

# RAPPORT ANNUEL

Fédération de  
cheerleading  
du Québec



2020  
2021

# TABLE DES MATIÈRES

<b>LA FÉDÉRATION DE CHEERLEADING DU QUÉBEC.....</b>	<b>5</b>
MISSION .....	5
OBJECTIFS.....	5
VALEURS.....	5
<b>MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA direction générale.....</b>	<b>6</b>
<b>STRUCTURE ADMINISTRATIVE .....</b>	<b>7</b>
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 30 JUIN 2020.....	7
EMPLOYÉS ET CONTRACTUELS.....	8
<b>RAPPORT DES RÉALISATIONS DE L'EXERCICE.....</b>	<b>9</b>
SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES .....	9
<b>NOS MEMBRES.....</b>	<b>10</b>
TABLEAUX COMPARATIFS.....	10
<b>PRÉSENCE AU SEIN DE CHEER CANADA et à l'international .....</b>	<b>11</b>
CHEER CANADA.....	11
CONSEIL D'ADMINISTRATION .....	11
COMITÉS DE CHEER.....	11
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET RENCONTRES ONS   OPS.....	12
TEAM CANADA.....	12
RECONNAISSANCE DU COMITÉ OLYMPIQUE CANADIEN .....	13
INTERNATIONAL.....	13
<b>COVID-19.....</b>	<b>14</b>
RENCONTRES .....	14

SPORTS QUÉBEC.....	14
URLS .....	14
AUTRES .....	14
OUTILS DE RELANCE DES ACTIVITÉS.....	15
GUIDE DE GESTION EN CAS DE COVID-19.....	15
PLAN DE RELANCE PROGRESSIVE DU CHEERLEADING AU QUÉBEC .....	16
COMMUNICATIONS.....	21
RESPONSABLES DE CLUBS/ÉCOLES .....	21
FOND DE SOUTIEN .....	21
<b>COMPÉTITIONS .....</b>	<b>22</b>
ÉVÉNEMENTS FCQ .....	22
ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS.....	22
CHAMPIONNAT MONDIAL IASF.....	22
CHAMPIONNAT MONDIAL ICU .....	22
<b>RÉALISATIONS SUR LE PLAN ÉTHIQUE, POLITIQUES ET PROCÉDURES ....</b>	<b>23</b>
ÉTHIQUE .....	23
POLITIQUE D'INTÉGRITÉ   JE PORTE PLAINTÉ .....	23
RÉGIE SPORTIVE .....	23
TRANSFERTS NON AUTORISÉS .....	23
NOUVEAUX DOCUMENTS ET NOUVELLES POLITIQUES.....	24
POLITIQUES, GUIDES, PROCÉDURES EN COURS DE RÉVISION OU DE RÉDACTION ....	24
<b>RÉALISATIONS SUR LE PLAN TECHNIQUE.....</b>	<b>25</b>
RÈGLEMENTATION .....	25
FORMATION DES ENTRAÎNEURS .....	26
ÉQUIPE DE FORMATEURS .....	27

PARTICIPATIONS AUX FORMATIONS ENTRAINEUR.....	28
CLINIQUES PERSONNALISÉES ET ÉVALUATION DE ROUTINE .....	28
FORMATION DES OFFICIELS .....	29
NOUVEAUX OFFICIELS .....	30
AUTRES ACTIVITÉS.....	30
<b>COMMUNICATIONS ET VISIBILITÉ.....</b>	<b>31</b>
SITE INTERNET .....	31
RÉSEAUX SOCIAUX .....	32
FACEBOOK.....	32
INSTAGRAM .....	36
INFOLETTRE .....	37
<b>AUTRES ACTIVITÉS.....</b>	<b>38</b>
FAIRE BOUGER NOS MEMBRES .....	38
VA DONC JOUER.....	39
<b>PORTRAIT FINANCIER.....</b>	<b>40</b>
<b>PARTENAIRES ET DONATEURS.....</b>	<b>43</b>

# LA FÉDÉRATION DE CHEERLEADING DU QUÉBEC



La *Fédération de cheerleading du Québec* (FCQ) est, depuis juillet 2007, l'organisme provincial reconnu par le *ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur* (MEES), comme premier responsable de la promotion, du développement et de la régie des activités de cheerleading au Québec.

## MISSION

Promouvoir le cheerleading ainsi que l'esprit sportif au Québec en permettant à toute personne de participer à ce sport et ce, sans égard à la race, au sexe, à la langue, à la religion ou toutes autres formes de discrimination.

## OBJECTIFS

- Regrouper toutes les équipes pratiquant les disciplines du cheerleading au Québec;
- Fournir aux entraîneurs et cheerleaders la formation nécessaire à la pratique sécuritaire du sport;
- Organiser et/ou sanctionner les activités des disciplines du cheerleading du Québec;
- Promouvoir l'esprit sportif, le sport et la santé physique en général;
- Promouvoir, encourager et réglementer le cheerleading et ses disciplines au Québec;

## VALEURS



# MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTION GÉNÉRALE



La saison 2020-2021 sera certainement une année qu'on ne pourra pas oublier avec cette pandémie qui aura duré plus longtemps qu'on ne l'aurait voulu et qui est encore bien présente. 19 mois de gestion de crise et d'adaptation!

Plusieurs défis ont été relevés tout au long de la saison et les membres ont fait preuve d'une grande résilience. Des changements de directives constants, des arrêts complets de la pratique sportive et l'annulation de toutes les compétitions, auront marqué la saison.

Nous étions loin de penser qu'une saison complète de cheerleading allait être biffée de notre livre d'histoire. Les nouvelles paraissaient encourageantes en début de saison 2020!

Malgré tout, nos membres ont su se renouveler, innover et développer des outils leur permettant de soutenir leurs athlètes à distance et de s'assurer que ceux-ci seraient prêts pour leur retour à l'entraînement au moment opportun. Des sessions de mises en forme, de développement des habiletés, en présentiel ou en visioconférence, ont certainement contribué à garder la passion du cheerleading animée et favoriser la rétention.

Tout comme la plupart des secteurs d'activités, la Fédération a dû gérer cette période sans précédent en avançant quotidiennement dans l'inconnu et s'adaptant continuellement, les consignes changeant d'une semaine à l'autre, parfois d'une journée à l'autre. Des guides, des outils sur les mesures sanitaires ont continuellement été mis à jour pour faciliter la compréhension et offrir le soutien à nos membres.

Cette saison particulière aura également permis à la fédération la mise à jour de plusieurs documents de référence, de revoir l'ensemble de ses façons de faire et d'élaborer ses orientations stratégiques et son plan de développement de la pratique sportive, dévoilé à la communauté en août dernier, un côté positif à la pandémie.

L'utilisation de la technologie devait devenir une priorité dans nos façons de faire. Comme exemple, citons les formations d'entraîneurs et des officiels revues et adaptées afin d'offrir des formations à distance, en visioconférence, tout en étant interactives et stimulantes. Ces accomplissements seront tout autant utiles pour le futur et faciliteront les formations dans les régions éloignées des centres urbains.

Heureusement, la bonification du programme de soutien dans le cadre du Plan de relance en loisir et en sport, le Fonds d'urgence Covid-19, et la bonne situation financière de la fédération avant la pandémie auront permis à la fédération de passer à travers la crise qui n'est pas encore finie et de supporter nos clubs en offrant un fonds de soutien.

On ne peut passer sous silence les nombreuses heures de travail pour permettre à nos associations et nos clubs locaux de recevoir une subvention dans le cadre du Fonds de soutien en sport annoncée par les deux paliers du gouvernement. Considérant les deux fonds de soutien, vingt (20) organisations ont pu recevoir des subventions en vertu de ces programmes.

Somme toute, en 2021-2022, nous serons en bonne position pour investir dans la relance des activités et de prendre toutes les dispositions pour offrir à nouveau des services à l'ensemble de nos membres et continuer de développer le cheerleading partout au Québec.

Les défis à relever demeurent encore nombreux et la reprise des activités nécessitera des efforts mais nous serons là pour vous appuyer dans cette relance tant attendue.

Merci à vous, athlètes, entraîneurs, officiels, bénévoles, collaborateurs, et passionnés du cheerleading du Québec pour vos efforts soutenus, votre collaboration et votre volonté de faire briller ce sport. Merci aux administrateurs et à Arielle Carrières, pour votre dévouement, vos efforts, votre travail acharné tout au long de cette année qui fut très difficile à tout égard et qui permettra à la fédération d'envisager la relance avec une note positive.

Adrian goulet, président et Barbara Émond, direction générale.

# STRUCTURE ADMINISTRATIVE



## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

30 JUIN 2021

Le conseil d'administration a tenu sept (7) réunions du 1er juillet 2020 au 30 juin 2021. Des comités ponctuels ont été formés avec des membres du CA et la direction générale pour mettre à terme des projets spécifiques. (Politiques, guides, analyse des demandes de fonds de soutien).

Le conseil d'administration continue son travail de révision des règlements généraux afin de se conformer au nouveau code de gouvernance du ministère avant la date butoir du 23 février 2021. Une assemblée générale spéciale sera prévue dans le but de vous présenter les changements recommandés. Le Réseau Loisir et Sport du Québec collabore avec la fédération dans ce processus.

Nous tenons à remercier les administrateurs sortants, Brigitte Descent et Valérie Éthier, pour leur dévouement au sein du conseil durant toutes les dernières années. Sans les administrateurs bénévoles, une fédération ne peut accomplir sa mission!



**ADRIAN GOULET**  
PRÉSIDENT



**MICHEL LAPIERRE**  
VICE-PRÉSIDENT



**MARIE-PIER MÉNARD**  
TRÉSORIÈRE



**SANDRINE PICHÉ**  
SECRÉTAIRE



**BRIGITTE DESCENT**  
ADMINISTRATRICE



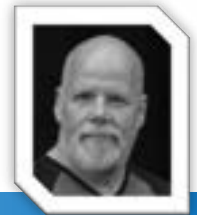
**VALÉRIE ÉTHIER**  
ADMINISTRATRICE



**VALÉRIE BACHAND**  
ADMINISTRATRICE



**ANNIE LAROUCHE**  
ADMINISTRATRICE-  
MEMBRE COOPTÉ



**CHRISTIAN  
BERNARD**  
ADMINISTRATEUR-  
MEMBRE COOPTÉ

# EMPLOYÉS ET CONTRACTUELS



**BARBARA EMOND**  
Gestionnaire | Direction générale



**ARIELLE CARRIÈRES**  
Adjointe administrative



**JENNY-LEE DUGRÉ**  
Responsable du développement des  
officiels



**ANNE-FLORENCE ST-LAURENT**  
Responsable du développement des  
formations entraîneurs



**SANAA EL RASSI**  
Équipe de développement !  
Formation des officiels



**MÉLISSA MOISAN**  
Équipe de développement !  
Formation des officiels



**JANIE LAPIERRE**  
Équipe de développement !  
Formation des officiels



# RAPPORT DES RÉALISATIONS DE L'EXERCICE



Débutant le 1<sup>er</sup> juillet 2020 et se terminant le 30 juin 2021

## SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES

La *Fédération de cheerleading du Québec* offre des services pour tous les membres et organismes affiliés et ce, pour tous les niveaux et groupes d'âge, toutes les disciplines et épreuves.

