

Three cheerleaders are featured on the left side of the cover. They are wearing blue and red uniforms with 'L' logos. The cheerleader in the foreground is smiling and looking towards the right. The other two are partially visible behind her, also smiling.

# RAPPORT ANNUEL

Fédération de  
cheerleading  
du Québec

VERSION FINALE

**2021-2022**

# TABLE DES MATIÈRES

Table des matières.....	2
<b>LA FÉDÉRATION DE CHEERLEADING DU QUÉBEC .....</b>	<b>5</b>
MISSION .....	5
OBJECTIFS .....	5
VALEURS .....	5
<b>MOT DE LA PRÉSIDENTE .....</b>	<b>6</b>
<b>STRUCTURE ADMINISTRATIVE.....</b>	<b>6</b>
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	6
EMPLOYÉES .....	7
<b>RAPPORT DES RÉALISATIONS DE L'EXERCICE.....</b>	<b>7</b>
SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES .....	7
<b>NOS MEMBRES.....</b>	<b>8</b>
ORGANISATIONS CIVILES.....	8
ÉCOLES.....	9
NON MEMBRE DU RSEQ .....	9
MEMBRE DU RSEQ .....	9
TABLEAUX COMPARATIFS .....	10
<b>PRÉSENCE AU SEIN DE CHEER CANADA et à l'international.....</b>	<b>11</b>
CHEER CANADA .....	11
CONSEIL D'ADMINISTRATION .....	11
COMITÉS DE CHEER CANADA .....	11
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET RENCONTRES ONS   OPS.....	12
RECONNAISSANCE COMPLÈTE DU COMITÉ OLYMPIQUE.....	12
TEAM CANADA 2022 .....	12
<b>COMPÉTITIONS.....</b>	<b>13</b>

ÉVÉNEMENTS FCQ.....	13
ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS .....	14
Événements organisés par des producteurs privés :.....	14
KICKSMAS .....	14
CHEERFEST .....	14
KICK’S CÉLÉBRATION.....	14
CHEER UP .....	14
KICK’S CHEERCUP.....	14
CHAMPIONNAT DES ÉTOILES .....	14
CHEERFEST .....	14
KICK’S GRADUATION MONTRÉAL .....	14
Événements organisés par le RSEQ : .....	14
CHAMPIONNAT MONDIAL IASF.....	15

## RÉALISATIONS SUR LE PLAN ÉTHIQUE, POLITIQUES ET PROCÉDURES ..... 16

ÉTHIQUE .....	16
RÉGIE SPORTIVE .....	16
TRANSFERTS NON AUTORISÉS .....	16
NOUVEAUX DOCUMENTS ET NOUVELLES POLITIQUES .....	16
DOCUMENTS AJUSTÉS.....	16
CODE DE GOUVERNANCE DES ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF (OBNL) QUÉBÉCOIS DE SPORT ET DE LOISIR ...	17
PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE SPORTIVE (PDPS).....	17

## RÉALISATIONS SUR LE PLAN TECHNIQUE ..... 18

RÈGLEMENTATION .....	18
PRÉCISION POUR LE SYSTÈME DE POINTAGE.....	19
VIDÉOS FORMATIVES .....	19
PRÉCISION POUR LA DIVISION SCOLAIRE .....	20
CATÉGORIES ICU.....	20



