adversités.

Merci à vous, athlètes, entraîneurs, officiels, bénévoles, collaborateurs et passionnés du cheerleading du Québec. Vous contribuez chaque jour à bâtir cette grande famille qui ne cesse de s'agrandir!

Merci aux administrateurs et aux employés sans qui, la fédération ne pourrait se solidifier.

Adrian goulet, président et Barbara Émond, direction générale.

# STRUCTURE ADMINISTRATIVE

## MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

30 JUIN 2020

<b>Adrian Goulet</b>	<b>Président</b>
<b>Michel Lapierre</b>	<b>Vice-Président</b>
<b>Marie-Pier Ménard</b>	<b>Trésorière</b>
<b>Sandrine Piché</b>	<b>Secrétaire</b>
<b>Véronique St-Michel</b>	<b>Coordonnatrice technique</b>
<b>Valérie Éthier</b>	<b>Conseillère sportif</b>
<b>Brigitte Descent</b>	<b>Représentante division civile</b>
<b>Anne-Sophie Bélisle</b>	<b>Représentante division éducationnelle</b>
<b>Christian Bernard</b>	<b>Coordonnateur éthique</b>

Le conseil d'administration a tenu cinq (5) réunions du 1<sup>er</sup> juillet 2019 au 30 juin 2020.

Depuis début juillet 2019, les membres du conseil d'administration ont démarré un projet de refonte de la gouvernance pour s'arrimer avec les bonnes pratiques en matière de gouvernance qui allaient être recommandées par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur (MEES). Des modifications ont été apportées de façon progressive aux règlements généraux afin de tenir compte des recommandations faite par le ministère lors de la vérification de la gouvernance. La composition du conseil d'administration devenait un enjeu important, d'où la mise en place d'une politique de recrutement des administrateurs.

En mai 2020, le MEES rendait accessible son nouveau code de gouvernance pour les organismes à but non lucratif québécois de sport et de loisir. Ce nouveau code allait s'inscrire dans les exigences des programmes et conventions d'aide financière. La fédération devra se conformer à ces exigences d'ici le 23 février 2023 dans le cadre de sa convention d'aide financière.

## EMPLOYÉS ET CONTRACTUELS

**Barbara Emond – Gestionnaire | Direction générale**

**Arielle Carrières – Adjointe à la direction**

**Jenny-Lee Dugré | Anne-Florence St-Laurent | Mélissa Moisan | Janie Lapierre**

# RAPPORT DES RÉALISATIONS DE L'EXERCICE

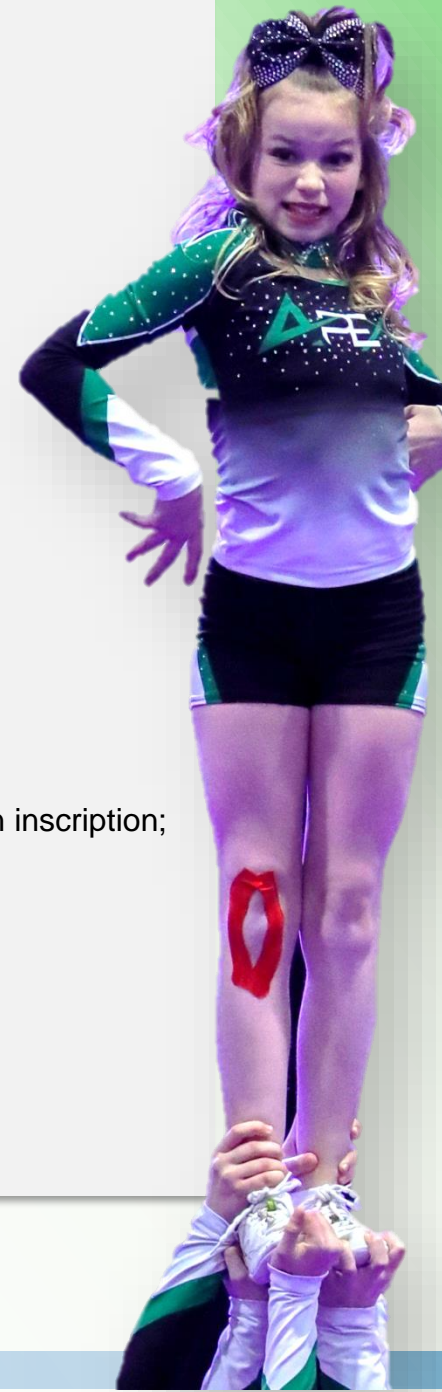
Débutant le 1<sup>er</sup> juillet 2019 et se terminant le 30 juin 2020

## SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES

La Fédération de cheerleading du Québec offre des services pour tous les membres et organismes affiliés et ce, pour tous les niveaux et groupes d'âge, toutes les disciplines et épreuves.

### La Fédération a offert les services suivants à ses membres :

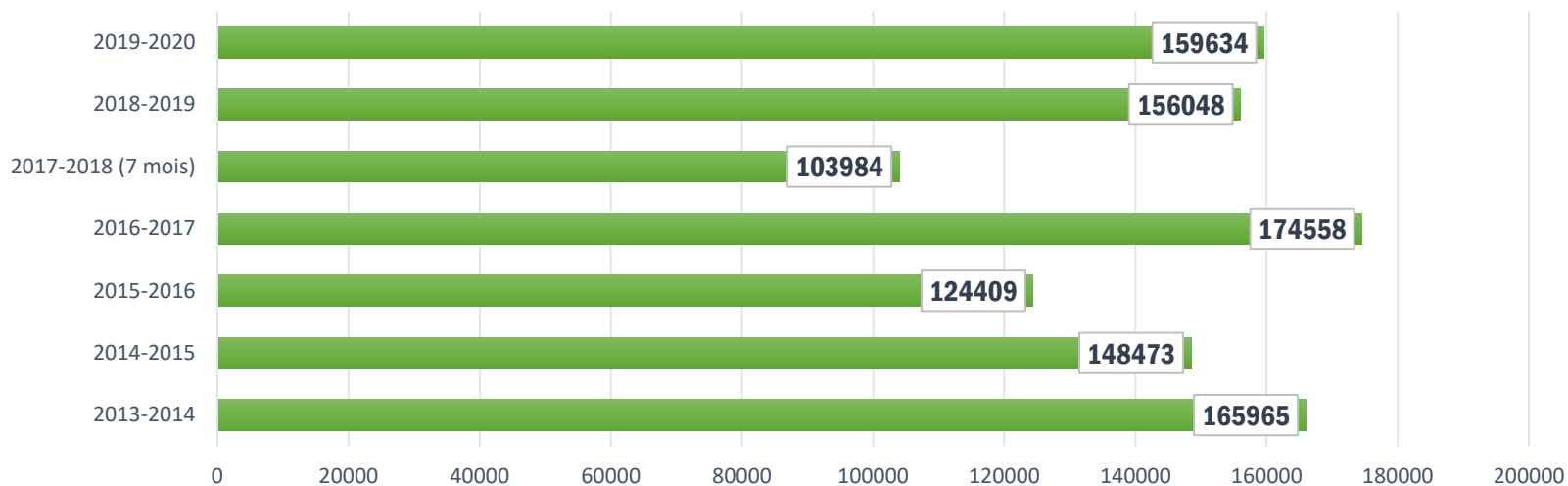
1. Une assurance accident et responsabilité civile;
2. Une assurance administrateurs et dirigeants;
3. Un réseau de compétitions régionales qualificatives;
4. Un championnat provincial;
5. Des qualifications pour les championnats internationaux (The One);
6. Des qualifications pour les championnats Mondiaux (scolaire et civil);
7. Des officiels qualifiés;
8. Des formations d'entraîneurs et d'officiels
9. L'approbation et la sanction des évènements;
10. Des cliniques d'évaluation et de perfectionnement;
11. Une réglementation technique et de sécurité;
12. Des outils pour les officiels;
13. Un code d'éthique du sport;
14. Une politique de transfert;
15. Soutien au démarrage d'un nouveau club, à son administration et son inscription;
16. Une représentation canadienne, internationale et mondiale;
17. Une assemblée générale annuelle démocratique;
18. Accès à un site web mis à jour régulièrement;
19. Une ligne téléphonique directe pour nous joindre;
20. Une page Facebook et Instagram mis à jour régulièrement;
21. Un bulletin d'informations publié périodiquement.



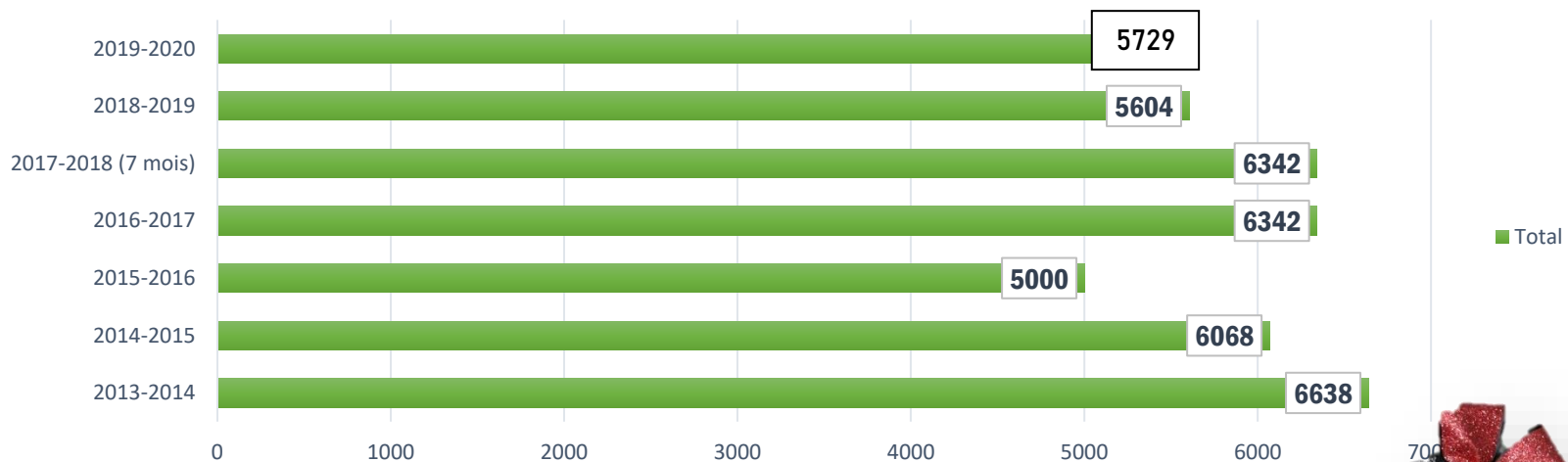


# NOS MEMBRES

## Tableau comparatif - Affiliations en \$\$



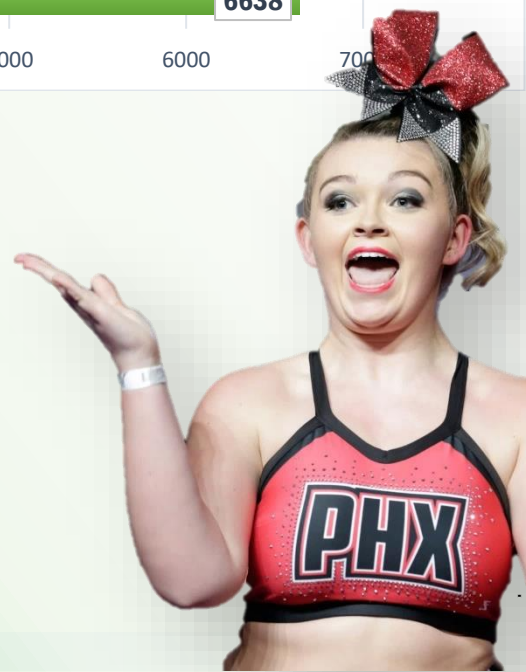
## Tableau comparatif - Membres



A ce tableau il faut ajouter les nouveaux membres du *Réseau des Sports Étudiants* (RSEQ) suite à la signature du protocole d'entente.