### **La *Fédération* offre les services suivants à ses membres :**

1. Une assurance accident et responsabilité civile;
2. Une assurance administrateurs et dirigeants;
3. Un réseau de compétitions régionales qualificatives;
4. Un championnat provincial;
5. Des qualifications pour les championnats internationaux (The One);
6. Des qualifications pour les championnats Mondiaux (scolaire et civil);
7. Des officiels qualifiés;
8. Des formations d'entraîneurs et d'officiels
9. L'approbation et la sanction des évènements;
10. Des cliniques d'évaluation et de perfectionnement;
11. Une réglementation technique et de sécurité;
12. Des outils pour les officiels;
13. Un code d'éthique du sport;
14. Une politique de transfert;
15. Soutien au démarrage d'un nouveau club, à son administration et son inscription;
16. Une représentation canadienne, internationale et mondiale;
17. Une assemblée générale annuelle démocratique;
18. Accès à un site web mis à jour régulièrement;
19. Une ligne téléphonique pour nous joindre;
20. Une page Facebook et Instagram mis à jour régulièrement;
21. Un bulletin d'informations publié périodiquement.
22. Soutien en contexte de la pandémie (guide de relance)

# NOS MEMBRES



La pandémie aura eu un impact plus élevé que nous l'avions prévu. Une baisse des affiliations de près de 50%!

L'arrêt des activités pendant presque toute la saison a forcé certains clubs à suspendre leurs activités, et pour d'autres une réduction considérable de leurs membres.

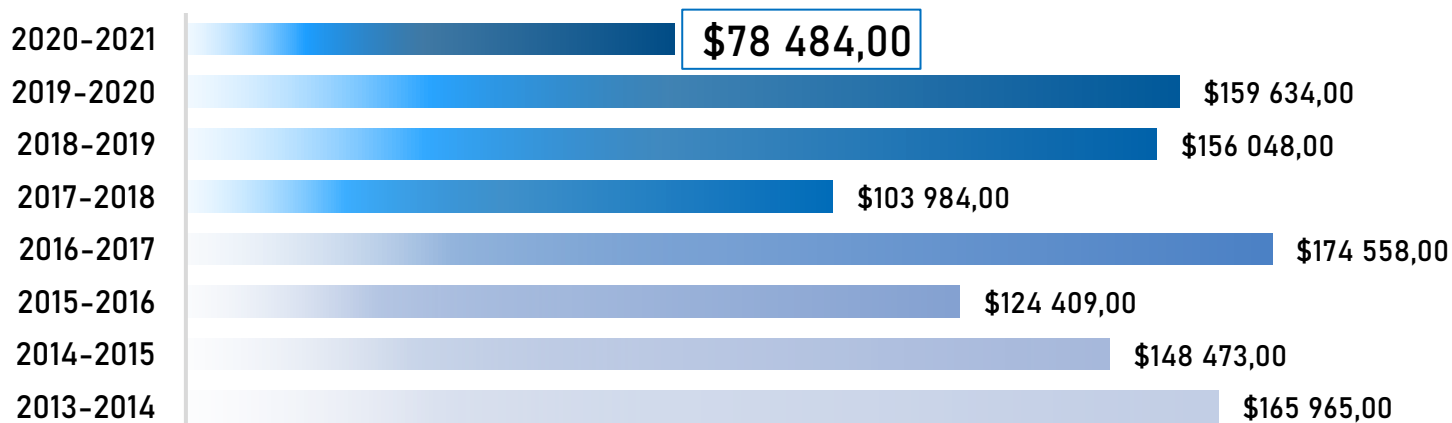
Les écoles ne pouvant organiser des activités parascolaires et le RSEQ devant annuler sa saison entière ont eu des conséquences énormes sur le nombre de membres.

Les entraînements en visioconférence sont devenus difficiles en mi-saison.

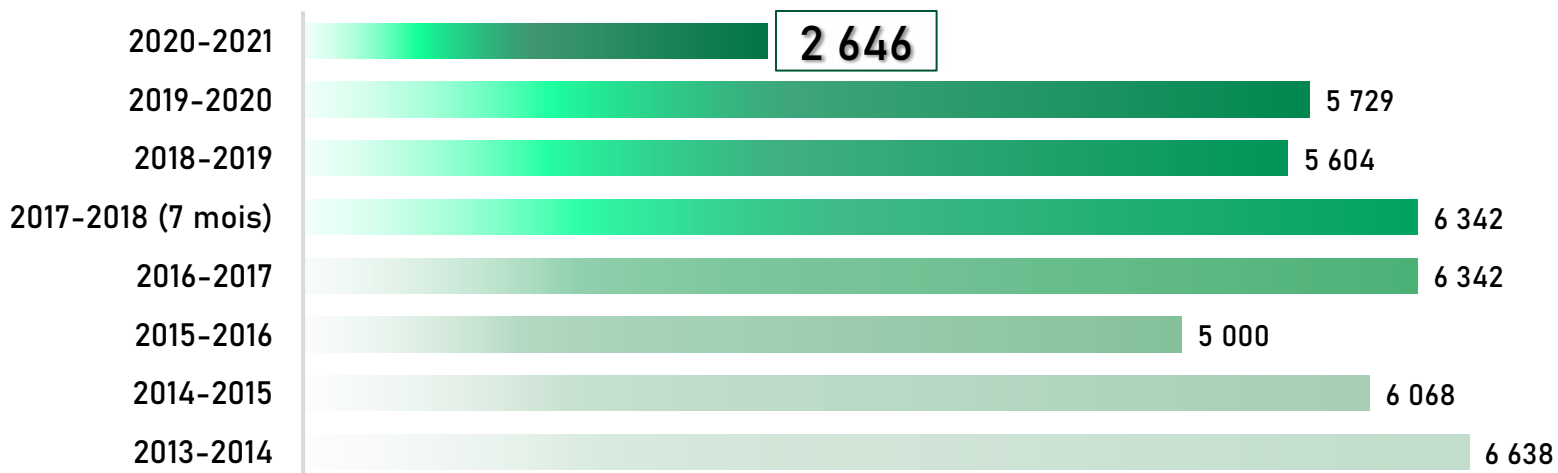
De gros défis nous attendent pour rebâtir et assurer une relève.

## TABLEAUX COMPARATIFS

### AFFILIATIONS EN ARGENT



### MEMBRES



# PRÉSENCE AU SEIN DE CHEER CANADA ET À L'INTERNATIONNAL



Notre représentation québécoise au sein de la fédération nationale *Cheer Canada* en 2020-2021.

## CHEER CANADA



### CONSEIL D'ADMINISTRATION

- ◆ Janie Lapierre, directrice régionale de l'Est (août 2020 à aujourd'hui)
- ◆ Lilly Demers, directrice régionale de l'Est - fin de mandat août 2020
- ◆ Charles Lanoue, directeur (at-large) – fin de mandat août 2020

### COMITÉS DE CHEER CANADA

#### COORDINATION TECHNIQUE

Jenny-Lee Dugré

#### SOUS-COMITÉ - ALL-STARS

Janie Lapierre  
Charles Lanoue

#### SOUS-COMITÉ - DÉVELOPPEMENT LONG TERME DE L'ATHLÈTE (LTDA)

Anne Florence St-Laurent

#### SOUS-COMITÉ - ÉQUIPES NATIONALES

Janie Lapierre

#### TRADUCTION

Lilly Demers  
Christian Bernard  
Anne Florence St-Laurent  
Marie-Hélène Roussel  
Magalie Zafimehy

#### FINANCES

Janie Lapierre

#### DIRECTRICE DU DÉVELOPPEMENT ÉQUIPE CANADA JUNIOR

Lilly Demers

#### RELATIONS EXTERNES

Marie-Hélène Roussel

#### DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIAT

Daniel Luna

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET RENCONTRES ONS | OPS



Afin d'assurer une harmonisation entre les provinces et la fédération nationale et éviter toute confusion des rôles et responsabilités de la fédération nationale par rapport à une fédération provinciale, Cheer Canada a instauré des rencontres mensuelles afin de mieux coordonner les efforts de planification.

La direction générale, dûment désignée comme représentante et responsable des relations ONS (organisation nationale de sport) -OPS (organisation provinciale de sport), a participé aux réunions suivantes :

DATE	TYPE
21-sept-20	Rencontre fédérations provinciales (PTSOs)
19-oct-20	Rencontre fédérations provinciales (PTSOs)
23-nov-20	Rencontre fédérations provinciales (PTSOs)
26-nov-20	Rencontre CC et FCQ
18-janv-21	Rencontre fédérations provinciales (PTSOs)
15-févr-21	Rencontre fédérations provinciales (PTSOs)
08-mars-21	Rencontre fédérations provinciales (PTSOs)
15-mars-21	Rencontre fédérations provinciales (PTSOs)
12-avr-21	Rencontre fédérations provinciales (PTSOs)
20-mai-21	Présentation des modifications aux règlements généraux de CC aux PTSOs
07-juin-21	Rencontre fédérations provinciales (PTSOs)

La fédération a participé à l'assemblée générale annuelle de Cheer Canada le 15 août 2020.

## TEAM CANADA

Il n'y a pas eu de camp de sélection pour l'Académie Cheer Canada ni de l'Équipe nationale Cheer Canada en 2020-2021 à cause de la pandémie.

La fédération nationale n'étant pas reconnue par Sports Canada. Les athlètes ne pouvaient bénéficier d'allègements pour les entraînements au Québec



# RECONNAISSANCE DU COMITÉ OLYMPIQUE CANADIEN



Le 5 mars 2021, Cheer Canada annonçait la confirmation de sa reconnaissance officielle par le Comité olympique canadien comme l'organisme directeur du cheerleading au Canada.



## INTERNATIONAL



Le 11 juin 2021, le Comité International Olympique votait la recommandation de reconnaître ICU comme l'organisme directeur du cheerleading au monde. L'annonce officielle a eu lieu aux Jeux Olympiques de Tokyo en juillet 2021.



IOC Executive Board proposes full recognition of six...

Envoyer un message

Nous tenons à féliciter les deux organisations pour leur accomplissement et nous sommes fiers de cette reconnaissance. C'est un grand pas pour l'avancement du cheerleading.

## RENCONTRES

Plusieurs rencontres ont eu lieu au cours de la période avec les différentes instances partenaires concernant la situation du COVID-19, entre autres, concernant les mesures sanitaires, les enjeux et les aides financière :

## SPORTS QUÉBEC

DATE	TYPE
05-oct-20	Covid-19
16-nov-20	Covid-19
26-nov-20	Covid-19 support aux clubs
07-janv-21	Covid-19
14-avr-21	Fonds de soutien - Clubs
16-avr-21	Fonds de soutien - Clubs
05-mai-21	Fonds de soutien - Clubs

## URLS

DATE	TYPE
21-janv-21	URLS - Centre du Québec   Rencontre soutien aux clubs
29-janv-21	URLS – Laurentides   Rencontre soutien aux clubs
14-janv-21	URLS Capitale Nationale   Rencontre soutien aux clubs
13-janv-21	URLS Estrie   Rencontre soutien aux clubs
13-janv-21	URLS Lanaudière   Rencontre soutien aux clubs
14-janv-21	URLS Montérégie   Rencontre soutien aux clubs
13-janv-21	URLS Outaouais   Rencontre soutien aux clubs
13-janv-21	URLS Saguenay   Rencontre soutien aux clubs

## AUTRES

DATE	TYPE
17-déc-20	Sport Loisir Montréal - Rencontre soutien aux clubs
20-oct-20	DSLAP   Fonds d'urgence - Covid-19
26-août-20	DSLAP   Covid-19 - Guide médical RSEQ

# OUTILS DE RELANCE DES ACTIVITÉS

De nombreux outils ont été mis à la disposition des membres et des associations afin d'assurer le respect des mesures sanitaires ainsi que la santé et la sécurité de nos membres dans la pratique du cheerleading en temps de COVID-19.