FORMATION DES ENTRAINEUR·ES .....	21
NOUVEAUX ENTRAINEUR·ES .....	21
FORMATION TECHNIQUES (NIVEAUX 1 À 4) .....	21
FORMATION CHEER (CHANT) .....	21
MISE À JOUR DES PREMIERS SOINS.....	21
FORMATION ET EXIGENCES (NIVEAUX 5-6) .....	22
ÉQUIPE DE FORMATRICES .....	23
PARTICIPATIONS AUX FORMATIONS ENTRAINEUR·ES .....	24
FORMATION DES OFFICIEL·LES.....	25
NOUVEAUX·NOUVELLES OFFICIEL·LES .....	26
AUTRES ACTIVITÉS.....	26
ÉQUIPE DE DÉVELOPPEMENT DES OFFICIEL·LES .....	26
<b>COMMUNICATION ET VISIBILITÉ.....</b>	<b>27</b>
SITE INTERNET .....	27
RÉSEAUX SOCIAUX.....	28
FACEBOOK .....	28
PUBLICATIONS FACEBOOK LES PLUS POPULAIRES.....	29
INSTAGRAM.....	32
PUBLICATIONS INSTAGRAM LES PLUS POPULAIRES.....	32
<b>AUTRES ACTIVITÉS.....</b>	<b>33</b>
FORMATION ÉCLAIR .....	33
ACTIVITÉ D'INITIATION.....	33
<b>PORTRAIT FINANCIER .....</b>	<b>34</b>
<b>PARTENAIRES ET DONATEURS.....</b>	<b>35</b>

# LA FÉDÉRATION DE CHEERLEADING DU QUÉBEC

La Fédération de cheerleading du Québec (FCQ) est, depuis juillet 2007, l'organisme provincial reconnu par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement *Supérieur* (MEES), comme premier responsable de la promotion, du développement et de la régie des activités de cheerleading au Québec.