Dans le réseau étudiant, on compte six mille quatre cent cinq (6 405) membres dont cinq mille sept cent quatre-vingt-dix-neuf (5 799) au scolaire, quatre cents quarante-sept (447) au collégial et cent cinquante-neuf 159 au niveau universitaire.

Au total, la communauté de cheerleading du Québec compte environ 1 000 athlètes.



## RSEQ

La dernière année nous a également permis de nous rapprocher d'un partenaire important; le Réseau Étudiant du Québec (RSEQ). En effet, la signature d'un protocole d'entente le 8 mai dernier, espéré depuis fort longtemps, aidera au développement de la discipline en favorisant l'harmonisation du milieu scolaire et du milieu associatif.

Cette nouvelle entente apportera sans aucun doute de multiples opportunités. Nous sommes impatients de pouvoir collaborer avec le réseau étudiant.

### MEMBRES EN CHEERLEADING

**6 405**

DONT

**5 799**

SCOLAIRE

**447**

COLLÉGIAL

**159**

UNIVERSITAIRE



# PRÉSENCE AU SEIN DE CHEER CANADA

Notre représentation québécoise au sein de notre fédération nationale Cheer Canada en 2019-2020.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Lilly Demers, directrice régionale de l'Est
- Charles Lanoue, directeur (at-large) – août 2019

## COMITÉS

### Membership

Lilly Demers (présidente)

### Officiels

Jenny-Lee Dugré

### All-Stars

Janie Lapierre

Charles Lanoue

### Développement long terme de l'athlète (LTDA)

Amélie Giguère-Leclerc

### Formation des entraîneurs

Anne Florence St-Laurent

Lilly Demers (présidente)

### Communications

Christian Bernard

Anne Florence St-Laurent

### Finances

Barbara Émond

### Haute performance

Marc-Olivier Lavoie

### Scolaire

Anne-Sophie Bélisle

### Sanction d'événements et Championnat National

Lilly Demers

Janie Lapierre

## AGA ALBERTA

La *Fédération* était présente à l'Assemblée générale annuelle de *Cheer Canada* en août 2019, en Alberta.



# COVID-19

## RENCONTRES

Afin de répondre aux questions et connaître les inquiétudes de nos membres, nous avons organisé plusieurs rencontres avec les responsables des associations/écoles :

- 18 mars – 37 participants
- 27 mars – 43 participants
- 9 avril - 62 participants
- 4 juin – 40 participants
- 18 juin – 42 participants

## COMMUNIQUÉS

Afin d'informer nos membres des mises à jour concernant la situation du COVID-19, plusieurs communiqués ont été faits :

DATES	COMMUNIQUÉS
13 mars 2020	Suspension des activités de cheerleading
16 mars 2020	Rappel des procédures
26 mars 2020	Message à la communauté de cheerleading
31 mai 2020	Covid-19 – Communiqué de mise à jour
6 juin 2020	Guide de relance progressive du cheerleading au Québec   Phase 1
19 juin 2020	Guide de relance progressive du cheerleading au Québec   Phase 4

## OUTILS DE RELANCE DES ACTIVITÉS

De nombreux outils ont été mis à la disposition des membres et des associations afin d'assurer le respect des mesures sanitaires ainsi que la santé et la sécurité de nos membres dans la pratique du cheerleading en temps de COVID-19.

### PHASE 1

- Guide de relance progressive du cheerleading au Québec | Phase 1
- Complément - Protocole de retour GUIDE D'ENTRAÎNEMENT
- Formulaire d'autodéclaration
- Liste de vérification quotidienne des associations/clubs
- Formulaire reconnaissance des risques | RLSQ
- Modèle de plan de relance pour clubs | Phase 1 (voir Phase 4)
- Modèle de communication aux participants





## PHASE 4

DATES	DOCUMENTS
18 juillet 2020	Mise à jour - Port du couvre visage
	Distanciation sociale - Affiche
	Protocole « Horacio »
	Formulaire de reconnaissance de risque révisé   RLSQ (anglais / français)
	Liste de vérification quotidienne des associations/clubs
	Guide pour l'entraîneur   Stunts et tumbling
	Modèle de plan de relance pour les clubs   Complément de la Phase 1 (mesures ajoutées à la Phase 4)
	Modèle de plan de relance pour les clubs   Phase 1 à phase 4



# COMPÉTITIONS

## ÉVÉNEMENTS FCQ



Montérégie

Québec

Montréal

**2019-2020**

30 novembre 2019

25 janvier 2020

25 janvier 2020

26 janvier 2020

21-22 mars 2020

**2018-2019**

1<sup>er</sup> décembre 2018

26 janvier 2019

26 janvier 2019

26 janvier 2019

16-17 mars 2019

## LA PARTICIPATION AUX ÉVÉNEMENTS FCQ

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

CHAMPIONNAT	2019-2020			2018-2019			2017-2018		
	CIVILE	SCOLAIRE	TOTAL	CIVILE	SCOLAIRE	TOTAL	CIVILE	SCOLAIRE	TOTAL
Adrénaline	943	255	1198	1058	38	1096	1044	90	1134
Régionale Montérégie	873	268	1141	702	130	832	651	450	1101
Régionale Montréal	946	229	1175	1046	246	1292	690	124	814
Régionale Outaouais	-	-	-	-	-	-	460	130	590
Régionale Québec	1134	79	1213	918	206	1124	737	131	868
Provinciale	ANNULÉ COVID-19			2257	333	2590	2062	386	2448
Canadien	-	-	-	-	-	-	449	327	776
<b>TOTAL PARTICIPATIONS</b>	3896	831	4727	5981	953	6934	6093	1638	7731

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 2020

Les Championnats régionaux régis par la *Fédération* sont répartis en trois régions depuis janvier 2019. La participation est obligatoire pour se qualifier pour le Championnat provincial. Les trois premières positions de chaque catégorie de chaque région y ont accès.



## RÉGIONALE QUÉBEC

### RÉGIONS PARTICIPANTES



[Côte-Nord](#)



[Est-du-Québec](#)



[Mauricie](#)



[Capitale-Nationale](#)



[Chaudière-Appalaches](#)



[Saguenay-Lac-Saint-Jean](#)

## LES GRANDS CHAMPIONS

L'équipe ayant eu le plus haut pointage dans le niveau, toutes catégories confondues.

### DIVISION CIVILE

NIVEAUX	ASSOCIATIONS	CATÉGORIES
Niveau 1	ACE Athletics - SPADE	Junior
Niveau 2	TR Cheer - Blackbirds	Junior
Niveau 2.0	Paradox Cheer Elite - Black Light	
Niveau 3	TR Cheer - Outsiders	Senior Co-Ed
Niveau 3.0	Faucons Cheer Élite - BELLATRIX	Open
Niveau 4	TR Cheer - Bad Legends	Senior Co-Ed
Niveau 4.2	ACE Athletics - BURST	Open All-Girl
Niveau 5	ACE Athletics - S.W.A.T.	Intern-Open All Girl
Niveau 6	ACE Athletics - O.P.P.	Global-Open All Girl
Niveau 6.0	TR Cheer - Goddesses	Intern-Open All Girl
Niveau 7.0	ACE Athletics - VIXENS	Intern-Open All Girl

### DIVISION SCOLAIRE

NIVEAUX	ÉCOLES	CATÉGORIES
Niveau 1	Fan-As Scolaire - Super Stars	Primaire
Niveau 2	École Harfang-des-Neiges - Fire	Primaire
Niveau 3	Fan-As Scolaire - Shining Stars	Secondaire Open

# RÉGIONALE MONTÉRÉGIE / YAMASKA / ESTRIE

## RÉGIONS PARTICIPANTES



[Richelieu-Yamaska](#)



[Centre-du-Québec](#)



[Rive-Sud](#)



[Estrie](#)



[Sud-Ouest](#)

## LES GRANDS CHAMPIONS

L'équipe ayant eu le plus haut pointage dans le niveau, toutes catégories confondues.