## GUIDE DE GESTION EN CAS DE COVID-19

Septembre 2020

Ce guide est un outil de gestion basé sur les mesures en vigueur de l'Institut national de santé publique du Québec. Il est présenté dans un effort de rendre plus compréhensives les mesures recommandées en présence d'une personne sous investigation, d'un cas confirmé d'infection COVID-19, d'un cas suspect ou d'un contact dans la communauté.

### ÊTES-VOUS UN CAS SUSPECT?

VOUS RESSENTEZ **1** SYMPTÔME DU GROUPE A OU **2** SYMPTÔMES DU GROUPE B ? SUIVEZ LES PROCÉDURES DU CAS SUSPECT.

GROUPE A	GROUPE B		
	SYMPTÔME GÉNÉRAL	SYMPTÔME GASTRO-INTESTINAL	SYMPTÔME RESPIRATOIRE
<ul style="list-style-type: none"> <li>TÉLÉRIE ( 104 671 ) ET/OU</li> <li>ÉTOUS ( ÉMUEUSE DE MARCHÉ )</li> <li>MÉTÉORITE À RÉSPONDER ÉLOUÉMENT</li> <li>PIRE D'ÉCARTER DE SA GABE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>DOULEURS MUSCULAIRES</li> <li>MAL DE TÊTE</li> <li>GOÛT PÉRIODI</li> <li>PIRE D'APPÊTE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>NAUÈES, VOMISSEMENTS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MAUX DE GORGE</li> </ul>

### Procédures CONTACT À RISQUE FAIBLE avec un cas confirmé ou contact asymptomatique de cas suspect

1. LA SANTÉ PUBLIQUE AVISE LE MEMBRE DE LA SITUATION

2. AUTO-SURVEILLANCE DES SYMPTÔMES (UNE DIMENSION SUR LA COVID-19, ETC.)

3. SUIVRE PROCÉDURE « CAS SUSPECT »

OU

TEST : Casid 18 ou Décret de Confirmation de l'absence d'un risque faible

RETOUR À L'ENTRAÎNEMENT

ASYMPTOMATIQUE

### Procédures CAS CONFIRMÉ

Résultat positif au test sérologique.

1. ISOLEMENT 14 jours CAS CONFIRMÉ (symptomatique après 5 confirmations sérologiques ou 10 confirmations sans symptômes)

2. AVISER L'ASSOCIATION

3. RASSEMBLER CONTACTS LA FCQ ET CRÉER UNE LISTE DES CONTACTS POTENTIELS (collègues, entraîneurs, parents, etc.) et le communiquer à la santé publique.

4. ENQUÊTE ÉPIDÉMIOLOGIQUE effectuée par la santé publique et effectuée avec l'association.

5. NIVEAU DE L'ISOLEMENT (niveau de risque de contagion déterminé par la santé publique)

6. RETOUR À L'ENTRAÎNEMENT (UNIQUEMENT SI L'IMPACT RESPECTÉ)

7. NETTOYER COMPLÈTEMENT LES LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

8. SEULEMENT PRÉSENTER 14 jours CONTACTS IMMÉDIATES ET CONTACTS À RISQUE FAIBLE ET MODÉRÉ

### Procédures en cas d'éclatement CAS SUSPECT

Les symptômes à risque élevé ou les tests sérologiques positifs pour les symptômes généraux ou gastro-intestinaux ou respiratoires confirment la présence d'un cas suspect.

1. COMMUNIQUER À LA SANTÉ PUBLIQUE ET À L'ASSOCIATION

2. ISOLEMENT 14 jours (à domicile ou ailleurs, mais dans un endroit dédié au moins 2 mètres de distance des autres personnes)

3. AVISER L'ASSOCIATION

4. CRÉER UNE LISTE DES CONTACTS POTENTIELS (collègues, entraîneurs, parents, etc.) et le communiquer à la santé publique.

5. ÉVALUATION DES SYMPTÔMES effectuée par la santé publique

6. RETOUR À L'ENTRAÎNEMENT (UNIQUEMENT SI L'IMPACT RESPECTÉ)

7. NETTOYER COMPLÈTEMENT LES LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

8. SEULEMENT PRÉSENTER 14 jours CONTACTS IMMÉDIATES ET CONTACTS À RISQUE FAIBLE ET MODÉRÉ

### Procédures CONTACT À RISQUE ÉLEVÉ OU MODÉRÉ avec un cas confirmé

1. LA SANTÉ PUBLIQUE AVISE LE MEMBRE DE LA SITUATION

2. LE MEMBRE AVISER L'ASSOCIATION

3. ISOLEMENT 14 jours (à domicile ou ailleurs, mais dans un endroit dédié au moins 2 mètres de distance des autres personnes)

4. ÉVALUATION DES SYMPTÔMES effectuée par la santé publique

5. SUIVRE PROCÉDURE « CAS CONFIRMÉ »

6. RETOUR À L'ENTRAÎNEMENT (UNIQUEMENT SI L'IMPACT RESPECTÉ)

7. NETTOYER COMPLÈTEMENT LES LIEUX D'ENTRAÎNEMENT

8. SEULEMENT PRÉSENTER 14 jours CONTACTS IMMÉDIATES ET CONTACTS À RISQUE FAIBLE ET MODÉRÉ

# PLAN DE RELANCE PROGRESSIVE DU CHEERLEADING AU QUÉBEC



Les mesures à respecter en contexte d'activité de cheerleading ont été en constante évolution selon les mesures annoncées et ont été établies en fonction des mesures énoncées dans les différents tableaux (napperons) des mesures sanitaires des activités sportives et récréatives de la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique. Dans la période nous avons reçu dix tableaux et procédé à neuf mises à jour du document.

## Septembre 2020

Les consignes en contexte de cheerleading ont été ajustées en fonction des nouvelles mesures autorisant les contacts ou rapprochements de courte durée et peu fréquents lors de l'activité physique dans les paliers vert, jaune et orange. Dans ce contexte, les mesures en situation de *stunt* ont été précisées dans la mise à jour et des astuces d'entraînement ont été suggérées afin de respecter le concept de *bulle-stunt* (groupe de 5 personnes).

## Octobre 2020

La mise à jour concerne les mesures à respecter en contexte de cheerleading pour le palier d'alerte rouge, notamment la suspension des activités physique ainsi que des spécifications concernant les entraînements virtuels.



# Novembre 2020

La mise à jour permet d'en savoir davantage sur les consignes à respecter pour les activités permises en zone rouge selon lesquelles il est maintenant possible pour un entraîneur d'offrir des cours privés à un seul client à la fois, ou à des personnes habitant sous le même toit (ex. : parent-enfant). En contexte de cheerleading, le document spécifie les mesures à respecter pour les cours privés et les périodes libres individuelles.



# Mars 2021

La FCQ a décidé de combiner à chaque mise à jour, tous les outils créés pour la gestion et la relance des activités de cheerleading dans un seul document. Cet ajustement permet de faciliter la recherche d'informations, de cibler les modifications qui ont été apportées et d'adapter plus facilement le document aux nouvelles directives de la *Santé Publique*. On y retrouve les informations concernant les mesures sanitaires en vigueur et à appliquer en contexte de cheerleading, les différents protocoles membres, un guide de retour à l'entraînement destiné à l'entraîneur, les guides de gestion en cas de COVID-19, les responsabilités et assurances du club/école et finalement les différents outils et formulaires qui ont été partagés à ce jour. Dans cette mise à jour, et les suivantes, toutes les modifications et les ajouts sont identifiés en rouge.

Cette mise à jour concerne les consignes à respecter par palier d'alerte en fonction des nouvelles mesures annoncées en vue d'un retour progressive aux activités physiques et des spécifications concernant la couverture d'assurance.





La mise à jour du début avril a été faite pour se conformer aux éléments du [plan de déconfinement](#), du [protocole commun de relance des sports organisés | Le «avant» et le «après»](#), et au [Guide de gestion de risque](#) du RLSQ .

Le document publié à la fin avril a été ajusté pour se conformer à l'obligation du port du couvre visage à l'intérieur, au plan de déconfinement, aux mesures spéciales d'urgences et à la suspension des activités parascolaires. Les principaux éléments de sécurité de la pratique du cheerleading ont aussi été ajoutés à cette mise à jour.



PLAN DE DÉCONFINEMENT - NAPPERON | PLAN DE DÉCONFINEMENT DU LOISIR ET SPORT - MILIEU ASSOCIATIF (youth)

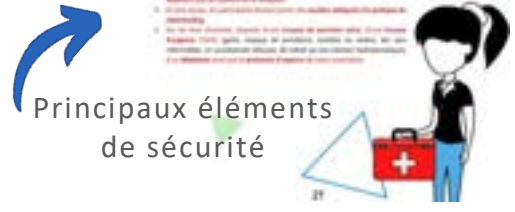
COURSE-PEU - COMPAGNEMENT DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP OU À BESOIN PARTICULIER - SPECTATEURS

MASQUE/COUVRE VISAGE - OBLIGATION DU PORT DU COUVRE VISAGE LORS DE LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ... RAPPEL COMMENT PORTER LE MASQUE/COUVRE VISAGE ?

Obligation du port du couvre visage à l'intérieur

MESURES SPÉCIALES D'URGENCE - PROLONGEMENT DES MESURES SPÉCIALES D'URGENCE selon le niveau d'alerte de votre région - ZONE ROUGE MESURES SPÉCIALES D'URGENCE POUR LE LOISIR ET SPORT

- PRINCIPAUX ÉLÉMENTS DE SÉCURITÉ - ACTIVITÉS INTÉRIEURES - ACTIVITÉS EXTÉRIEURES



Le guide de relance progressive du cheerleading au Québec a été ajusté deux fois en juin 2021 en fonction des assouplissements annoncés à la fin mai pour les activités de sport et loisir par paliers d'alerte, entre autres pour la zone verte. Dans cette mise à jour, un tableau a été créé afin de spécifier davantage ce qui est permis ou non au niveau des différentes sections des entraînements et d'une chorégraphie de cheerleading, et ce, par palier d'alerte.