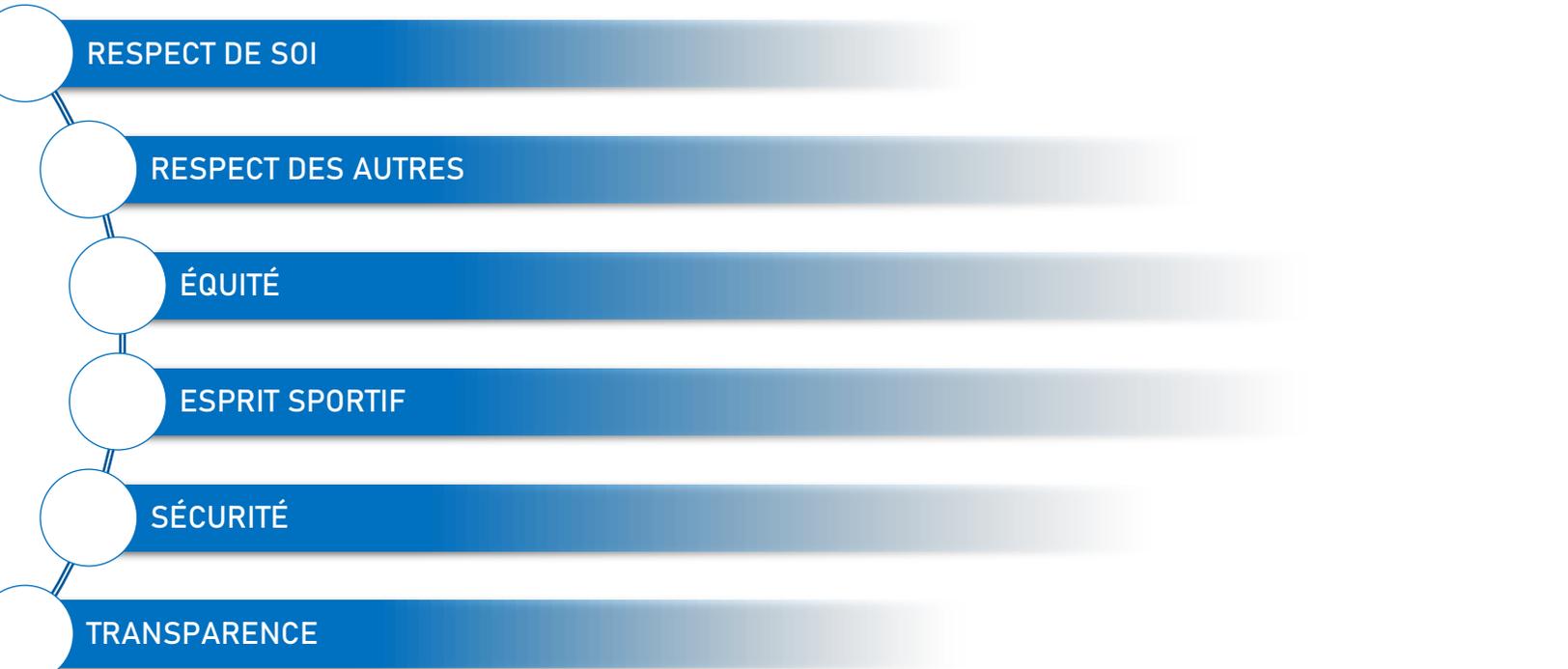
## MISSION

Promouvoir le cheerleading ainsi que l'esprit sportif au Québec en permettant à toute personne de participer à ce sport et ce, sans égard à la race, au sexe, à la langue, à la religion ou toutes autres formes de discrimination.

## OBJECTIFS

- Regrouper toutes les équipes pratiquant les disciplines du cheerleading au Québec;
- Fournir aux entraîneurs et cheerleaders la formation nécessaire à la pratique sécuritaire du sport;
- Organiser et/ou sanctionner les activités des disciplines du cheerleading du Québec;
- Promouvoir l'esprit sportif, le sport et la santé physique en général;
- Promouvoir, encourager et réglementer le cheerleading et ses disciplines au Québec;

## VALEURS



RESPECT DE SOI

RESPECT DES AUTRES

ÉQUITÉ

ESPRIT SPORTIF

SÉCURITÉ

TRANSPARENCE

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette dernière année a été marquée, à notre grand bonheur, par un certain retour à la normalité! Plusieurs ajustements ont été apportés tout au long de la saison afin de relancer les activités et nous sommes très heureux de vous retrouver.

La famille de la FCQ s'agrandit avec l'arrivée de deux nouvelles employées, Anne-Florence St-Laurent et Jenny-Lee Dugré, qui se joignent à Arielle Carrières pour compléter l'équipe. Nous sommes en excellente position pour poursuivre notre mission de promouvoir et développer le cheerleading partout au Québec tout en assurant une saine gestion et en mettant de l'avant la santé et sécurité de nos athlètes.

Merci à vous tous, athlètes, entraîneurs, officiels, bénévoles et collaborateurs à travers la province qui permettez, par votre implication, de faire briller notre sport. Merci tout spécial aux employées et administrateurs, pour votre grand dévouement.



*Annie Larouche*  
Annie Larouche  
Présidente

## STRUCTURE ADMINISTRATIVE

### MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration a tenu cinq (5) réunions du 1er juillet 2020 au 30 juin 2021. Des comités ponctuels ont été formés avec des membres du CA et la direction générale pour certains projets dont les mesures à instaurer pour février 2023 afin de respecter le Code de gouvernance des organismes à but non lucratif (OBNL) québécois de sport et de loisir.

Nous tenons à remercier les administrateur-trices sortants, Brigitte Descent, Michel Lapierre et Marie-Pier Ménard, pour leur dévouement au sein du conseil durant toutes les dernières années. Sans les administrateur-trices bénévoles, une fédération ne peut accomplir sa mission!





## RAPPORT DES RÉALISATIONS DE L'EXERCICE

Débutant le 1<sup>er</sup> juillet 2021 et se terminant le 30 juin 2022

### SERVICES OFFERTS AUX MEMBRES

La FCQ offre des services pour tous les membres et organismes affiliés et ce, pour tous les niveaux et groupes d'âge, toutes les disciplines et épreuves.