### Division civile

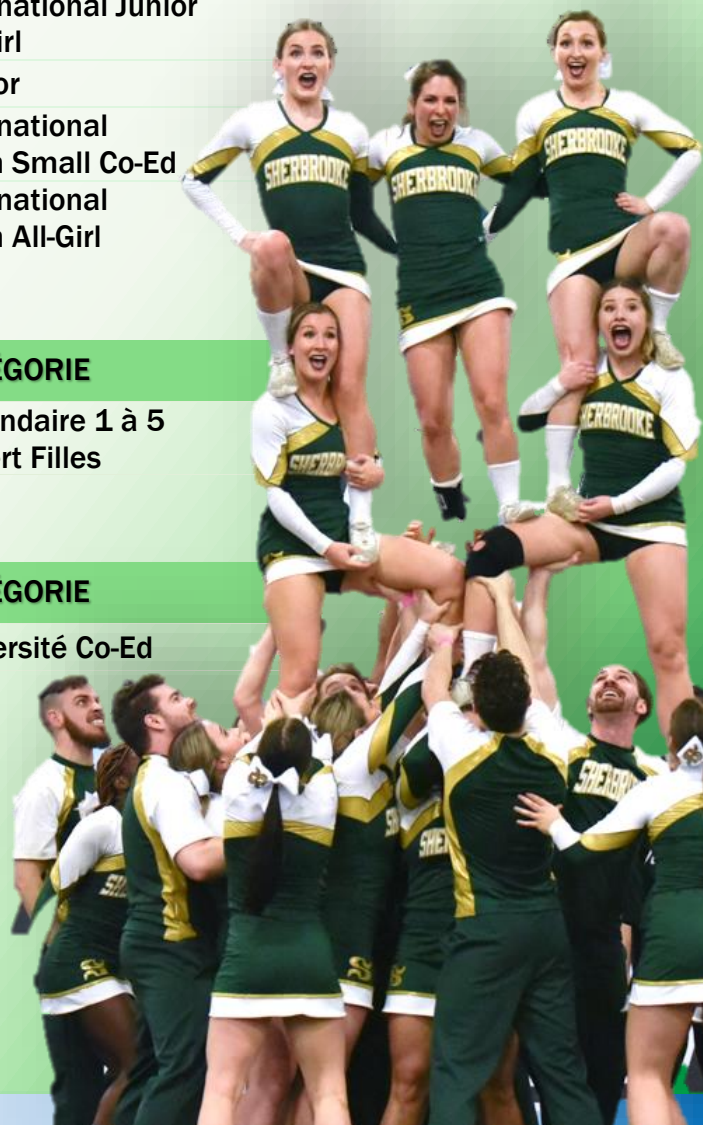
NIVEAUX	ASSOCIATIONS	CATÉGORIES
Niveau 1	Cheer Intensity All-Stars - Gangsters	Youth
Niveau 2	Cheer Intensity All-Stars - Bomb Squad	Junior
Niveau 2.0	ProCheer All Star - AWESOME	Open
Niveau 3	Flames All Stars - Outblast	Senior All-Girl
Niveau 3.0	Cheer Intensity All-Star - Criminals	Open
Niveau 4	Coyotes - Ruthless Pack	International Junior All Girl
Niveau 4.2	Cheer Intensity All-Stars - Senior Mafia	Senior
Niveau 5	Coyotes - Wrecking Pack	International Open Small Co-Ed
Niveau 6	Sparks Cheerleading - BombSquad	International Open All-Girl

### Division scolaire

NIVEAU	ÉCOLE	CATÉGORIE
Niveau 2	Collège Trinité - Rouge et Noir	Secondaire 1 à 5 Ouvert Filles

### Division Universitaire

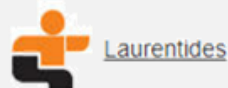
NIVEAU	ÉCOLE	CATÉGORIE
Niveau 7	Université Sherbrooke - Vert & Or	Université Co-Ed





# RÉGIONALE MONTRÉAL / LAVAL

## RÉGIONS PARTICIPANTES



Abitibi-Témiscamingue



Bourassa



Lac-Saint-Louis



Montréal

## LES GRANDS CHAMPIONS

L'équipe ayant eu le plus haut pointage dans le niveau, toutes catégories confondues.

### Division civile

NIVEAUX	ASSOCIATIONS	CATÉGORIES
Niveau 1	RND Elite AllStars - Sparkle	Youth
Niveau 2	Matrix Cheerleading Allstars - MCA's Icons	Junior
Niveau 2.0	Pirates Athletics - Seven Seas	Open
Niveau 3	ACE Athletics   Montréal - Rally	International Junior
Niveau 3.0	ACE Athletics   Montréal - Drama	Open NT
Niveau 4.2	ACE Athletics   Montréal - Defiance	Open
Niveau 5	ACE Athletics   Montréal - Ignite	International Open Large Co-ed
Niveau 6	RND Elite AllStars - Jokers	International Open Global Co-ed
Niveau 6.0	Éclipse Athletics - Wonder 6	International Open Co-ed NT
Niveau 7.0	Flyers All Starz - Karma	International Open NT AG

### Division scolaire

NIVEAUX	ÉCOLES	CATÉGORIES
Niveau 1	Dynamo Pierre-Laporte - Dynamo	Secondaire 1 à 5 Ouvert Mixte
Niveau 2	Collège St-Joseph de Hull - Zénith	Secondaire 1 à 5 Ouvert Filles
Niveau 3	Collège St-Jean-Vianney - Les Dragons	Secondaire 1 à 5 Ouvert Filles



# CHAMPIONNAT PROVINCIAL 2020

ANNULÉ  
COVID-19

Le Championnat provincial aurait accueilli plus de 2 881 athlètes et entraîneurs à travers la province.

Le Championnat provincial universitaire devait faire partie de ce grand événement. Une toute première!

La fédération a remboursé aux associations près de 160,000\$ !



## CHAMPIONNAT MONDIAL USASF

Orlando, Floride, USA

ANNULÉ  
COVID-19

### LAISSEZ-PASSER | ADRÉNALINE

Laissez-passer complètement payé | Full paid bid :

- Flyers All Starz Notorious IOLC-5 P

Laissez-passer :

- Flyers All Starz Knockout IOSC-5 AL
- RND Elite All Stars Wicked IOLC-5 AL
- TR Cheer Beast IOSC-6 AL
- Pirates Athletics Rubies IOSC-5 AL





# CHAMPIONNAT MONDIAL ICU

Orlando, Floride, USA

## CHAMPIONNAT MONDIAL SCOLAIRE

Quatre équipes québécoises ont participées au Championnat mondial scolaire à Orlando en Floride :

### Janvier 2020

Universitaire Co-Ed Niveau 7

- Université UQAM

### Février 2020

Catégorie Varsity Large sans tumbling

- Arsenal Académie St-Louis 4e
- Centaures Courvilloise 5e

Catégorie Varsity Super Large sans tumbling

- Pals Cheerleading Corsaires 5e

## TEAM CANADA

Dix (10) québécois ont été sélectionnés sur l'équipe canadienne de Cheer Canada :

Catégorie Co-Ed Premier :

- William Bourgeois
- Karolane Archambault
- Marc-André Lauzon
- Stéphane Martel
- Jessika Avery
- Gabriel Roy

Catégorie Senior All Girl Premier :

- Mélissa Boivin
- Rebecca St-Jules
- Ariane Spenard Lapierre
- Rosemarie Pilon





# ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS

La sanction d'un événement assure les participants que l'organisateur réalise l'événement en conformité avec les règlements techniques, les méthodes d'évaluation, les règlements de sécurité, les politiques d'éthique et d'image, les normes de qualité, les attentes et les exigences de la *Fédération* lors de la tenue de l'événement.



ÉVÉNEMENT 2019-2020	DATE	LIEU	ORGANISATEUR
Kick's Homecoming	16 novembre 2019	Montréal	Événements Kicks
Kick's Collégial-Universitaire	16 novembre 2019	Montréal	Événements Kicks
MedGames	3 janvier 2020	Sherbrooke	Université de Sherbrooke
FrostFest	18 janvier 2020	Montréal	Sapphire Production
Championnat des Étoiles	1 <sup>e</sup> février 2020	Québec	Cheer Avenue, Événement Kicks, FCQ
Cheerfest	9 février 2020	Montréal	Sapphire Production










Plusieurs événements ont malheureusement dû être annulé en raison de la situation du COVID-19 :

ÉVÉNEMENT 2019-2020	DATE PRÉVUE	LIEU	ORGANISATEUR
Kick's Célébration L'incroyable Circus	13-15 mars 2020	Boisbriand	Événements Kicks
Défi Cheer UQAM	29 mars 2020	Montréal	Citadins UQAM
Cheer Up	18 avril 2020	Saint-Hyacinthe	Pro Cheer
Cheer Cup	19 avril 2020	Longueuil	Événements Kicks
LIG	19 avril 2020	Québec	LIG Interservices de garde
Faucons Cheer	2 mai 2020	Lévis	Les Faucons du Cégep de Lévis-Lauzon
Kick's Graduation Party	3 mai 2020	Québec	Événements Kicks
Kick's Graduation Party	9 mai 2020	Montréal	Événements Kicks



# ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS RSEQ



RÉGION	DATE	LIEU	DATE	LIEU
Collégial Nord-Est Universitaire	22 février 2020	Trois-Rivières	23-févr-19	Trois-Rivières
RSEQ Abitibi	9 février 2020	Val-d'Or	03-févr-19	Amos
 RSEQ Abitibi (ANNULÉ COVID)	15 mars 2020	Amos	11-mars-19	Amos
RSEQ Cantons de l'Est	15 février 2020	Coaticook	09-févr-19	Sherbrooke
 RSEQ Cantons de l'Est (ANNULÉ COVID)	14 mars 2020	Sherbrooke	30-mars-19	Sherbrooke
RSEQ Collégial Division Nord-Est	23 novembre 2019	Québec	24-nov-18	Québec
RSEQ Mauricie	18 janvier 2020	Trois-Rivières	19-janv-19	Trois-Rivières
RSEQ Mauricie	22 février 2020	Trois-Rivières	23-févr-19	Trois-Rivières
 RSEQ Mauricie (ANNULÉ COVID)	15 mars 2020	Trois-Rivières	17-mars-19	Trois-Rivières
RSEQ Montérégie	2 février 2020	St-Hyacinthe	03-févr-19	Saint-Hyacinthe
RSEQ Montérégie	23 février 2020	St-Hyacinthe	24-févr-19	Saint-Hyacinthe
 RSEQ Montérégie (ANNULÉ COVID)	28 mars 2020	Montréal	30-mars-19	Montréal
RSEQ Montréal	25 janvier 2020	Montréal	12-janv-19	Montréal
 RSEQ Montréal (ANNULÉ COVID)	28 mars 2020	Montréal	31-mars-19	Montréal
 RSEQ Outaouais (ANNULÉ)	19 janvier 2020	Gatineau	23-mars-19	Gatineau
 RSEQ Provincial (ANNULÉ COVID)	18 avril 2020	Trois-Rivières	13-avr-19	Sherbrooke
RSEQ Québec	15-16 février 2020	Québec	17-nov-18	Québec
 RSEQ Québec (ANNULÉ COVID)	29 mars 2020	Québec	17-févr-19	Québec
RSEQ Québec	-	-	31-mars-19	Québec
RSEQ Saguenay-Lac St-Jean	7 décembre 2019	Jonquièrre	09-déc-18	Roberval
RSEQ Saguenay-Lac St-Jean	16 février 2020	Alma	17-févr-19	Alma
 RSEQ Saguenay-Lac St-Jean (ANNULÉ COVID)	5 avril 2020	Alma	30-mars-17	La Baie

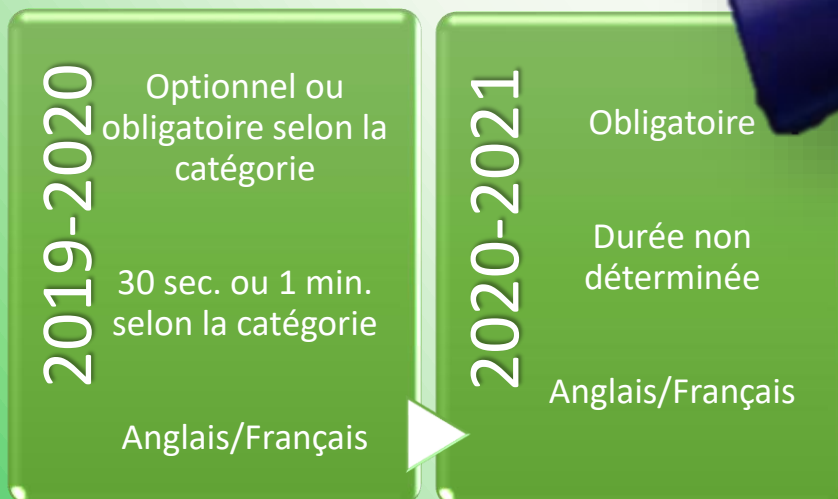
# RÉALISATIONS SUR LE PLAN TECHNIQUE

## RÈGLEMENTATION

La révision des règlements techniques et des catégories a été effectuée en respectant la réglementation de Cheer Canada tout en adaptant certaines règles à la réalité québécoise. Le sport étant toujours en constante évolution, des changements au niveau de la grille d'évaluation des officiels, du glossaire technique reviennent annuellement.