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES SEULEMENT				
	ZONE ROUGE	ZONE ORANGE	ZONE JAUNE	ZONE VERTE
MUSCULATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans contact* (pas d'équipe de 2, sauf pour les occupants d'une même station).</li> <li>• AUCUN partage de matériel.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans contact* (pas d'équipe de 2, sauf pour les occupants d'une même station).</li> <li>• Partage de matériel permis si désinfecté entre les participants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• INTÉRIEUR : Sans contact*.</li> <li>• EXTÉRIEUR : Contacts brefs (sporadiques et de courte durée, cumul maximum de 15 minutes quotidiens).</li> <li>• Partage de matériel permis si désinfecté entre les participants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacts brefs (sporadiques et de courte durée, cumul maximum de 15 minutes quotidiens).</li> <li>• Partage de matériel permis si désinfecté entre les participants.</li> </ul>
FLEXIBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans contact* (pas d'équipe de 2, sauf pour les occupants d'une même station).</li> <li>• AUCUN partage de matériel.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans contact* (pas d'équipe de 2, sauf pour les occupants d'une même station).</li> <li>• Partage de matériel permis si désinfecté entre les participants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• INTÉRIEUR : Sans contact*.</li> <li>• EXTÉRIEUR : Contacts brefs (sporadiques et de courte durée, cumul maximum de 15 minutes quotidiens).</li> <li>• Partage de matériel permis si désinfecté entre les participants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacts brefs (sporadiques et de courte durée, cumul maximum de 15 minutes quotidiens).</li> <li>• Partage de matériel permis si désinfecté entre les participants.</li> </ul>
SPOTTING (aide manuelle)	INTERDIT	INTERDIT	INTÉRIEUR INTERDIT EXTÉRIEUR PERMIS	PERMIS
TUMBLING	PERMIS Voir la section Tumbling / Retour progressif p. 31 à 34	PERMIS Voir la section Tumbling / Retour progressif p. 31 à 34	PERMIS Voir la section Tumbling / Retour progressif p. 31 à 34	PERMIS Voir la section Tumbling / Retour progressif p. 31 à 34
SAUT(S)	PERMIS Voir la section Saute / Retour progressif p. 35	PERMIS Voir la section Saute / Retour progressif p. 35	PERMIS Voir la section Saute / Retour progressif p. 35	PERMIS Voir la section Saute / Retour progressif p. 35
STUNTS	INTERDIT	INTERDIT	INTÉRIEUR INTERDIT EXTÉRIEUR PERMIS	PERMIS
PYRAMIDE	INTERDIT	INTERDIT	INTÉRIEUR INTERDIT EXTÉRIEUR PERMIS	PERMIS
CHEER/CHANT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans contact*.</li> <li>• Sans changement de formation.</li> <li>• Partage de matériel permis si désinfecté entre les participants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans contact* à l'extérieur.</li> <li>• Contacts brefs à l'intérieur. Doit être calculé dans le cumul maximum de 15 minutes quotidiens.</li> <li>• Sans changement de formation.</li> <li>• Partage de matériel permis si désinfecté entre les participants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans contact*.</li> <li>• Sans changement de formation.</li> <li>• Partage de matériel permis si désinfecté entre les participants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacts brefs (sporadiques et de courte durée, cumul maximum de 15 minutes quotidiens).</li> <li>• Partage de matériel permis si désinfecté entre les participants.</li> </ul>
DANSE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans contact*.</li> <li>• Sans changement de formation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans contact*.</li> <li>• Sans changement de formation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans contact*.</li> <li>• Sans changement de formation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacts brefs (sporadiques et de courte durée, cumul maximum de 15 minutes quotidiens).</li> </ul>

\*Sans contact : Le 2 mètres de distance doit être respecté en tout temps.

Mise à jour - <a href="#">Port du couvre visage</a>	18 juillet 2020
<a href="#">Formulaire Bulle-stunt</a>	25 septembre 2020
Affiche – <a href="#">Cas confirmé</a>	25 septembre 2020
Affiche – <a href="#">Cas suspect</a>	25 septembre 2020
Affiche – <a href="#">Contact à risque élevé ou modéré avec un cas confirmé</a>	25 septembre 2020
Affiche – <a href="#">Contact à risque faible OU contact asymptomatique de cas suspect</a>	25 septembre 2020
Affiche – <a href="#">Êtes-vous un cas suspect?</a>	25 septembre 2020
Affiche – <a href="#">Symptômes du COVID-19</a>	25 septembre 2020
<a href="#">Formulaire d'incident</a>	26 mars 2021
<a href="#">Formulaire d'autoévaluation (Mise à jour)</a>	30 juin 2021



## ANNULATION SAISON 2020-2021

Afin de payer au mieux le financement que votre club favori éprouve en raison de l'annulation de votre saison, **SPORTSQUÉBEC** et la FCQ rendent accessible un programme de dons.

**Chaque geste compte pour aider à la survie de l'organisation qui a pris soin de vous ou de vos enfants et qui nourrit la passion du cheerleading!**

Sachez que vous avez droit à plusieurs options concernant votre remboursement :

- 1

**Être remboursé**

Communiquer directement avec votre association pour connaître les modalités de remboursement.
- 2

**Reporter le montant à la saison suivante**

Pour que le montant soit utilisé comme crédit pour la saison suivante, communiquez directement avec votre association.
- 3

**Conversion de la portion non utilisée des frais de services en don**

1 Compléter le formulaire de don FSQ et le remettre à votre association

2 Une fois les dons récoltés par le club, **SPORTSQUÉBEC** remettra le montant total à la FCQ qui remettra à son tour le montant au club.

3 Pour tout don de 25\$ et plus, **SPORTSQUÉBEC** pourra remettre un reçu fiscal en février 2022

## RESPONSABLES DE CLUBS/ÉCOLES

Au cours de la période, la FCQ a communiqué à nombreuses reprises avec les administrateurs et responsables des clubs et écoles membres de la fédération.

Afin de favoriser la communication entre la Fédération et ses membres, plusieurs groupes privés Facebook ont été mis en place lors de la précédente période. Dans le groupe privé Facebook réservé aux responsables de club et écoles membres de la Fédération, au total, 52 communications sur la situation du COVID-19 ont été publiées via ainsi que 17 courriels envoyés concernant les mesures à respecter et les mises à jour du guide de relance progressive du cheerleading au Québec.

## FONDS DE SOUTIEN

Un fonds de soutien s'adressant aux associations régionales de sport et aux clubs sportifs locaux offert par les deux paliers de gouvernement.

Le fédéral a contribué pour une enveloppe de 717 000 \$ pour venir en aide aux structures régionales et locales en sport.

Le gouvernement provincial a bonifié cette enveloppe de 2 300 000 \$ pour un total de 5 017 000 \$.

Ainsi, ce sont les 66 fédérations et les 17 URLS qui ont eu la responsabilité de recommander une liste d'organismes pour l'obtention d'une subvention selon le budget qui leur est attribué.

Un énorme travail de *Sports Québec*, des URLS et des fédérations a permis d'aider le maximum de clubs locaux et d'associations régionales.

Les organismes devaient déposer une demande avant le 7 mai 2021 et 13 organismes locaux en cheerleading ont bénéficié de subvention en vertu de ce programme

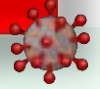
Comme ce fonds était offert seulement aux organismes à but non lucratif. Le conseil d'administration a décidé d'allouer une somme de 32 500 \$ en fonds de soutien pour les organismes n'ayant pu bénéficier ce programme. Ainsi la fédération a permis d'aider 7 clubs ayant déposé des demandes.



# COMPÉTITIONS



ANNULÉS  
COVID-19



## ÉVÉNEMENTS FCQ

Tous les événements organisés par la FCQ ont malheureusement dû être annulés en raison de la suspension des activités physiques et des événements au Québec.



## ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS

Les événements normalement sanctionnés par la fédération ont tous été annulés en raison de la pandémie.



## CHAMPIONNAT MONDIAL IASF

Le Championnat mondial IASF n'a pas eu lieu au mois d'avril à Orlando, en Floride.



## CHAMPIONNAT MONDIAL ICU

Compte tenu de la suspension des activités sportives au Québec en vigueur depuis le mois d'octobre 2020 et de l'interdiction de voyager, les équipes du Québec n'ont pas pu participer au *Championnat mondial scolaire* et au *Championnat mondial Universitaire* qui ont habituellement lieu au mois de janvier et février à Orlando, en Floride.

Le *Championnat mondial Junior ICU* et le *Championnat mondial ICU* ont été reportés en septembre 2021.

# RÉALISATIONS SUR LE PLAN ÉTHIQUE, POLITIQUES ET PROCÉDURES

## ÉTHIQUE

### POLITIQUE D'INTÉGRITÉ | JE PORTE PLAINTE

Le 14 décembre 2020, la fédération approuvait la nouvelle politique en matière de protection de l'intégrité et approuvait l'utilisation de la plateforme JE PORTE PLAINTE.

La fédération a à cœur la sécurité de ses membres et désire que ses membres évoluent dans un cadre sain et sécuritaire.

Cette nouvelle politique, qui comprend un officier indépendant pour le traitement des plaintes, permet d'établir un climat de confiance pour que les victimes puissent dénoncer et porter plainte sans crainte de représailles. Dorénavant, le processus de dénonciation sera standardisé et équitable, et les plaintes seront analysées de manière objective et indépendante.



Nouveau



Ce que tu vis dans ton sport est important

Il n'y a aucune situation à prendre à la légère ou à banaliser



Politique, règles et procédures en matière de protection de l'intégrité

### RÉGIE SPORTIVE

Le conseil administration a réglé un cas en vertu du non-respect du code de conduite.

### TRANSFERTS NON AUTORISÉS

La fédération a réglé quelques cas de transferts en 2020-2021 à cause de l'arrêt des activités et des problèmes liés aux politiques de remboursements des clubs.

Certains cas sont toujours en cours d'analyse.

La politique de transfert a été mise à jour et est disponible sur notre site internet.

# NOUVEAUX DOCUMENTS ET NOUVELLES POLITIQUES

- ◆ Politique de transfert
- ◆ Politique de rémunération des formateurs
- ◆ Guide d'affiliation
- ◆ Plan de développement de la pratique sportive

Axes d'intervention prioritaires

Contextes de la pratique sportive



## POLITIQUES, GUIDES, PROCÉDURES EN COURS DE RÉVISION OU DE RÉDACTION

- ◆ Politique de discipline et résolution de conflits (en remplacement de la politique en matière de plaintes et d'audition)
- ◆ La fédération désire implanter un officier indépendant pour les plaintes de régie sportive également afin de favoriser un meilleur climat de collaboration et d'offrir aux membres de s'exprimer dans un climat de confiance. La nouvelle politique sera publiée dans le mois de novembre.
- ◆ Règlement de sécurité selon les nouvelles exigences du ministère (date prolongée en décembre 2021)
- ◆ Politique de ressources humaines
- ◆ Politique de télétravail
- ◆ Politique et guide de conduite - médias sociaux
- ◆ Politique d'inclusion
- ◆ Outils pour les clubs
- ◆ Guide de voyages
- ◆ Contrat modèle mieux adapté au cheerleading



# RÉALISATIONS SUR LE PLAN TECHNIQUE



## RÈGLEMENTATION

La révision des règlements techniques et des catégories a été effectuée en respectant la réglementation de Cheer Canada tout en adaptant certaines règles à la réalité québécoise et à la pandémie.

Étant donné l'impossibilité de tenir des compétitions en 2020-2021, la transition vers les nouvelles réglementations et orientations de la division éducationnelle a été reportée à la saison suivante. De fait, l'introduction graduelle du Cheer (Chant) s'est prolongée d'une année de plus et celui-ci sera obligatoire pour toutes les équipes éducationnelles à partir de la saison 2022-2023. Les équipes primaires étant, à ce jour, les seules à ne pas devoir obligatoirement inclure une section Cheer. Les règlements techniques sont restés les mêmes qu'à la saison précédente, et ce, autant pour la division civile qu'éducationnelle.

À l'été 2020, Cheer Canada a publié de nouvelles feuilles de pointage basées sur le système comparatif pour la division éducationnelle. Celles-ci sont largement inspirées des feuilles proposées par l'ICU. Étant donné la pandémie, les équipes du Québec n'ont pas eu l'occasion d'expérimenter ce nouveau système de pointage. Celui-ci sera appliqué à la saison 2021-2022.