#### La FCQ offre les services suivants à ses membres :

1. Une assurance accident et responsabilité civile;
2. Une assurance administrateurs et dirigeants;
3. Un réseau de compétitions régionales qualificatives;
4. Un championnat provincial;
5. Des qualifications pour les championnats internationaux (The One);
6. Des qualifications pour les championnats Mondiaux (scolaire et civil);
7. Des officiels qualifiés;
8. Des formations d'entraîneurs et d'officiels
9. L'approbation et la sanction des événements;
10. Des cliniques d'évaluation et de perfectionnement;
11. Une réglementation technique et de sécurité;
12. Des outils pour les officiels;
13. Un code d'éthique du sport;
14. Une politique de transfert;
15. Soutien au démarrage d'un nouveau club, à son administration et son inscription;
16. Une représentation canadienne, internationale et mondiale;
17. Une assemblée générale annuelle démocratique;
18. Accès à un site web mis à jour régulièrement;
19. Une ligne téléphonique pour nous joindre;
20. Une page Facebook et Instagram mis à jour régulièrement;
21. Soutien en contexte de la pandémie

# NOS MEMBRES

## ORGANISATIONS CIVILES

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
|    | <p>✚ ROUYN-NORANDA</p> <p><b>CLUB GYM EXPRESS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>               |    | <p>✚ ST-LÉONARD</p> <p><b>SLC CHEERLEADING</b></p> <p>SITE INTERNET</p>         |
|    | <p>✚ VAUDREUIL-DORION</p> <p><b>G-FORCE CHEERLEADING</b></p> <p>SITE INTERNET</p>        |    | <p>✚ SAINT-FÉLICIEN</p> <p><b>PARADOX CHEER ÉLITE</b></p> <p>SITE INTERNET</p>  |
|    | <p>✚ SALABERRY-DE-VALLEYFIELD</p> <p><b>SPARKS CHEERLEADING</b></p> <p>SITE INTERNET</p> |    | <p>✚ QUÉBEC</p> <p><b>ACE ATHLETICS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>                |
|    | <p>✚ QUÉBEC</p> <p><b>ELECTRIKS ELITE</b></p> <p>SITE INTERNET</p>                       |    | <p>✚ QUÉBEC</p> <p><b>FAME ELITE CHEER</b></p> <p>SITE INTERNET</p>             |
|   | <p>✚ STONEHAM</p> <p><b>MAGNÉTIK CHEERLEADING</b></p> <p>SITE INTERNET</p>               |   | <p>✚ VICTORIAVILLE</p> <p><b>JETS DE VICTORIAVILLE</b></p> <p>SITE INTERNET</p> |
|  | <p>✚ DRUMMONDVILLE</p> <p><b>MAJESTIC ALL STARS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>             |  | <p>✚ LÉVIS</p> <p><b>FAUCONS CHEER ELITE</b></p> <p>SITE INTERNET</p>           |
|  | <p>✚ SAINT-JOSEPH-DE-BEAUCE</p> <p><b>LES JABS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>              |  | <p>✚ CHUTES-AUX-OUTARDES</p> <p><b>LES RED STARS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>   |
|  | <p>✚ BAIE-COMEAU</p> <p><b>GROUPE FAN-AS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>                    |  | <p>✚ RIMOUSKI</p> <p><b>CLUB RIKIGYM</b></p> <p>SITE INTERNET</p>               |
|  | <p>✚ ÉTANG-DU-NORD</p> <p><b>THUNDER</b></p> <p>SITE INTERNET</p>                        |  | <p>✚ SHERBROOKE</p> <p><b>IMPAKT CHEERLEADING</b></p> <p>SITE INTERNET</p>      |
|  | <p>✚ MONTRÉAL</p> <p><b>ACE ATHLETICS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>                       |  | <p>✚ MONTRÉAL</p> <p><b>CLUB GYMSLIC ST-LAURENT</b></p> <p>SITE INTERNET</p>    |