En mai 2018, la *Fédération nationale de cheerleading, Cheer Canada*, annonçait des changements d'orientation importants dans la réglementation de la division éducationnelle, entre autres, l'introduction du Cheer Chant.

Lors de la rencontre du comité de développement du *Réseau étudiant (RSEQ)* qui s'est tenue le 5 septembre 2018, il a été convenu d'implanter le Cheer Chant au niveau scolaire sur une période de 3 ans. Suivant le processus pour instaurer ce nouveau volet de la division éducationnelle, la deuxième saison d'incorporation rendait le chant obligatoire pour les équipes universitaires de la saison 2019-2020 et optionnel pour les équipes des niveaux secondaire et primaire.



# FORMATION DES ENTRAÎNEURS

La formation d'entraîneurs est la base d'un programme d'enseignement assurant le développement sécuritaire du cheerleading.

Lors de la saison 2019-2020, la *Fédération* a poursuivi son processus de restructuration du processus de formation entraîneur par niveau pour offrir les formations niveau 3 et niveau 4 en plus des formations niveaux 1 et 2.

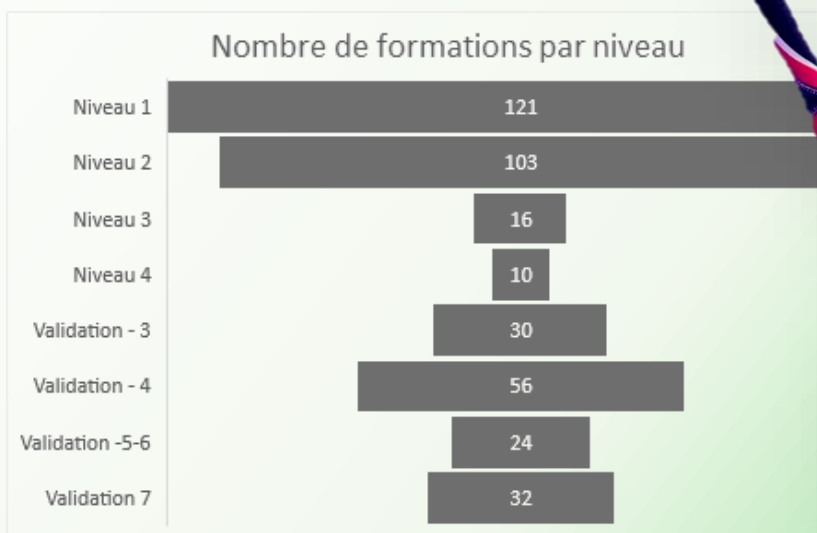
Outre ces nouveaux niveaux, la *Fédération* a permis aux entraîneurs débutants qui suivent une formation niveau 1 de bénéficier d'une partie de la matière théorique avant la formation grâce à une plateforme en ligne. Le but de ce pré-cours étant de familiariser les entraîneurs avec la terminologie utilisée durant la formation.

Les entraîneurs ayant suivi l'ancienne formation entraîneur FCQ pouvaient bénéficier d'une validation des acquis jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2020 afin de se conformer à cette nouvelle réglementation. Compte tenu de la situation de COVID-19 et de l'annulation de plusieurs formations, il a été décidé par la FCQ de prolonger l'offre jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2021.

En plus d'ajuster les formations selon les règlements de la saison 2019-2020, elles ont été bonifiées par de nouvelles capsules vidéos expliquant divers éducatifs pouvant aider à l'exécution d'un mouvement et favorisant ainsi la sécurité des athlètes et des entraîneurs.

La fédération a donné 42 formations en 2019-2020 :

- Formations par niveau
- Validation des acquis



2019-2020

42

FORMATIONS

392

PARTICIPANTS

2018-2019

42

FORMATIONS

452

PARTICIPANTS







# CHEMINEMENT DES ENTRAINEURS FCQ

Vous désirez être un entraîneur de cheerleading certifié par votre fédération québécoise?

Voici le cheminement qui vous est proposé.

Sachez que l'objectif n'est pas d'obtenir le plus haut niveau possible, mais simplement d'être certifié pour le niveau que vous entraînez. Le processus de formation des entraîneurs de la FCQ fonctionne de manière progressive, et ce, par niveau technique.

Vous devez être formé à un certain niveau afin de passer au niveau supérieur.

**EN FORMATION**  
(14 ANS ET +)



**FORMÉ**  
Obtention du numéro entraîneur FCQ  
(16 ANS ET +)



**CERTIFIÉ**  
(16 ANS ET +)

\*En cas d'un second échec, la formation du niveau doit être suivie à nouveau.

\*\*Possibilité de renouveler la formation (4h) AVANT la date d'expiration.

NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	NIVEAUX 5-6	NIVEAU 7
PNCE « PRENDRE UNE TÊTE D'AVANCE » Compléter la PRÉ-FORMATION GÉNÉRALE Compléter la PRÉ-FORMATION NIVEAU 1 Suivre la FORMATION NIVEAU 1	Compléter la PRÉ-FORMATION NIVEAU 2 Suivre la FORMATION NIVEAU 2	Compléter la PRÉ-FORMATION NIVEAU 3 Suivre la FORMATION NIVEAU 3	Compléter la PRÉ-FORMATION NIVEAU 4 Suivre la FORMATION NIVEAU 4	<b>À VENIR</b> Compléter la PRÉ-FORMATION NIVEAUX 5-6 Suivre la FORMATION NIVEAUX 5-6	<b>À VENIR</b> Compléter la PRÉ-FORMATION NIVEAU 7 Suivre la FORMATION NIVEAU 7
NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	NIVEAUX 5-6	NIVEAU 7
Réussir les EXAMENS PRATIQUE ET THÉORIQUE NIVEAU 1 (2 essais*)	Réussir les EXAMENS PRATIQUE ET THÉORIQUE NIVEAU 2 (2 essais*)	Réussir les EXAMENS PRATIQUE ET THÉORIQUE NIVEAU 3 (2 essais*)	Réussir les EXAMENS PRATIQUE ET THÉORIQUE NIVEAU 4 (2 essais*)	Réussir les EXAMENS PRATIQUE ET THÉORIQUE NIVEAUX 5-6 (2 essais*)	Réussir les EXAMENS PRATIQUE ET THÉORIQUE NIVEAU 7 (2 essais*)
NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	NIVEAUX 5-6	NIVEAU 7
Compléter 30 HEURES d'expérience en entraînement du NIVEAU 1 Détenir une formation de PREMIERS SOINS** (RCR/DEA valide d'un minimum de 8h)	Compléter 50 HEURES d'expérience en entraînement du NIVEAU 2 Compléter la PNCE PARTIE A (2 modules)	Compléter 75 HEURES d'expérience en entraînement du NIVEAU 3 Compléter le PNCE MODULE EN LIGNE NUTRITION SPORTIVE	Compléter 75 HEURES d'expérience en entraînement du NIVEAU 4 Compléter le PNCE PARTIE B (3 modules)	Compléter 100 HEURES d'expérience en entraînement du NIVEAUX 5 ou 6 Compléter le PNCE PARTIE C (À VENIR)	Compléter 100 HEURES d'expérience en entraînement du NIVEAU 7 Compléter le PNCE PARTIE C (À VENIR)

## VALIDATION DES ACQUIS

SI L'ENTRAINEUR A SUBI LA FORMATION SPÉCIFIQUE 1 AVANT 2018 ET QU'IL...

**A obtenu un numéro entraîneur FCQ**



Obtient automatiquement le statut **FORMÉ** pour les niveaux 1 et 2. Il doit toutefois répondre aux exigences pour obtenir le statut **CERTIFIÉ**.

**ET**

A droit à la validation des acquis qui permet de faire reconnaître les compétences et connaissances pour les niveaux 3 à 7, selon le choix. Il a jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2021 pour compléter sa validation.

**N'a PAS obtenu un numéro FCQ**



Doit communiquer avec la FCQ pour connaître l'état du dossier entraîneur et les éléments à compléter (1<sup>er</sup> soins, heures d'expérience ou examens).

**PUIS**

Obtiendra automatiquement le statut **FORMÉ** en niveaux 1 et 2. Il doit toutefois répondre aux exigences pour obtenir le statut **CERTIFIÉ**.

**ET**

Aura droit à la validation des acquis qui permet de faire reconnaître les compétences et connaissances pour les niveaux 3 à 7, selon le choix. Il a jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2021 pour compléter sa validation.

**DATE LIMITE POUR COMPLÉTER LA VALIDATION DES ACQUIS : 1<sup>ER</sup> JUILLET 2021**

**EN FORMATION**



**FORMÉ + # FCQ**

**CERTIFIÉ**

\*En cas d'un second échec la formation du niveau doit être suivie à nouveau.

\*\*Possibilité de renouveler la formation (4h) AVANT la date d'expiration.

\*\*\*Les heures d'expérience peuvent avoir été complétées dans les 3 années qui précèdent la validation.

NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	NIVEAUX 5-6	NIVEAU 7
Avoir réussi la formation Spécifique 1	Inscrit à une validation des acquis ou une formation NIVEAU 3	Inscrit à une validation des acquis ou une formation NIVEAU 4	Inscrit à une validation des acquis NIVEAUX 5-6	Inscrit à une validation des acquis NIVEAU 7	
Formation de PREMIERS SOINS** (RCR/DEA valide d'un minimum de 8h) HEURES d'expérience en entraînement des NIVEAUX 1 et 2***	Réussir les EXAMENS PRATIQUE ET THÉORIQUE de la validation des acquis niveau 3 (2 essais*)	Réussir les EXAMENS PRATIQUE ET THÉORIQUE de la validation des acquis niveau 4 (2 essais*)	Réussir les EXAMENS PRATIQUE ET THÉORIQUE de la validation des acquis niveaux 5-6 (2 essais*)	Réussir les EXAMENS PRATIQUE ET THÉORIQUE de la validation des acquis niveau 7 (2 essais*)	
NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	NIVEAUX 5-6	NIVEAU 7
PNCE « Prendre une tête d'avance »	PNCE PARTIE A (2 modules)	Compléter 75 HEURES d'expérience en entraînement du NIVEAU 3*** PNCE MODULE EN LIGNE DE NUTRITION SPORTIVE	Compléter 75 HEURES d'expérience en entraînement du NIVEAU 4*** PNCE PARTIE B (3 modules)	Compléter 100 HEURES d'expérience en entraînement du NIVEAUX 5 et 6***	Compléter 100 HEURES d'expérience en entraînement du NIVEAU 7***



# CLINIQUES PERSONNALISÉES ET ÉVALUATION DE ROUTINE

La *Fédération* a offert pour la saison 2019-2020 une clinique Cheer/chant destinée aux entraîneurs, dans le but de clarifier les règlements et les exigences du cheer/chant au niveau scolaire.