## INTRODUCTION DU CHEER (CHANT )



# FORMATION DES ENTRAÎNEURS

L'un des objectifs de la *Fédération de cheerleading du Québec* est de **fournir aux entraîneurs la formation nécessaire à la pratique sécuritaire du sport**. Le développement des entraîneurs est donc au cœur de nos décisions.

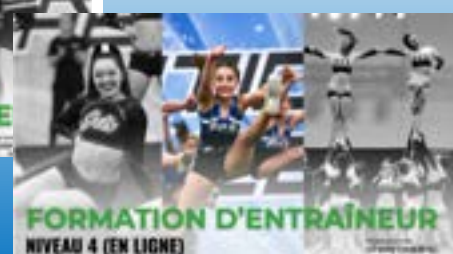
Lors de la saison 2020-2021, nous avons **restructuré les différents processus en lien avec les formateurs et formatrices** chargés de donner les formations d'entraîneurs de notre fédération. Entre autres, nous avons mis en place une **politique de rémunération** détaillée. En vertu du rôle et des responsabilités des formateurs dans le sport, il est important d'avoir une structure organisationnelle, un profil de compétence et une politique de rémunération détaillée et cohérente afin d'assurer un développement continu et un traitement équitable des formateurs.

En présentant cette **nouvelle politique de rémunération**, nous réitérons l'importance de la mise en place d'une **structure d'évaluation basée sur les qualifications, l'expérience, les formations et les compétences requises**. Nous désirons par le fait même encourager la formation continue. En effet, en mettant en place un profil de compétence équitable, la fédération désire contribuer au succès du développement des formateurs pour les années à venir et par le fait même à toute la communauté du cheerleading. Nous avons également passé en **revue le processus d'embauche en établissant des critères précis pour chaque niveau de formateurs**. La publication d'un appel de candidatures nous a aussi permis d'embaucher de **5 nouveaux formateurs** pour rejoindre notre équipe.

D'autre part, la FCQ a **offert les formations niveaux 1 à 4 tout en poursuivant le processus de reconnaissance des acquis** des entraîneurs déjà expérimentés dont la date limite a été prolongée jusqu'en juillet 2021. Des ajustements ont été faits à ces formations afin de balancer vers un **format entièrement en ligne**. **Cela nous a permis d'offrir l'occasion aux entraîneurs de poursuivre leur cheminement malgré les restrictions imposées par la pandémie de la Covid-19**. Nous croyons aussi qu'il s'agira d'un matériel qui pourra être utilisé dans le futur afin de fournir les formations adéquates aux entraîneurs vivant en régions éloignées. Cette adaptation des formations nous a aussi permis de les bonifier et de les ajuster afin qu'elles correspondent à la réalité actuelle. Par exemple, une section sur le **retour progressif à l'entraînement** a été ajoutée pour épauler les entraîneurs à accueillir leurs athlètes adéquatement et sécuritairement lors du retour au sport. De plus, des activités en sous-groupe ont été ajoutées afin d'assurer un certain niveau de dynamisme dans nos formations, même si les entraîneurs sont derrière leur écran.

Finalement, la **création des formations d'entraîneurs niveaux 5, 6 et 7 a été amorcée**. Un comité technique a été mis sur pied afin de consulter des entraîneurs québécois de haut niveau à ce sujet. Une dizaine de rencontres ont eu lieu à cet égard et des capsules vidéo ont été préparées. Le projet est toujours en cours et devrait pouvoir se terminer dans la prochaine année.

Nous tenons à remercier la directrice du projet Anne Florence St-Laurent, Brigitte Descent, administratrice sur le conseil d'administration, Martine Lainesse, Charles Lanoue et Steve Beauchamp pour leur contribution dans ce projet ambitieux.



# ÉQUIPE DE FORMATEURS



**AUDRÉE ARCHAMBAULT**



**CATHERINE BARRETTE-BOURQUE**



**ARIELLE CARRIÈRES**



**AUDREY COURNOYER-FARMER**



**ALEXANDRA C. GUIMOND**



**MARIE-SOLEIL DUMOUCHEL**



**AUDREY GUAY-LACHAPELLE**



**KAROLANE LANDRY**



**CAMILLE MORIN**

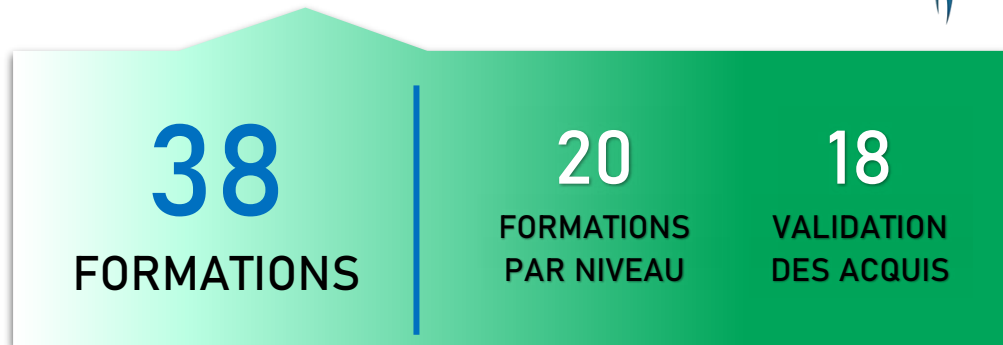


**ANNE-FLORENCE ST-LAURENT**  
Responsable du développement  
de la formation entraîneur

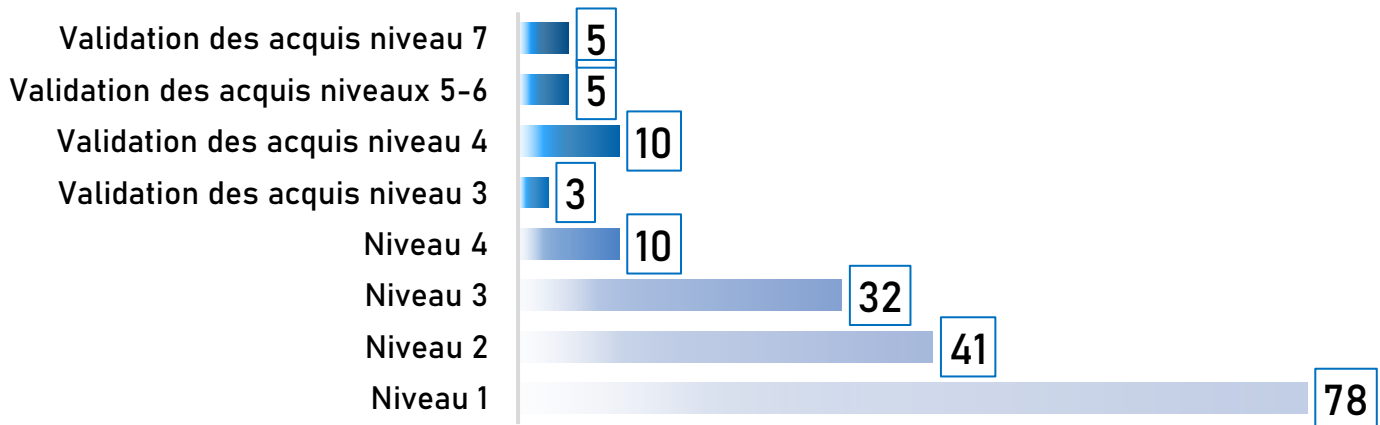
# PARTICIPATIONS AUX FORMATIONS ENTRAINEUR

LA FÉDÉRATION A DONNÉ 35 FORMATIONS EN 2020-2021, DONT :

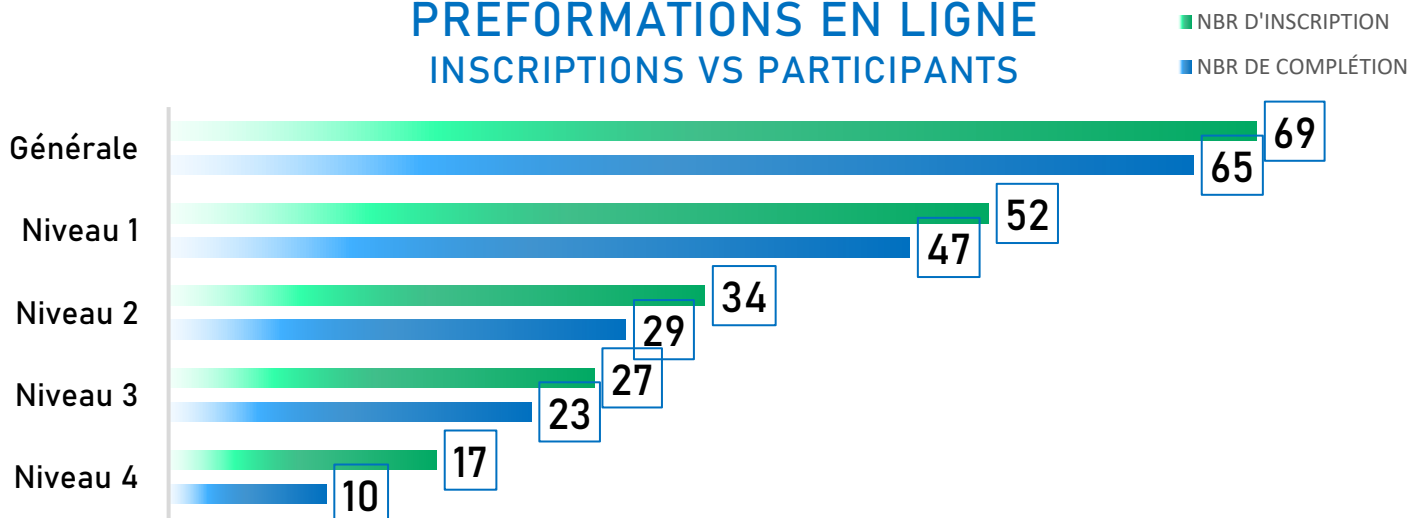
- 20 Formations par niveau (niveaux 1 à 4)
- 18 Validation des acquis (niveaux 3 à 7)



## NOMBRE DE PARTICIPANTS



## PRÉFORMATIONS EN LIGNE INSCRIPTIONS VS PARTICIPANTS



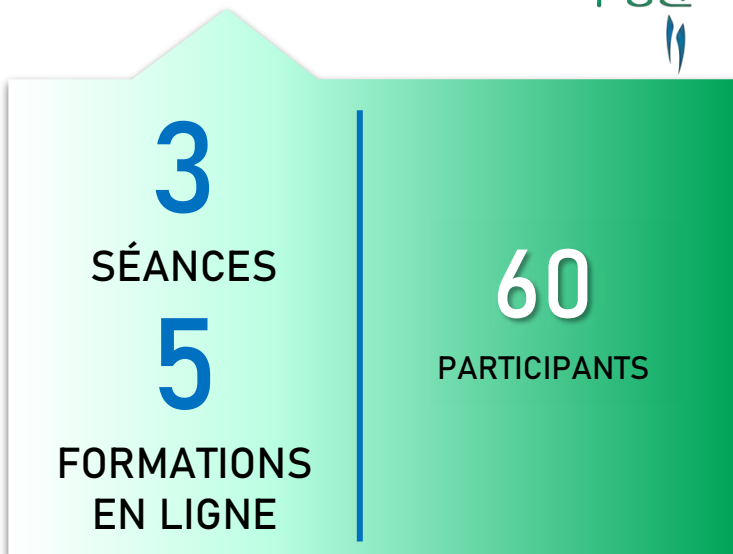
## CLINIQUES PERSONNALISÉES ET ÉVALUATION DE ROUTINE

La Fédération n'a pas pu offrir pour la saison 2020-2021 de clinique ni d'évaluation personnalisée.