	<p>✚ <b>MONTRÉAL</b> <b>FLYERS ALL STARZ</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>REPENTIGNY ET JOLIETTE</b> <b>PIRATES ATHLETICS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>BOIS-DES-FILION</b> <b>RND ÉLITE ALL STARS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>LAVAL</b> <b>LEGACY ALL-STARZ</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>GATINEAU</b> <b>ÉLITE CHEER OUTAOUAIS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>BELOEIL</b> <b>CHEER INTENSITY ALLSTARS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>CANDIAC</b> <b>CENTRE COYOTES</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>CHICOUTIMI</b> <b>DIMENSION CHEERLEADING</b></p> <p>SITE INTERNET</p>

	<p>✚ <b>STE-JULIENNE</b> <b>CHEER.MAG</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>BLAINVILLE</b> <b>MATRIX CHEER GYM</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>SAINT-EUSTACHE</b> <b>ZODIAK CHEERLEADING</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>TROIS-RIVIÈRES</b> <b>TR CHEER</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>GATINEAU</b> <b>SPIRIT CHEER 07</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>SAINTE-HYACINTHE</b> <b>PROCHEER ALL STARS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>
	<p>✚ <b>SAINT-BRUNO</b> <b>FLAMES ALL-STARS</b></p> <p>SITE INTERNET</p>

TOTAL DE  
**25**  
ORGANISATIONS

## ÉCOLES

### NON MEMBRE DU RSEQ

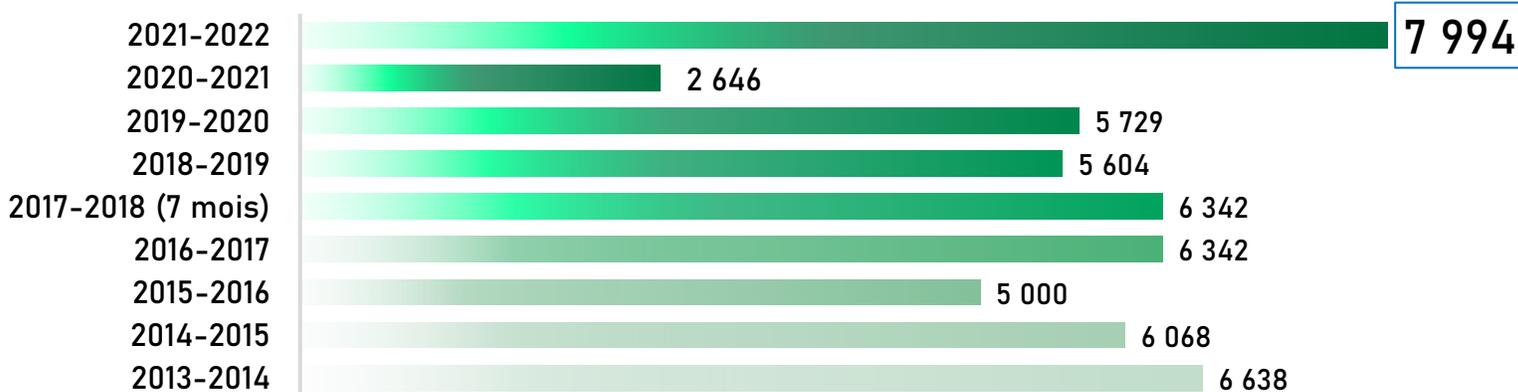
1. École du Vignoble
2. École primaire Tourterelle
3. École Secondaire de l'Agora | Les phénix
4. École secondaire des Patriotes (ESP) | Patriotes
5. École secondaire Jean-Jacques-Rousseau | Les Gaulois
6. École secondaire Soulanges | Les pionniers
7. École secondaire de la cité des Jeunes | Citadins
8. Lester B. Pearson High School

### MEMBRE DU RSEQ



# TABLEAUX COMPARATIFS

## MEMBRES



# PRÉSENCE AU SEIN DE CHEER CANADA ET À L'INTERNATIONAL

Notre représentation québécoise au sein de la fédération nationale Cheer Canada en 2021-2022.