En plus d'éclaircir les règlements et critères d'évaluations, cette formation permet aux entraîneurs de comprendre les motifs de décision de Cheer Canada d'ajouter la section cheer/chant à la division éducative.

**2019-2020**

**4**

CLINIQUES  
PERSONNALISÉES

**6**

ÉVALUATIONS DE  
ROUTINE

**2018-2019**

**5**

CLINIQUES  
PERSONNALISÉES

**5**

ÉVALUATIONS DE  
ROUTINE





## FORMATION DES OFFICIELS

Les officiels occupent une place importante au sein de la communauté du cheerleading, ils sont des membres précieux qui prodiguent temps, connaissances et savoir-faire dans le développement de nos athlètes. En vertu du rôle et des responsabilités des officiels dans le sport, il est important d'avoir un processus d'engagement détaillé et cohérent afin d'assurer un développement continu des officiels.

En mettant en place une structure d'évaluation et de rétroactions sur les qualifications, les habiletés et les compétences requises, et en récompensant les formations continues cela ne pourra influencer que positivement. En effet, en utilisant un processus équitable d'évaluation, la Fédération invite à une relation fructueuse qui profitera et contribuera au succès du développement des officiels pour les années à venir et par le fait même à toute la communauté du cheerleading.

Dans le but d'uniformiser et standardiser les méthodes d'évaluation des officiels, la Fédération nationale, Cheer Canada, a offert, pour la première fois lors de la saison 2019-2020, une formation spécifique aux instructeurs des officiels.

2019-2020

5

FORMATIONS

42

PARTICIPANTS

2018-2019

14

FORMATIONS

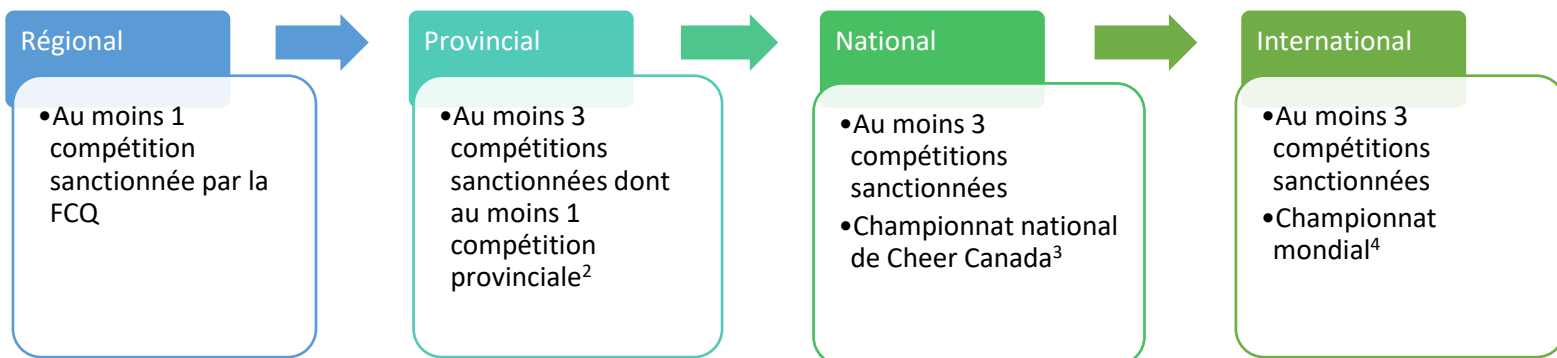
47

PARTICIPANTS

## CHEMINEMENT DES OFFICIELS

Le processus de cheminement des officiels est en constante évolution et est basé sur les principes suivants :

### CALIBRE



# EXPÉRIENCE

En ce qui concerne la rémunération, en plus du calibre, la FCQ reconnaît l'expérience, la discipline et les expertises particulières des officiels. Ainsi, la rémunération est bonifiée selon le statut et les compétences telles que défini ci-dessous.

STATUT	CRITÈRES
--------	----------

Pour être considéré JUNIOR, l'officiel doit :

### JUNIOR

- Avoir réussi l'examen général des nouveaux officiels
- Compléter la mise-à-niveau annuelle des officiels de la FCQ
- Réussir les examens annuels (au moins une discipline)

Pour être considéré INTERMÉDIAIRE, l'officiel doit :

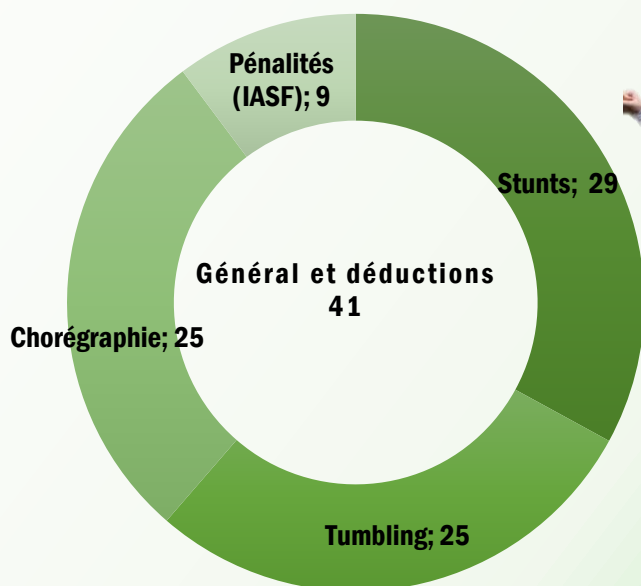
### INTERMÉDIAIRE

- Compléter la mise-à-niveau annuelle des officiels de la FCQ
- Réussir les examens annuels (au moins une discipline)
- Avoir complété au moins 2 ans en tant qu'officiel JUNIOR

Pour être considéré SENIOR, l'officiel doit :

### SENIOR

- Compléter la mise-à-niveau annuelle des officiels de la FCQ
- Réussir les examens annuels (au moins une discipline)
- Avoir complété au moins 3 ans en tant qu'officiel INTERMÉDIAIRE
- Avoir complété au moins 120 heures d'expérience en tant qu'officiel INTERMÉDIAIRE
- Obtenir une moyenne de 3 points ou plus, à la fin de l'année, aux évaluations de compétence



# RÉALISATIONS SUR LE PLAN ÉTHIQUE, POLITIQUES ET PROCÉDURES

1. La *Fédération* a réglé 5 cas de transferts en 2019-2020.
2. La *Fédération* a travaillé sur les politiques suivantes durant la saison 2019-2020 :
  - La mise à jour de la politique de transfert et de maraudage
  - Politique de vérification des antécédents judiciaires
  - Politique du respect des personnes et la prévention du harcèlement
  - Politique de confidentialité et de l'accès à l'information.
  - Le conseil d'administration a également mis en place un guide des administrateurs, une politique de recrutement afin d'assurer une meilleure gouvernance.





# COMMUNICATIONS ET VISIBILITÉ

La *Fédération* poursuit constamment ses efforts afin d'accroître sa visibilité et sa notoriété. Les principaux outils de communications utilisés sont le site internet, Facebook, Instagram et l'infolettre. Nos plateformes de communication nous permettent de diffuser de l'information sur nos services, nos compétitions, nos programmes, nos activités et nos partenariats.

## COVID

Au début de la crise COVID-19, nous avons mis en place des groupes privés Facebook afin de favoriser la communication entre la Fédération et ses membres, soit un pour les administrateurs des clubs/écoles membres de la FCQ et un second pour les entraîneurs membres.

Le but principal du groupe des responsables clubs/école est de favoriser une communication rapide dans le partage de l'information, en particulier dans la situation de COVID-19.

Le but principal du groupe des entraîneurs est de partager de l'information de manière respectueuse et positive. Afin d'éviter toutes situations inappropriées, voici les sujets que nous ne considérerons pas dans ce groupe :

- Question de légalité.
- Question sur des feuilles de juge reçues en compétition.
- Tous commentaires négatifs (sur des athlètes, sur une association, sur des producteurs d'événements incluant la Fédération de cheerleading du Québec).

## SITE INTERNET

Notre site internet [www.cheerleadingquebec.com](http://www.cheerleadingquebec.com) est le principal outil où trouver toutes les informations soient les services offerts, les tarifications, les politiques et procédures, règlements techniques, les formations et les événements. Les pages sont régulièrement mises-à-jour.

**2019-2020**

**69 388**

visiteurs dont

**38 021**



# RÉSEAUX SOCIAUX

## PUBLICATIONS LES PLUS POPULAIRES

### PHOTOS



1 737  
Abonnées



5 992  
J'aime Facebook

Fédération de cheerleading du Québec  
Publié par Barbara Emond · 21 septembre 2019

Profitez de la #Semainedentraîneurs pour vous perfectionner! Certains modules du PNCE sont disponibles en ligne GRATUITEMENT!

- Prendre une tôle d'avance (Gratuit en tout temps / Obligatoire à la formation d'entraîneur en cheerleading)
- Entraîner des athlètes ayant un handicap
- Initiation à l'entraînement sportif... Afficher la suite

3 612 186  
Personnes atteintes Interactions

Fédération de cheerleading du Québec est à : Montréal.  
Publié par Anielle Carrières · 11 octobre 2019

Montréal accueillera au mois de mars prochain le championnat provincial de cheerleading 2020! Serez-vous des nôtres?

CHAMPIONNAT PROVINCIAL 2020 À Montréal

LAISSEZ-PASSER POUR LE CHAMPIONNAT DU MONDE ET THE ONE PHOTOS ET VIDÉOS GRATUITES!

4 532 827  
Personnes atteintes Interactions

Fédération de cheerleading du Québec  
Publié par Barbara Emond · 18 octobre 2019

!! Attention !! L'horaire est révisé ! - Les prestations sont devancées de 6 minutes pour certaines équipes!

Le Championnat Pan-Américain débute aujourd'hui à San Jose au Costa Rica! Vous pouvez voir les performances en direct sur la chaîne Olympique!