# FORMATION DES OFFICIELS

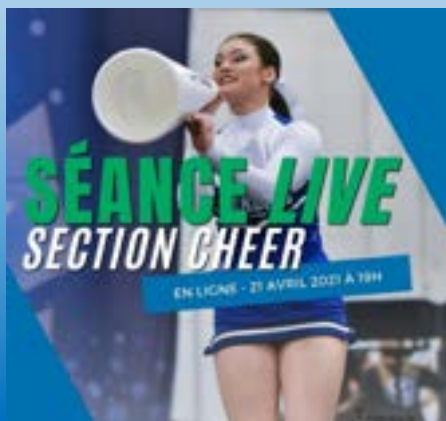
La saison 2019-2020 devait être l'année de transition où les équipes internationales étaient évaluées avec le système comparatif. Or, la saison ayant été écourtée par la pandémie, de nombreux officiels n'ont pas eu la chance de s'exercer avec cette manière très différente d'évaluer.

Au printemps 2020, il a été décidé par Cheer Canada que toutes les divisions seraient maintenant évaluées avec le même système de pointage. Nous nous sommes donc rapidement rendu compte qu'il fallait offrir des opportunités d'apprentissage aux officiels qui connaissaient moins ce système ou qui n'avaient pas eu la chance de s'y exercer. Ce système, c'est toute une nouvelle manière d'évaluer les équipes et l'officiel doit prendre en considération plusieurs facteurs pour attribuer un pointage. C'est plus de travail pour l'officiel, mais au final, les entraîneurs, les athlètes et le sport en ressortent gagnants.



FORMATIONS EN LIGNE	CONTENU	QUANTITÉ
INFO. GÉNÉRALES	Code d'éthique, cheminement de l'officiel de la FCQ, commentaires et outils ainsi que des détails sur le nouveau système de pointage comparatif.	19
CHEER	Détails sur la <b>section cheer chant</b> de la divisions scolaire et global, entre autres comment utiliser les feuilles de pointages et la méthode d'évaluation.	19
BUILDING	Détails sur les <b>sections stunt et pyramide</b> d'une chorégraphie, sur comment utiliser les feuilles de pointages ainsi que sur les méthodes d'évaluation.	17
DANSE/PERFORMANCE CHEER	Détails sur les méthodes d'évaluation de la <b>division danse et performance cheer</b> comment utiliser les feuilles de pointages.	17
DÉDUCTION	Détails sur les différentes <b>déductions et infractions</b> dans les divisions concernant les chutes et les illégalités ainsi que sur les méthodes d'évaluation et comment utiliser les feuilles de pointages.	17

En plus des formations théoriques sur la plateforme Didacte, il a été décidé d'offrir des séances de pratique en virtuel aux officiels de la FCQ. En petits groupes, les officiels ont eu l'occasion d'échanger et de collaborer dans le but de parfaire leurs connaissances et leur expérience. N'ayant pas connu de saison de compétition, cela a également permis aux officiels de rester actifs dans le sport, d'utiliser ce temps d'arrêt pour s'exercer, de s'entraider et de maintenir leur sentiment d'appartenance à la FCQ.





Si c'est tant de changement et de travail pour les officiels, certains pourraient penser qu'il valait mieux garder le statut quo avec les deux systèmes de pointage. Ce n'est pas le cas. L'utilisation de deux systèmes différents occasionnait, en plus des inconvénients logistiques, des problèmes de compréhension chez les entraîneurs, athlètes, parents et officiels. Tout comme les autres systèmes de pointage, le système comparatif n'est pas parfait. Toutefois, il convient d'apprécier les avantages que celui-ci procure :

- ◆ Permet plus de créativité de la part des entraîneurs;
- ◆ Supprime les restrictions et exigences que l'on retrouvait avec le système avec exigences (ratio, nombre d'athlètes par passe, quantité coed, etc.);
- ◆ Respect des capacités des athlètes;
- ◆ Permet une plus grande inclusion des athlètes;
- ◆ Permet une rétention plus longue des athlètes dans le sport;
- ◆ Moins de surmenage chez les jeunes athlètes;
- ◆ Restera similaire d'une année à l'autre ce qui est grandement facilitant pour les entraîneurs, les officiels et les producteurs d'événements;
- ◆ Cohérence avec le reste du Canada et le sport à l'international;
- ◆ Moins dépendant de ce que les États-Unis produisent comme matériel didactiques pour les officiels et les entraîneurs.

## NOUVEAUX OFFICIELS

Tout juste avant le début de la saison 2021-2022, un appel de candidatures a été fait pour le poste d'officiel en cheerleading.

# 13

## NOUVEAUX OFFICIELS

Pour postuler, les personnes devaient être âgées d'au moins 18 ans et posséder un minimum de 5 ans d'expérience en tant qu'athlète ou entraîneur de cheerleading dans le réseau scolaire ou civil. La formation des nouveaux officiels a eu lieu les 5 et 6 juin 2021 pour laquelle une formation théorique était préalable pour y participer.

## AUTRES ACTIVITÉS

- ◆ Participations de 5 instructeurs FCQ à la formation *Train the Trainers* de Cheer Canada au moins d'octobre 2020.
- ◆ Capsule vidéo sur le système de pointage comparatif
- ◆ Révision et traduction du cheminement des officiels

## ÉQUIPE DE DÉVELOPPEMENT DES OFFICIELS



**JENNY-LEE DUGRÉ**

Responsable du développement des officiels

**SANAA EL RASSI**

**MÉLISSA MOISAN**

**JANIE LAPIÈRE**

# COMMUNICATIONS ET VISIBILITÉ



La *Fédération* a mis beaucoup d'efforts afin d'accroître sa visibilité, sa notoriété et demeure active auprès de nos membres malgré la suspension des activités durant une grande partie de la période Et tout particulièrement cette saison pour informer nos membres

Les principaux outils de communications utilisés sont le site internet, *Facebook*, *Instagram* et l'infolettre. Nos plateformes de communication nous permettent de diffuser de l'information sur nos services, nos compétitions, nos programmes, nos activités, nos partenariats, mais particulièrement pour cette saison pour maintenir informés nos membres concernant les mesures en contexte de cheerleading par rapport à la situation du COVID-19.

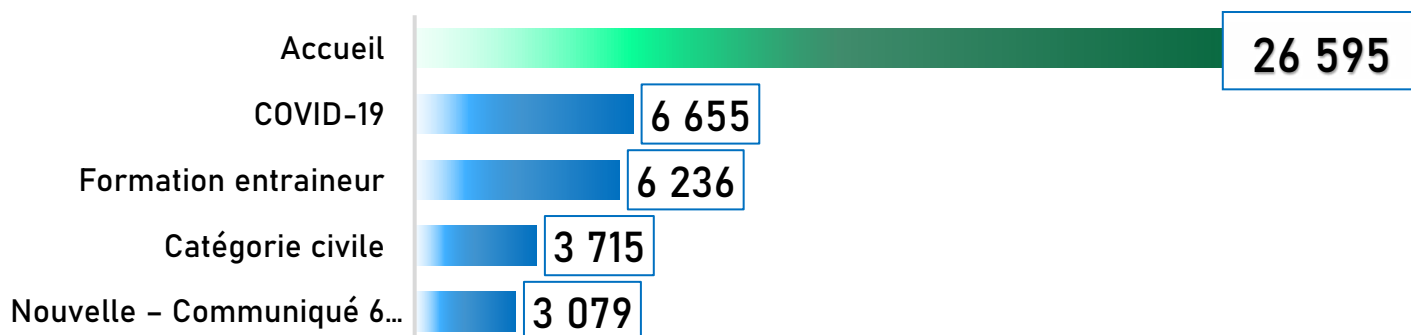
## SITE INTERNET

Le site internet [www.cheerleadingquebec.com](http://www.cheerleadingquebec.com) est le principal outil où trouver toutes les informations qui concernent les mises à jour COVID-19, les services offerts, les tarifications, les politiques et procédures, les règlements, les formations et les événements, etc.. Les pages sont régulièrement mises à jour.

Dans un but de rendre la recherche d'informations plus facile pour les entraîneurs, deux nouveaux onglets ont été ajoutés en fonction des deux divisions ; civile et scolaire. Dans chacun des deux onglets, les visiteurs peuvent accéder à plusieurs sous-onglets qui contiennent les outils de travail des entraîneurs et officiels : informations générales, catégories, règlements techniques, feuilles de pointages et autres ressources. De plus, pour la division scolaire, se trouve un sous-onglet contenant les informations de la section Cheer.