## CHEER CANADA

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

- ◆ Marie-Hélène Roussel
- ◆ Janie Lapierre



### COMITÉS DE CHEER CANADA

#### COORDINATION TECHNIQUE

Stéphanie De Rosa

#### COMITÉ DE LÉGALITÉ ET DE CLARIFICATION DES RÈGLEMENTS

Jenny-Lee Dugré

Mélissa Moisan

#### SOUS-COMITÉ - LTDA ET MDA

Anne Florence St Laurent

Amélie Giguère-Leclerc

#### CONSEIL DES ATHLÈTES

Valérie Poulin-Gingras

#### TRADUCTION

Anne Florence St Laurent

Marie-Hélène Roussel

Alexandra Guimond

Valérie Poulin-Gingras

#### COMITÉ RESSOURCES HUMAINES

Vincent Hooper

#### SOUS-COMITÉ DES ÉQUIPES NATIONALES

Lilly Demers

#### COMMUNICATION ET RELATIONS PUBLIQUES

Marie-Hélène Roussel (présidente)

#### COMITÉ DES CANDIDATURES & SOUS-COMITÉ CHEERLEADING

Alexandra Guimond

#### COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT DES OFFICIELS

Jenny-Lee Dugré

Sanaa El Rassi

#### ÉQUIPE DE TRAVAIL DU CHAMPIONNAT NATIONAL

Véronique Bourgeois

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET RENCONTRES ONS | OPS

Afin d'assurer une harmonisation entre les provinces et la fédération nationale, Cheer Canada a instauré des rencontres mensuelles entre les organisations sportives provinciales (OPTS) et l'organisation sportive nationale (ONS).

La direction générale, dûment désignée comme représentante a participé à ces réunions ainsi qu'à l'assemblée générale annuelle de Cheer Canada le 27 août 2022.

## RECONNAISSANCE COMPLÈTE DU COMITÉ OLYMPIQUE

Le 20 juillet 2021, l'International Cheer Union (ICU) a reçu la pleine reconnaissance du Comité international olympique (CIO) a été pleinement reconnu comme sport olympique par le Comité international olympique à Tokyo, au Japon. Cette reconnaissance officielle a précédé le lancement des Jeux de Tokyo, lors de la 138e session du Comité international olympique. Le cheerleading est maintenant admissible pour être un sport olympique!

## TEAM CANADA 2022

Plusieurs athlètes québécois ont eu la chance de représenter notre pays aux championnats mondiaux ICU tenus en avril dernier à Orlando en Floride. Nous désirons féliciter Ervin Santana, Ariane Ménard, Cindy Bordeleau, Stéphane Martel et William Bourgeois qui ont su nous représenter fièrement.

Une bourse de 250\$ a d'ailleurs été remise à chacun de ces athlètes par la FCQ afin de les encourager dans ce projet d'envergure.



# COMPÉTITIONS

## ÉVÉNEMENTS FCQ

À la suite de l'interdiction de tenu d'évènements causée par la pandémie de la Covid-19, le championnat Adrenaline et les championnats régionaux ont dû être annulés. Étant plus tard dans la saison, le championnat provincial 2022 a eu lieu.