Encouragez les équipes canadiennes... Afficher la suite

2019 Cheerleading Pan-American Championships Live Streaming & News... Watch this exciting Cheerleading event. The 2019...

4 635 552  
Personnes atteintes Interactions

Fédération de cheerleading du Québec est avec Sindy Duguay  
Publié par Barbara Emond · 7 février

Bonne chance à Cheerleading Arsenal - ASL, Centaures Courville et Pats Cheerleading Corsaire représentant le Québec et le Canada au championnat mondial scolaire de cheerleading!

6 486 2 017  
Personnes atteintes Interactions

Fédération de cheerleading du Québec  
Publié par Barbara Emond · 9 février

Le cheerleading c'est aussi ça! Une famille d'athlètes qui s'encouragent et se soutiennent!

Bonne chance à toutes les équipes représentant leur province et le Canada au Championnat du monde scolaire à Orlando! Cheerleading Arsenal - ASL, Centaures Courville Pats Cheerleading Corsaire

#cheerleading #cheer #cheercanada... Afficher la suite

3 920 582  
Personnes atteintes Interactions

Fédération de cheerleading du Québec  
Publié par Barbara Emond · 9 février

Félicitations à nos équipes québécoises au Championnat du monde scolaire!

Arsenal Académie St-Louis 4e  
Centaures Courville 5e dans la catégorie Varsity Large sans tumbling... Afficher la suite

3 867 1 114  
Personnes atteintes Interactions

Fédération de cheerleading du Québec  
Publié par Anielle Carrières · 13 mars

Selon les dernières mesures annoncées par le gouvernement du Québec pour contrer la propagation du coronavirus les dirigeants de la Fédération de cheerleading du Québec prennent très au sérieux la situation actuelle. Afin d'assurer la santé et la sécurité de tous, la Fédération demande à tous ses membres de suspendre toutes les activités de cheerleading, et ce, jusqu'à nouvel ordre.

Veillez lire le communiqué

CHEERLEADINGQUEBEC.COM  
SUSPENSION DES ACTIVITÉS DE CHEERLEADING  
SUSPENSION DES ACTIVITÉS DE CHEERLEADING 13 mars 2020 17:...

4 196 3 014  
Personnes atteintes Interactions

Fédération de cheerleading du Québec  
Publié par Barbara Emond · 28 mars

INFORMATION IMPORTANTE

Le 13 mars dernier, nous avions annoncé le report du championnat provincial à une date ultérieure.

Toutefois, suivant les différentes mesures annoncées ces deux dernières semaines, il a été décidé, pour protéger la santé et la sécurité de nos athlètes et de la population, d'annuler le championnat provincial... Afficher la suite

8 950 1 136  
Personnes atteintes Interactions





Fédération de cheerleading du Québec  
Publié par Barbara Emond · 2 juin

La fédération dit NON au racisme et à la discrimination. Le cheerleading est un sport inclusif, qui rassemble, qui unit.

Notre mission : Promouvoir le cheerleading ainsi que l'esprit sportif au Québec en permettant à toute personne de participer à ce sport et ce, sans égard à la race, au sexe, à la langue, à la religion ou toutes autres formes de discrimination

#NonAuRacisme #cheerleading #cheerqc #BlackLivesMatter



**12 152** **1 886**  
Personnes atteintes Interactions

Fédération de cheerleading du Québec  
Publié par Anne Florence St Laurent · 9 juin

Appel à tous!  
La FCQ travaille actuellement sur la relance des activités de cheerleading. Dans le but de créer des capsules vidéo adressées aux athlètes et aux entraîneurs, nous sommes à la recherche de familles où plusieurs athlètes de cheerleading vivent ensemble sous le même toit.  
Si vous respectez ce critère et êtes intéressés à offrir un peu de votre temps à ce projet, nous vous invitons à écrire à info@cheerleadingquebec.com. Nous vous remercions à l'avance de votre implication!



**5 233** **803**  
Personnes atteintes Interactions

## VIDÉOS



Fédération de cheerleading du Québec: Retour sur la saison 2019-2020...  
On termine la semaine avec une vidéo pour motiver nos troupes à bouger demain pour la Journée nationale du sport et de l'activité physique. On bouge tout en respectant la distanciation sociale et les mesures d'hygiène. Partage nous ton activité...

**1 473** **1 886**  
Visionnement complet Visionnement 3 sec.



Fédération de cheerleading du Québec...  
Afin de se joindre au mouvement Va donc jouer, la FCQ vous propose aujourd'hui un entraînement à venir à la maison! Le cheerleading seul n'apporte pas seulement un sport d'équipe, il s'avère donc plus difficile de continuer à s'entraîner à la maison et le tumblin...

**1 471** **3 497**  
Visionnement complet Visionnement 3 sec.



Fédération de cheerleading du Québec: ADRÉNALINE 2019...  
C'est demain que nous saurons de compétition début officiellement Pour l'occasion, on vous recommande l'édition 2019. Bonne chance à toutes les équipes participantes!

**1 213** **2 908**  
Visionnement complet Visionnement 3 sec.



#CheerDadCheerMomChallenge...  
Concours. Il n'y a rien que les athlètes et les entraîneurs qui s'entraînent du cheer. Les cheer de Cheerleading Arsenal - ASL vous lancent un défi #CheerDadCheerMomChallenge. Papa, maman, vous vous entraînez du cheer?

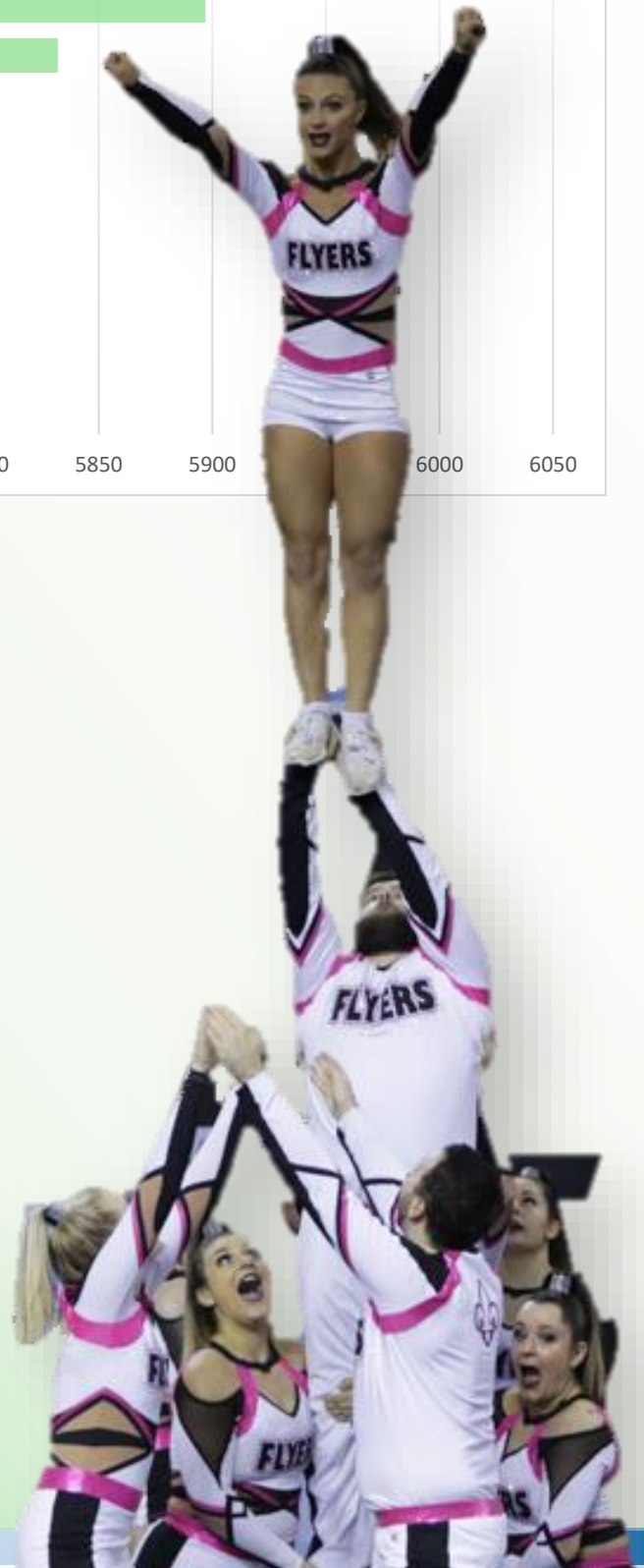
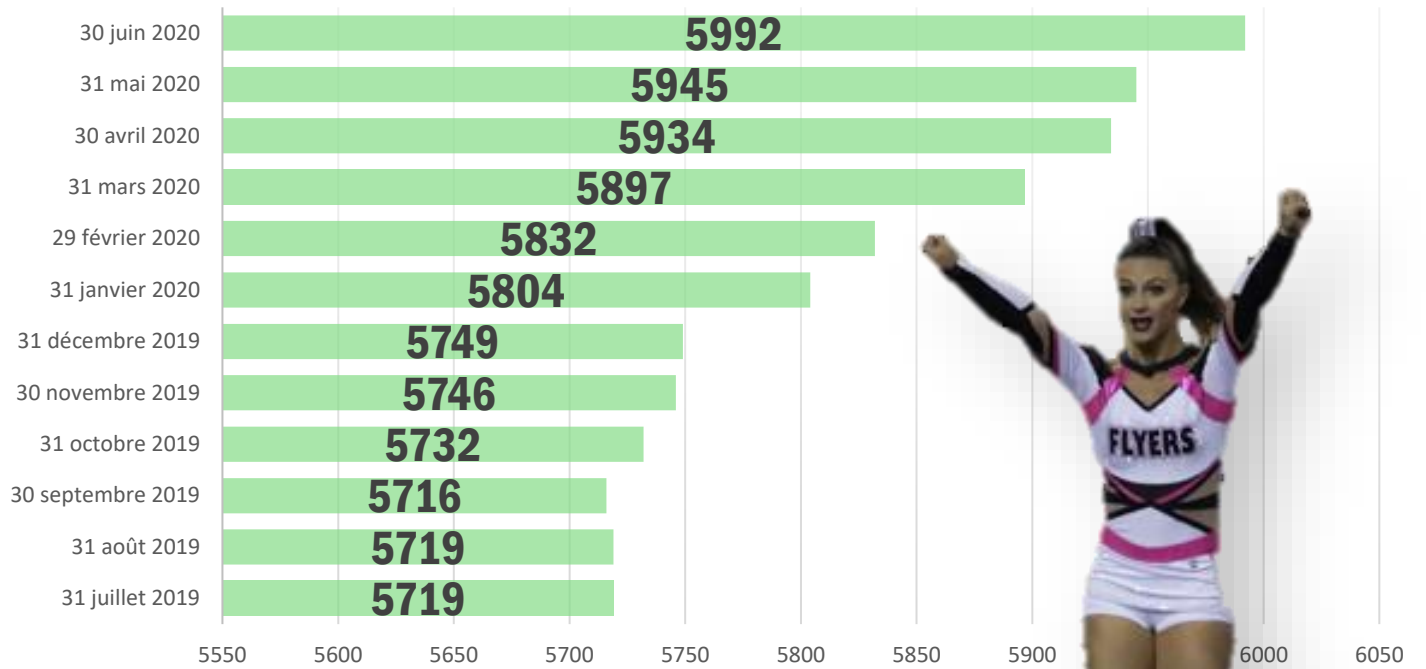
**678** **1 848**  
Visionnement complet Visionnement 3 sec.