## PAGES AYANT GÉNÉRÉ LE PLUS DE VISITES



## PAGES OÙ LES VISITEURS ONT PASSÉ LE PLUS DE TEMPS





## FACEBOOK

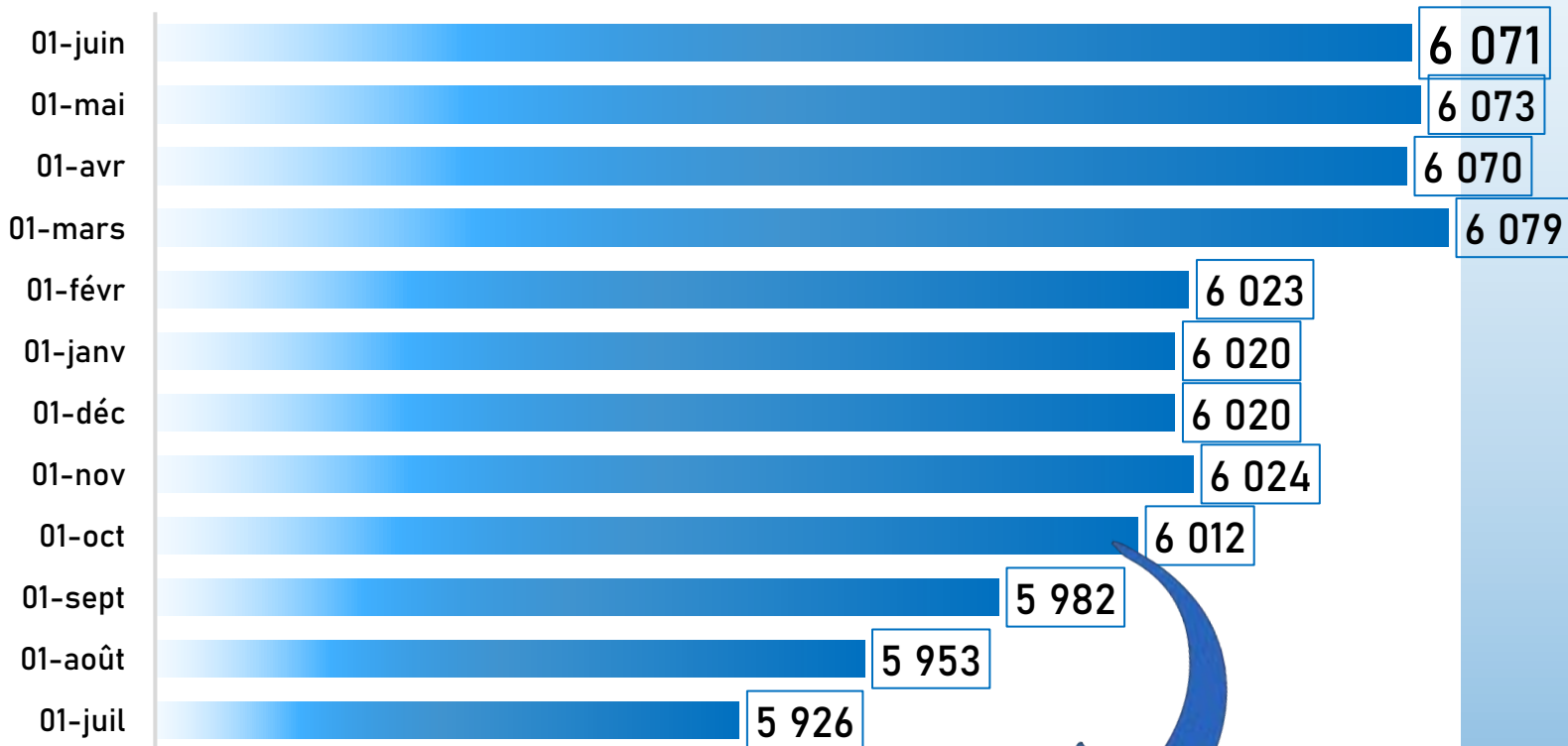
**6 071**

ABONNÉS

**55 227**

PERSONNES  
ATTEINTES

### ÉVOLUTION DE LA PAGE FACEBOOK POUR LA PÉRIODE





# PUBLICATIONS FACEBOOK LES PLUS POPULAIRES



3 DÉCEMBRE 2020

Journée internationale des personnes handicapées

Pour en savoir plus et prendre part à l'action

<http://bit.ly/2O0fvYY>

#JIPH #3déc #CheerQc #cheerleading

[Office des personnes handicapées du Québec](#)

★ 1

10 030

PERSONNES ATTEINTES

1 110

INTERACTIONS ET CLICS



2 NOVEMBRE 2020

L'anniversaire du cheerleading!

Joyeux 122<sup>e</sup> anniversaire !

#CheerQC

2

9 874

PERSONNES ATTEINTES

622

INTERACTIONS ET CLICS



28 FÉVRIER 2021

Un congé actif avec Nadia et la FCQ

- 5 séances d'entraînement variées et adaptées pour tous

#CheerQc #Cheerleading #CongéScolaireActif

#JaimeÊtreActif #RelâcheScolaire

3

5 949

PERSONNES ATTEINTES

598

INTERACTIONS ET CLICS



18 JUILLET 2020

Nouvelles mesures COVID-19

Mesures concernant le port du couvre visage

#cavabienaller #cheerleading #cheerqc

4

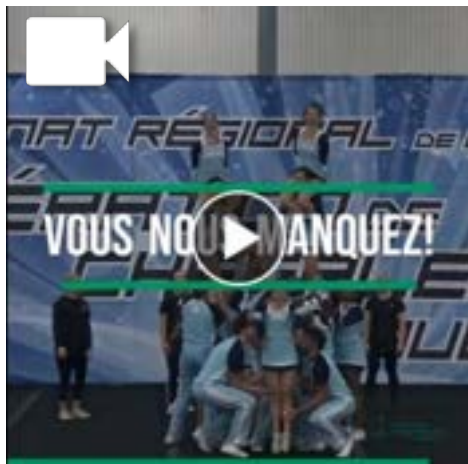
4 357

PERSONNES ATTEINTES

967★

INTERACTIONS ET CLICS





26 JANVIER 2021

Vidéo - Souvenir des régionaux 2020  
Vidéos souvenir de moment des régionaux 2020  
#CheerQC #Cheerleading

5

4 127

PERSONNES ATTEINTES

654

INTERACTIONS ET CLICS

818

VISIONNEMENT COMPLET

1 455

VISIONNEMENT 3 SEC.



28 JUIN 2021

Le Québec retourne au palier vert  
Enfin de retour à notre deuxième " maison ".  
Mise à jour du guide de relance

#CheerQC #Cheerleading #MonSportMaSanté

6

3 847

PERSONNES ATTEINTES

805

INTERACTIONS ET CLICS

24 SEPTEMBRE 2020

L'entraîneur qui m'a marqué

\*\*\*

#CheerQC #Cheerleading #MonSportMaSanté

7

3 270

PERSONNES ATTEINTES

763

INTERACTIONS ET CLICS



26 JANVIER 2021

Vidéo - Souvenir du Provincial 2020  
Vidéo souvenir de moments des régionaux 2020  
#CheerQC #Cheerleading

8

2 871

PERSONNES ATTEINTES

467

INTERACTIONS ET CLICS

620

VISIONNEMENT COMPLET

1 111

VISIONNEMENT 3 SEC.





8 OCTOBRE 2020



9

**ZONE ROUGE | Renforcement des mesures**  
Suspension des activités dans les régions du palier d'alerte rouge.

#CheerQC #Cheerleading #Oncasselavague

**2 917**

PERSONNES ATTEINTES

**244**

INTERACTIONS ET CLICS

14 MAI 2020



10

**Une équipe de cheer c'est plus que du bonbon!**  
La campagne de vaccination va bon train et elle nous rapproche de ces moments si précieux.

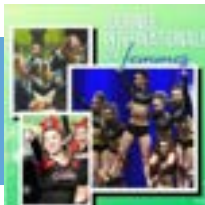
#CheerQC #Cheerleading

**2 788**

PERSONNES ATTEINTES

**360**

INTERACTIONS ET CLICS



11

Journée internationale des femmes

**2 741**

PERSONNES ATTEINTES

**371**

INTERACTIONS ET CLICS



12

L'entraîneur qui m'a marqué

**2 723**

PERSONNES ATTEINTES

**409**

INTERACTIONS ET CLICS



13

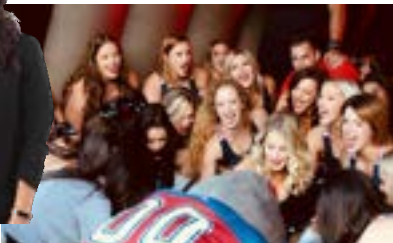
L'entraîneur qui m'a marqué

**2 693**

PERSONNES ATTEINTES

**382**

INTERACTIONS ET CLICS



14

Fin des fonctions d'Annie Larouche en tant qu'entraîneur des Cheerleaders des Alouettes

**2 467**

PERSONNES ATTEINTES

**358**

INTERACTIONS ET CLICS



15

L'entraîneur qui m'a marqué

**2 251**

PERSONNES ATTEINTES

**360**

INTERACTIONS ET CLICS



# INSTAGRAM

**1 740**

ABONNÉS

**3 666**

PORTÉE DE LA PÉRIODE

## PUBLICATIONS INSTAGRAM LES PLUS POPULAIRES



29 AVRIL 2021

**1**

Vidéo - MONDIAUX | Poursuivons nos efforts pour que nous puissions y participer en 2022! 🙏  
Vidéos souvenir des équipes mondiales pour la période des championnats mondiaux et où des centaines de membres de la FCQ auraient dû être sous le soleil de la Floride.  
#CheerQc #Cheerleading #Cheerworlds #TeamsCanadaCheer #CheerCanada

**2 127**

IMPRESSION

**1 179**

VISIONNEMENTS

76	24
295	4

INTERACTIONS



26 JANVIER 2021

**2**

RÉGIONAUX | Vous nous manquez et on espère vous revoir bientôt! ❤️  
Vidéos souvenir des équipes ayant participées aux championnats Régionaux.  
#CheerQC #Cheerleading #CheerleadingCompetition

**1 504**

IMPRESSION

**789**

VISIONNEMENTS

**251**

INTERACTIONS



28 JANVIER 2021

**3**

Journée Bell Cause pour la Cause  
Vous aussi, contribuez ; écoutez, partagez et taguez!  
#CheerQC #Cheerleading #BellCause

**1 196**

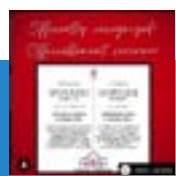
IMPRESSIONS

**1 023**

PERSONNES ATTEINTES

**153**

INTERACTIONS



5 MARS 2021 PARTAGE DE CHEER CANADA

**4**

Reconnaissance officielle du Comité Olympique Canadien!

**1 213**

IMPRESSION

**1 056**

PERSONNES ATTEINTES

**190**

INTERACTIONS



6 JANVIER 2021

**5**

Hommage à Robert Torres

**1 172**

IMPRESSION

**993**

PERSONNES ATTEINTES

**98**

INTERACTIONS

# Le PORTE-DIX

L'infolettre FCQ

En juin 2021, la FCQ nomme sa nouvelle infolettre qui sera distribuée dans l'année 2021-2022.

Durant la saison 2021-2022, les organisations sont invitées à s'abonner et à partager l'information à leurs membres.



# AUTRES ACTIVITÉS

## FAIRE BOUGER NOS MEMBRES

# UN CONGÉ SCOLAIRE ACTIF AVEC LA FCQ

### CONCOURS

J'❤️ être  
**ACTIF**

Du 1er au 7 mars

### ENTRAÎNEMENTS LIVE AVEC NADIA



Du 1e au 5 mars  
Live Facebook de la FCQ

### Fédération de cheerleading du Québec

## CONCOURS

Du 1er au 7 mars

J'❤️ être  
**ACTIF**

2 prix de  
**50 \$**

- 1 Mettre en commentaire  
une photo de toi  
pratiquant une activité  
extérieure.
- 2 La photo doit également  
représenter ton  
association ou la FCQ.

Les gagnants seront choisis parmi  
les photos les plus originales!

Annnonce des gagnants le 8 mars

## UN CONGÉ SCOLAIRE ACTIF AVEC NADIA ET LA FCQ

Du 1e au 5 mars  
Live Facebook FCQ



## ACTIVITÉS

À FAIRE DURANT LA RELÂCHE SCOLAIRE

### PRATIQUER UNE ACTIVITÉ EXTÉRIEURE/SPORTIVE

Marche - Ski - Raquette - Patin - Glissade  
Jouer dans la neige - Pêche sur glace - Nage

### FAIRE À LA MAISON...

Du bricolage - De la lecture  
Jouer à des jeux de société

### ALLER...

Au cinéma - À la bibliothèque - Au musée

PARTICIPER À DES ACTIVITÉS  
DANS VOTRE RÉGION

# VA DONC JOUER



Au terme de l'autofinancement de la campagne de relance des fédérations sportives permettant d'atteindre un budget de 60 550 \$, dont la fédération a participé.

Il a été possible d'investir dans les communications pour faire valoir le sport organisé.

Va donc jouer a permis d'atteindre **près d'un million** de Québécois avec nos messages, vidéos et publications et **près de deux millions** d'impressions. De plus, la campagne intermédiaire a généré **18 940 visites** sur le site Web. Le sport organisé n'a ainsi jamais quitté la conversation collective



## Va donc jouer! présente son tout nouveau bottin des clubs !

### Inscris les clubs de ta fédération

Faisons tous partie du même grand terrain de jeu !

Dans le cadre de sa deuxième grande campagne nationale, le mouvement *Va donc jouer!* fera la promotion de l'offre de sports organisés dans chacune des régions du Québec. Aux quatre coins de la province, il y a des milliers de clubs qui méritent d'être connus et on veut leur donner de la lumière.

Ainsi, toutes les fédérations sont invitées à inscrire leurs clubs en remplissant le formulaire à l'adresse suivante : <https://vadoncjouer.ca/bottin-des-clubs/>.