**ANNULÉ COVID-19**



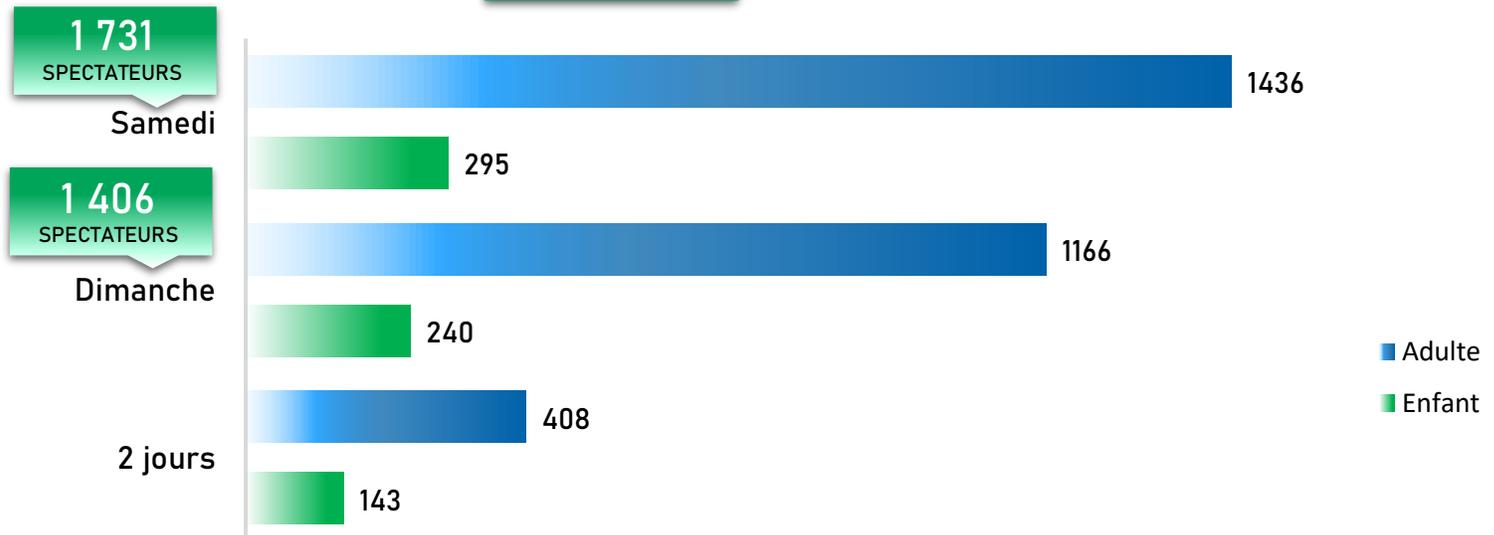
**ANNULÉS COVID-19**



**19-20 mars 2021**  
**146 performances**  
 - 21 équipes mondiales (2 performances)  
 - 74 équipes civiles  
 - 16 équipes scolaires  
 - 7 équipes universitaires (2 performances)

### SPECTATEURS

**3 688**  
SPECTATEURS



# ÉVÉNEMENTS SANCTIONNÉS

## Événements organisés par des producteurs privés :

KICKSMAS	CHEERFEST	KICK'S CÉLÉBRATION	CHEER UP
 <p>12 décembre 2021 Laval Kick's Cheer&amp;Events</p>	 <p>11 mars 2022 Virtuel Sapphire Productions</p>	 <p>12 et 13 mars 2022 Boisbriand Kick's Cheer&amp;Events</p>	 <p>3 avril 2022 St-Hyacinthe ProCheer</p>
KICK'S CHEERCUP	CHAMPIONNAT DES ÉTOILES	CHEERFEST	KICK'S GRADUATION MONTRÉAL
 <p>3 avril 2022 Longueuil Kick's Cheer&amp;Events</p>	 <p>7 mai 2022 Québec Kick's Cheer&amp;Events</p>	 <p>7 et 8 mai 2022 Montréal Sapphire Productions</p>	 <p>28 mai 2022 Montréal Kick's Cheer&amp;Events</p>

### Événements sanctionnés annulés en raison du COVID-19 :

1. Frostfest
2. LIG
3. Défi-Cheer UQAM
4. Faucons Cheer

## Événements organisés par le RSEQ :

RSEQ	DATE	LIEU
Collégial Nord-Est	20 novembre 2021	Lévis
Saguenay – Amicale	4 décembre 2021	Alma
Mauricie – Régional	20 mars 2022	Trois-Rivières
Montréal – Régional	26 mars 2022	Montréal
Québec - Régional	26 mars 2022	Québec
Cantons-de-l'Est – Régional	2 avril 2022	Sherbrooke
Saguenay - Régional	9 avril 2022	Alma
Abitibi – Régional	10 avril 2022	Val D'Or
Provincial	30 avril 2022	Trois-Rivières