Fédération de cheerleading du Québec: #CheerDadCheerMomChallenge...  
Et c'est parti! Papi Cheerleading Corsaire ont répondu à l'appel de Cheerleading Arsenal - ASL pour le #CheerDadCheerMomChallenge et ont eurent la chance de remporter 75\$ pour leur association. Qui seront les prochains? Pour participer...

**514** **1 378**  
Visionnement complet Visionnement 3 sec.

## ÉVOLUTION DE LA PAGE FACEBOOK





# AUTRES ACTIVITÉS



VA DONC  
JOUER

## VA DONC JOUER

Nous avons collaboré avec *Va donc jouer* afin d'aider les québécois à bouger et à découvrir de nouvelles activités sportives à pratiquer seul ou en équipe.

Le 5 juillet et le 3 septembre, la FCQ s'est joint à d'autres fédérations pour participer à deux 1<sup>er</sup> vendredi se déroulant sur l'esplanade du Stade Olympique, afin de faire découvrir le cheerleading.

LES 1<sup>ER</sup> VENDREDIS  
AU STADE OLYMPIQUE

5 juillet 2020 et  
3 septembre 2020

## ALOUETTES

Nous sommes heureux et reconnaissants que notre sport puisse être pratiqué une deuxième année sur les terrains de football.

Il avait été décidé par l'organisation des Alouettes que les activités des Cheerleaders ne se poursuivraient pas à l'automne 2020. Heureusement, le soutien de la communauté de cheerleading et celle des supporters a forcé l'organisation de revenir sur cette décision seulement quelques semaines après l'annonce officielle.



**ALOUETTES**  
*cheerleaders*



# PORTRAIT FINANCIER

L'examen des états financiers a été réalisé par la firme Demers Beaulne. Le rapport financier a été approuvé par le conseil d'administration et est disponible sur le site internet de la Fédération.

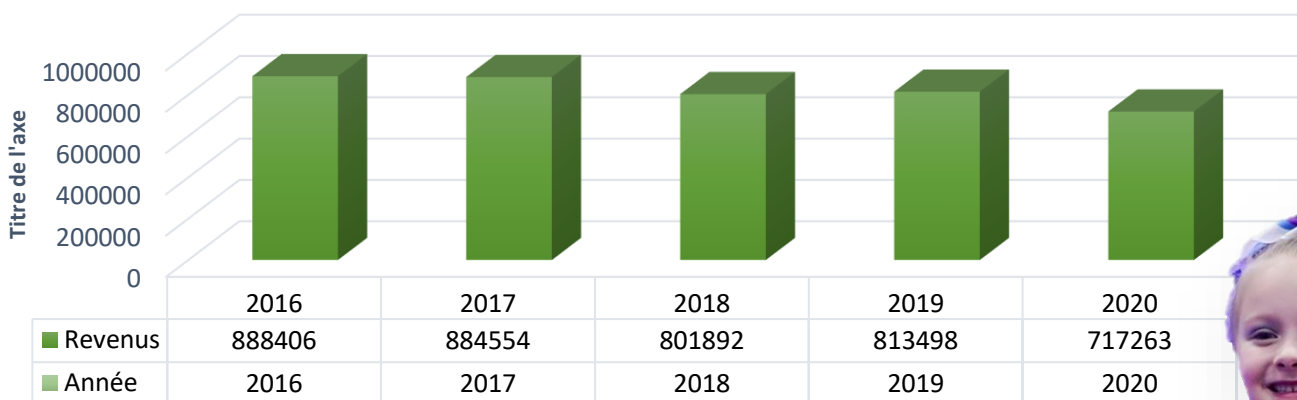
La Fédération aura complété son année financière avec un surplus 176, 697\$ malgré la pandémie. Toutefois, n'eut été du programme *Placements Sports* et des subventions gouvernementales, plus particulièrement la subvention en lien avec le protocole RSEQ, un déficit aurait eu lieu.

La fin de saison abrute en raison de la pandémie de la Covid-19 aura causé des pertes importantes de revenus dans la régie de compétitions et la sanction d'événements et dans le service de cadre techniques (officiels).

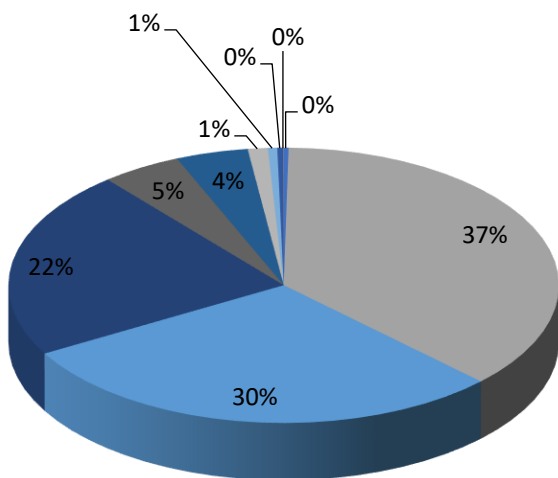
Notre Championnat provincial à lui seul, contribuait à des revenus bruts de près de 240,000 et près d'une trentaine d'événements ont été annulés tant au niveau associatif que scolaire, ce qui justifie la baisse des revenus de sanctions et de cadre technique (service de officiels).

Les tableaux ci-dessous reflète bien le changement des sources de revenus.

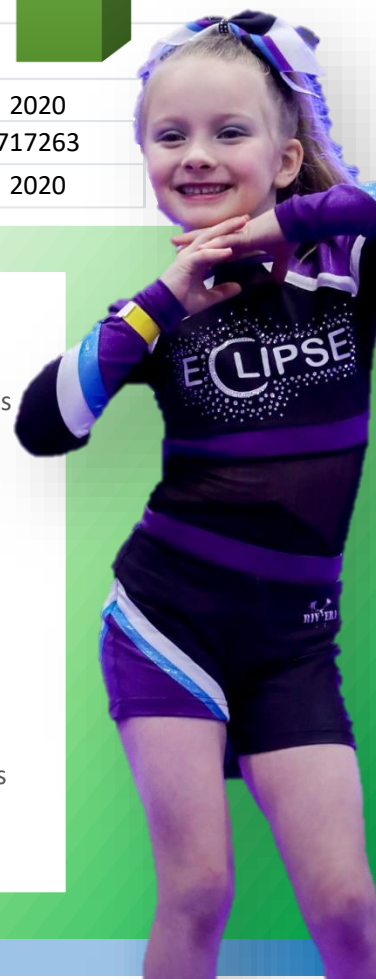
## Revenus totaux / année



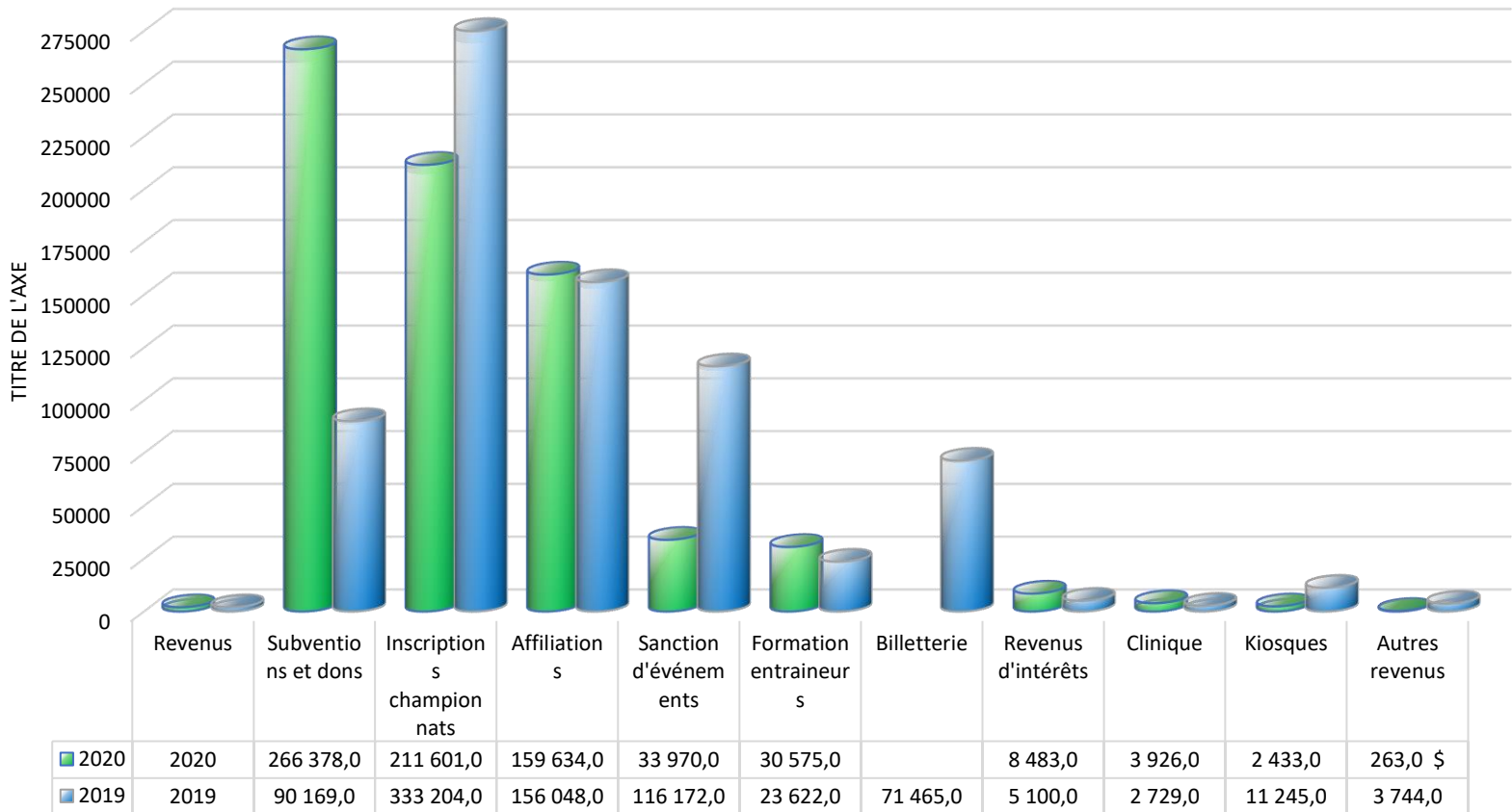
## Sources de revenus - 2020



- Revenus
- Subventions, commandites et dons
- Inscriptions championnats
- Cotisations des membres
- Sanction d'événements et juges
- Formation d'entraîneurs
- Ventes de billets
- Revenus d'intérêts
- Cliniques d'apprentissage
- Articles promotionnels et kiosques
- Autres revenus