Cette page Web constituera notre tout nouveau bottin des clubs, dans lequel tous les clubs seront répertoriés par région et type de sport. Les utilisateurs pourront également y trouver votre site Web et vos réseaux sociaux afin de vous contacter facilement.

Cette initiative a pour objectif de mettre de l'avant ce que les fédérations ont à offrir, en plus de favoriser l'acquisition de nouveaux membres. Le bottin des clubs deviendra un outil fondamental qui sera au coeur de notre grande campagne télévisée et numérique et qui permettra de diriger le public vers vous.

### Date limite pour les inscriptions

La date limite pour compléter l'inscription de vos clubs est le **2 août**. Les fiches seront publiées lors du lancement de la campagne à la mi-août.

[Inscris les clubs de ta fédé](https://vadoncjouer.ca/bottin-des-clubs/)

# PORTRAIT FINANCIER



Pour l'année financière 2020-2021, la fédération a dû changer le type de mandat réalisé par la firme comptable.

Il est à noter que le niveau de vérification comptable exigé des états financiers doit obligatoirement respecter les normes des programmes telles qu'approuvées par le Ministère. À ce titre, il faut donc considérer toute aide financière provenant du gouvernement du Québec, incluant la bonification octroyée dans le cadre du plan de relance en loisir et en sport.

Ainsi selon les exigences, comme la fédération a reçu au total des subventions de plus de 200,000, les états financiers de la fédération devaient être audités.

L'audit des états financiers a été réalisé par la firme Demers Beaulne et le rapport financier a été approuvé par le conseil d'administration et sera disponible sur le site internet de la FCQ.

La Fédération aura complété son année financière avec un léger déficit de 2,204\$. Comme en 2019-2020, n'eut été des subventions reçues en vertu du programme de soutien aux fédérations sportives et de la bonification de 60% en raison de la pandémie, la manque à gagner aurait été plus élevé.

Évidemment les résultats financiers sont teintés par la baisse des activités due à la pandémie soit une baisse des revenus opérationnels de près de 80% et une diminution des dépenses de près de 56%.

Les revenus de cotisations ont chuté radicalement compte tenu de la pandémie. Une diminution importante de 50% des affiliations, expliquée par une diminution du nombre de participants affiliés dans chaque organisation et du nombre de clubs/écoles affiliés à la fédération.

L'impossibilité de tenir des compétitions en raison de la pandémie de la Covid-19 aura causé des pertes totales de revenus dans la régie de compétitions, la sanction d'événements et dans le service de cadre techniques (officiels).

Bien que nous ayons offerts plus de formations d'entraîneurs mensuellement de janvier à juin pour chacun des niveaux 1 à 4, le nombre de participants a baissé de façon importante laissant présager un problème de recrutement des entraîneurs pour la saison à venir. La fédération a aussi offert des formations gratuites pour favoriser le recrutement d'entraîneurs. Tout au plus, une dizaine de formations auront été demandées par les organisations. La pénurie de main d'œuvre se fait aussi sentir dans le milieu sportif comme dans les autres secteurs.

L'absence de compétition durant toute la saison aura aussi eu un impact sur les dépenses liées à l'organisation et de sanctions d'événements, de service de cadres techniques et de dépenses. On note une diminution des dépenses opérationnelles totales de 239,314 \$ comparativement à 540,566\$ en 2019-2020.

La seule augmentation dans les dépenses se situe au niveau des honoraires professionnels. Ces honoraires inclut les honoraires de vérification comptables, des honoraires de consultation en lien avec le dossier en cours en matière de taxes à la consommation- divulgation volontaire, des honoraires de gestion de la fédération, des honoraires de consultation en vue de réaliser le modèle de développement de l'athlète, des consultations légales concernant les règlements généraux, révision de politiques et finalement de différentes opinions légales.



Il est à noter que malheureusement, quelques clubs locaux ont cessé leurs activités durant la saison 2020-2021, d'où la dépense pour mauvaises créances aux états financiers.

En juillet 2021, la fédération a reçu la réponse à sa demande d'interprétation en regard au traitement des taxes à la consommation sur les cotisations des membres. Revenu Québec et Revenu Canada ont statué que suivant tous les avantages conférés par la fédération en l'échange de l'affiliation, les taxes sur les cotisations des membres auraient dû être perçues. Ainsi une provision supplémentaire de 108,000 a été enregistrée à cet effet. La fédération est toujours en pourparlers avec Revenu Québec sur le montant final de la créance.

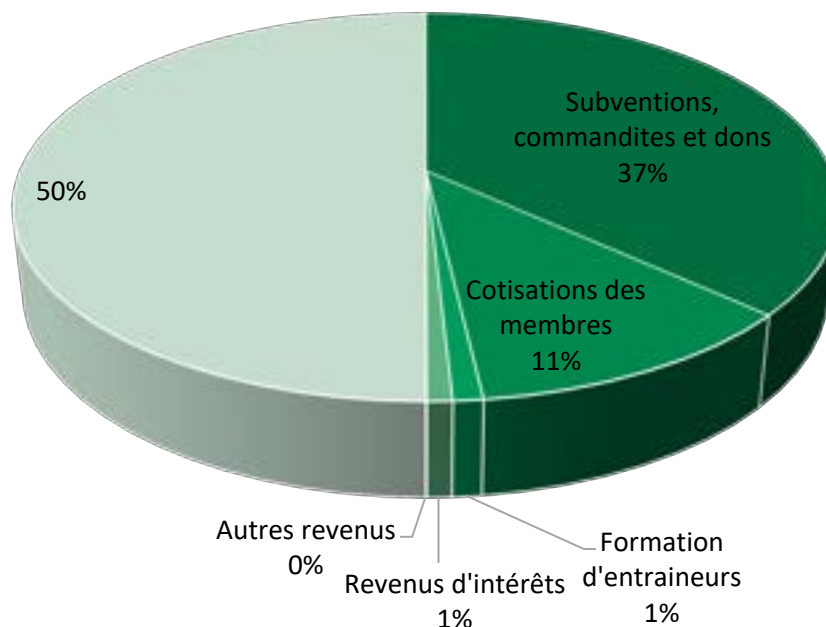
La bonne gestion des dernières années ainsi que les différentes sommes reçues à la fin de l'année financière soit entre mars 2021 et mai 2021 en vertu des programmes de soutien se reflètent sur la trésorerie au 30 juin 2021. Ces liquidités permettront la relance des activités pour la prochaine saison. Les sommes serviront aux opérations courantes, à rembourser la dette en vertu des taxes à la consommation dont le montant est encore incertain mais provisionné à 118,551, un montant dû de 24,096 en vertu du Programme Placements Sports payable en septembre 2021.

Les comptes à recevoir sont peu élevés et inférieurs à 2020 malgré les difficultés financières rencontrées par les clubs. Une provision de 4 895 pour mauvaises créances a été enregistrée pour les clubs qui ont cessé leurs activités.

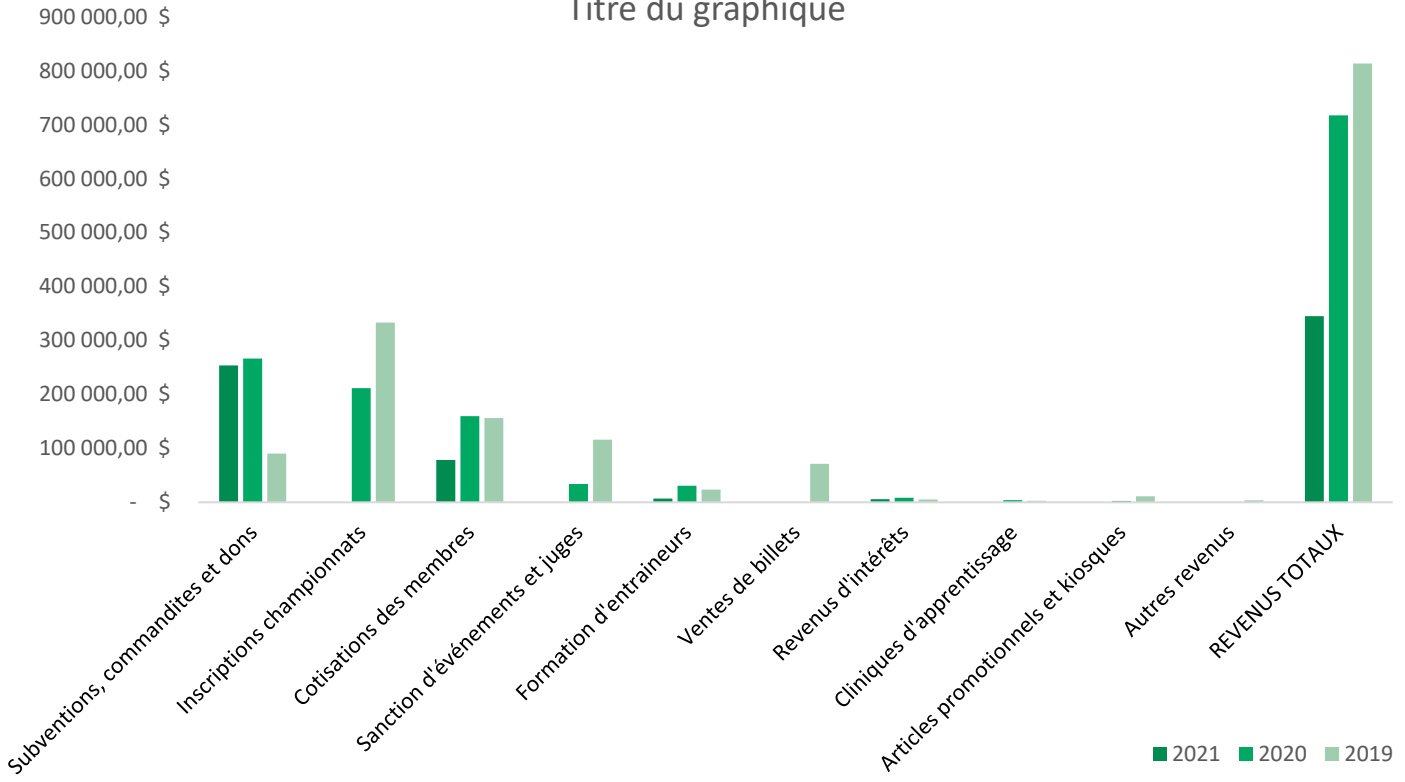
Le report d'une partie des subventions reçues au montant de 87,289\$ permettra d'aider à équilibrer le budget 2021-2022 et l'excédent accumulé servira à pallier à la baisse de membres, à l'augmentation de certaines dépenses pour l'organisation des événements et au développement du sport dans chacun des cinq contextes de la pratique sportive, découverte, initiation, récréation, compétition et excellence

Le conseil d'administration a autorisé l'affectation de l'actif net à des fonds pour assurer la pérennité de l'organisation en allouant un fonds de prévoyance de 50,000 et un fonds de 250,000 pour l'organisation des compétitions qui nécessite des investissements à l'avance et finalement un fonds aux projets spéciaux. Ces projets spéciaux comportent un montant de 30,000 pour le fonds de soutien aux clubs qui a été annoncé en mai dernier et un montant de 70,000 pour le fonds au développement du sport pour atteindre les objectifs stratégiques du Plan de développement de la pratique sportive.

# 2021



Titre du graphique



# PARTENAIRES ET DONATEURS