## Sources de revenus 2020 vs 2019



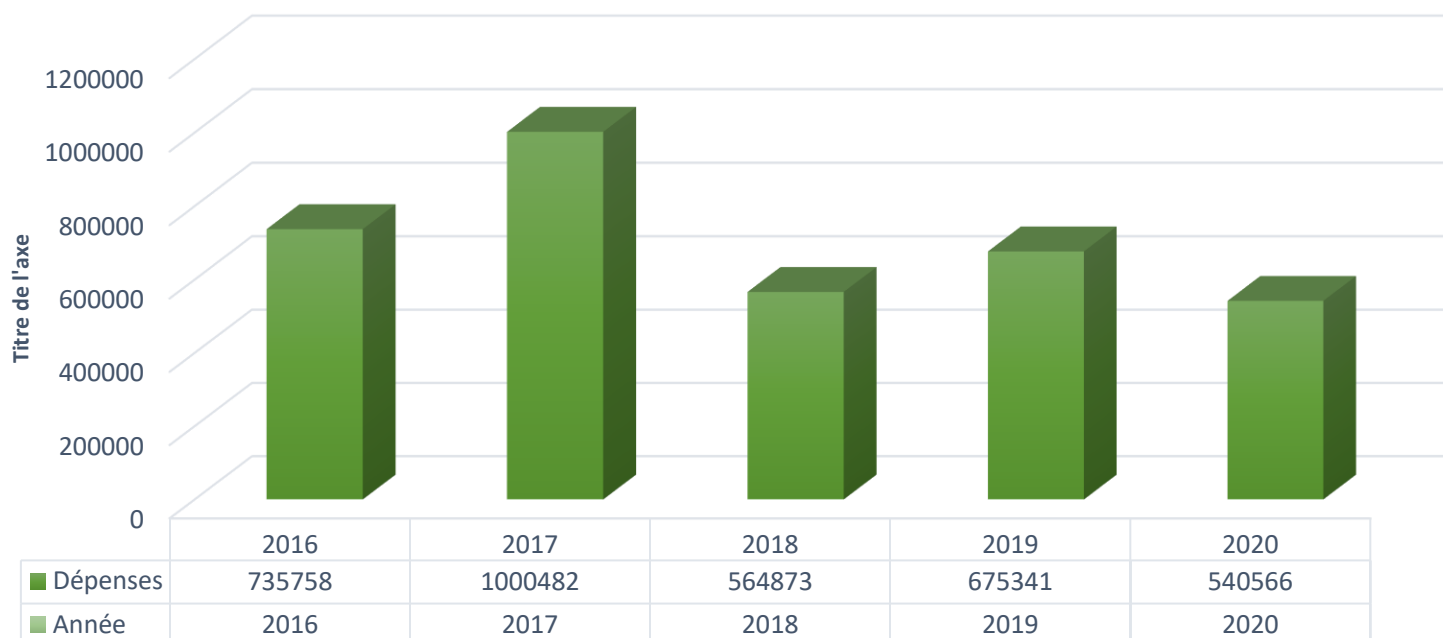
On peut aussi noter dans le tableau ci-dessous qu'il y a eu une réduction des dépenses totales, soit 540,566 \$ comparativement à 675,341 \$ et expliqué en grande partie par la fin de la saison prématurée. Bien que certaines dépenses en lien avec des événements avaient déjà été encourues la majorité a pu être récupérée, ce qui explique aussi l'augmentation du compte stock de fournitures au bilan.

L'augmentation des charges d'administration est expliquée principalement par l'augmentation des honoraires professionnels. Ce poste inclut les honoraires de vérification comptables, des honoraires de gestion de la fédération, des honoraires de consultation en vue de réaliser le modèle de développement de l'athlète, des consultations légales sur les statuts et règlements généraux et finalement de différentes opinions légales dues à la pandémie.





## Dépenses totales/année



La bonne gestion des dernières années a pu se refléter sur la trésorerie et a permis d'avoir des liquidités pour traverser la crise. En effet, au 30 juin, la fédération avait une encaisse de 494,535\$ et des subventions à recevoir de 153,053\$. Les comptes à recevoir sont également bien gérés et en constante diminution par rapport aux années précédentes.

Tel que mentionné précédemment dans le rapport, le 8 mai dernier la fédération et le RSEQ signait leur protocole d'entente expliquant ainsi une augmentation des subventions. Six mille quatre cent cinq (6 405) athlètes et entraîneurs du réseau étudiant du primaire à l'universitaire sont maintenant membres de la fédération. Le *Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur* (MEES) inclura le montant en lien avec les frais d'affiliations liés au réseau scolaire dans la convention d'aide financière en vertu du programme de soutien aux fédérations sportives et ce, pour chacune des années du prochain cycle soit de 2021-2023. Les sommes reçues en lien avec l'harmonisation du sport en milieu scolaire représentent un montant substantiel pour la fédération soit un montant annuel de 141 148 \$ faisant partie d'une enveloppe totale de 573 237 \$ pour les trois années du cycle (20-21, 21-22 et 22-23).

Malgré l'augmentation des subventions, il y a tout de même une certaine incertitude financière qui est davantage liée au futur, dont l'année 2020-2021 plus particulièrement. Des scénarios sont en analyse et en réflexion, mais de nombreux éléments inconnus demeurent et la prudence est de mise. En plus des pertes de revenus causée par la pandémie, nous attendons toujours les résultats de la divulgation volontaire en regard aux taxes à la consommation déposée en 2018, raison majeure justifiant un actif net élevé. Cette décision devrait être rendue sous peu puisque le dossier est en analyse en ce moment.

La Fédération opérera encore sous une gestion budgétaire prudente tant que ce dossier ne sera pas réglé. Toutefois nous comptons être en mesure d'investir dans le développement du sport avec le versement des montants d'aides supplémentaires et être en bonne posture pour traverser cette crise et affronter la prochaine année.



# PARTENAIRES, COLLABORATEURS, BÉNÉVOLES ET DONATEURS

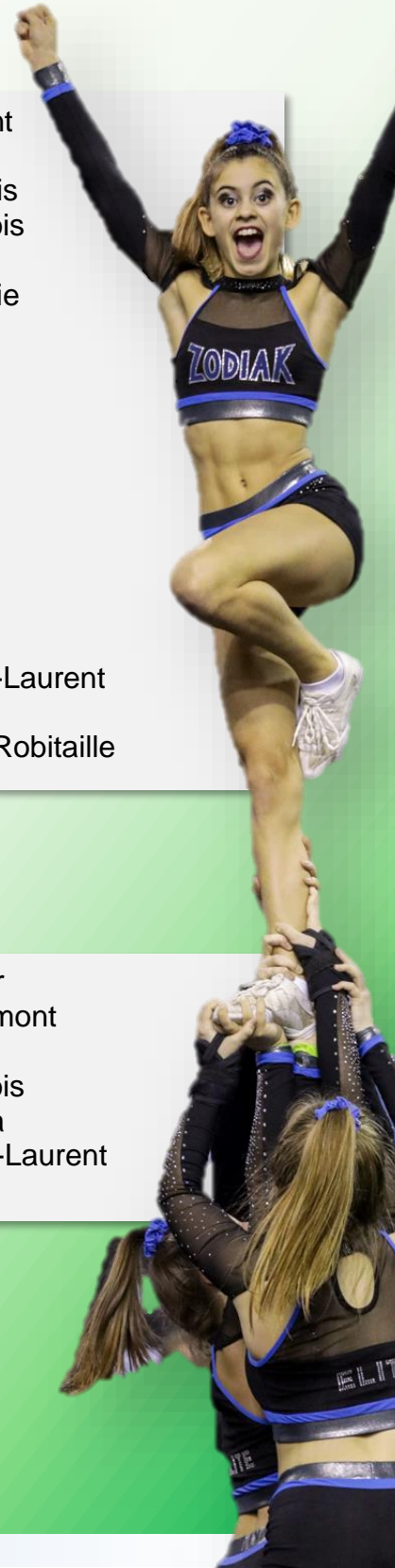
La *Fédération de cheerleading du Québec* souhaite remercier tous ses partenaires, collaborateurs et bénévoles qui ont participé de près ou de loin à la réussite de cette saison de cheerleading.

## OFFICIELS

- Isabelle Ahken
- Audrée Archambault
- Sophie Bouchard
- Stacy Boucher-Anthony
- Véronique Bourgeois
- Lisa Brantner
- Ariane Cloutier
- Emily Cloutier-Légaré
- Audrey Cournoyer
- Stephany De Rosa
- Lilly Demers
- Christine Desnoyers
- Jenny-Lee Dugré
- Sanaa El Rassi
- Roxanne Ethier
- Valérie Ethier
- Catherine Fortin
- Roxane Gendron-Mathieu
- Vicky Gordon-Francoeur
- Catherine Guimont
- Eric Labbé
- Marie-Ève Langlais
- Kassandra Langlois
- Janie Lapierre
- Marc-Olivier Lavoie
- Mélissa Moisan
- Noémie Parent
- Annie Parisé
- Karine Pepin
- Sophie Picard
- Stéphanie Reilly
- Sophie Samson
- Mélissa Schanck
- Philippe Sohier
- Jessica St-Cloud
- Anne Florence St-Laurent
- Van Truong
- Jessika Turgeon-Robitaille

## INSTRUCTEURS

- Audrée Archambault
- Mckenna Bisson
- Stacy Boucher-Anthony
- Roxanne Éthier
- Valérie Éthier
- Jessica St-Cloud
- Audrey Cournoyer
- Alexandra C. Guimont
- Morin Camille
- Kassandra Langlois
- Stephany DeRosa
- Anne-Florence St-Laurent
- Janie Lapierre



# LES ATTRAPEURS-EXTERNES

- Audrey Carbonneau
- Camille Mathieu
- Claudia Gagnon
- Ervin Santana
- Jean-Michel Bourdage
- Jean-Philippe Piccolo
- Jessica Hausler
- Karolane Landry
- Keny Negrier
- Laurianne Durocher

- Lili Tran
- Magalie Simard
- Mathieu Lepage
- Maude Carbonneau
- Rebecca Dufresne
- Stacy Boucher Anthony
- Véronique Lacelle
- William Lapointe
- Laurent-Philippe Goupil
- Lysane Beauchamp

# PARTENAIRES ET DONATEURS