### Événements du RSEQ annulés en raison du COVID-19 :

1. Cantons de l'Est - Amical
2. Mauricie - Amical
3. Québec (sec.) – Amical
4. Montréal – Amical
5. Montréal – Amical
6. Abitibi - Amical
7. Saguenay – Amical
8. Montréal – Amical
9. Québec (prim.) – Amical
10. Montréal – Régional
11. Mauricie + Collégial + Universitaire – Amical

Le Championnat mondial IASF a eu lieu du 23 au 25 avril dernier. La FCQ était présente pour encourager les 25 équipes québécoises participantes. Nous sommes fiers des merveilleuses performances de ces équipes sur la scène mondiale!

# FÉLICITATIONS À TOUS POUR LES WORLDS 2022

CHAMPIONS

**FLYERS ALL STARZ**  
*NOTORIOUS*

**FLYERS ALL STARZ**  
*KARMA*

CHAMPIONS



2<sup>ème</sup> POSITION



**RND ÉLITE ALLSTARS**  
*WICKED*  
**ACE ATHLETICS**  
*ROUGE*  
**FLYERS ALL STARZ**  
*LEGENDS*

**PIRATES ATHLETICS**  
*BLACK FLAG*

3<sup>ème</sup> POSITION



## 4<sup>ème</sup> POSITION

**TR CHEER**  
*BEAST*  
**RND ÉLITE ALLSTARS**  
*JOKERS*  
**ACE ATHLETICS**  
*VICIOUS*  
**ACE ATHLETICS**  
*BLINK*  
**CHEER INTENSITY ALLSTARS**  
*GENERALS*

## 5<sup>ème</sup> POSITION

**ACE ATHLETICS**  
*RIOT*  
**ACE ATHLETICS**  
*S.W.A.T.*

## 6<sup>ème</sup> POSITION

**CENTRE COYOTES**  
*WRECKING PACK*  
**FLYERS ALLSTARZ**  
*KNOCKOUT*

## 8<sup>ème</sup> POSITION

**PROCHEER ALLSTAR**  
*MAD JOKER*

## 11<sup>ème</sup> POSITION

**FAUCONS CHEER ELITE**  
*ECLIPSE*

## SEMI-FINALES

**SPARKS CHEERLEADING**  
*BLACKOUT*  
**ACE ATHLETICS**  
*VIXENS*  
**FAUCONS CHEER ELITE**  
*GRAVITY*  
**FLAMES**  
*RIVALS*  
**JABS**  
*ULTIMATE KNOCKOUT*  
**FAME ELITE**  
*NEMESIS*  
**MATRIX CHEER GYM**  
*MISS X*  
**CENTRE COYOTES**  
*FEROCIUS PACK*

# RÉALISATIONS SUR LE PLAN ÉTHIQUE, POLITIQUES ET PROCÉDURES

## ÉTHIQUE

### RÉGIE SPORTIVE

Le conseil administration n'a reçu aucun nouveau cas en vertu du non-respect du code de conduite.

### TRANSFERTS NON AUTORISÉS

La FCQ a réglé quelques cas de transferts en 2021-2022.

Certains cas sont toujours en cours d'analyse.

La politique de transfert sera révisée et sera disponible sur notre site internet.

## NOUVEAUX DOCUMENTS ET NOUVELLES POLITIQUES

### DOCUMENTS AJUSTÉS

- ◆ Politique de l'image
- ◆ Politique de rémunération des formatrices
- ◆ Guide d'affiliation
- ◆ Politique d'affiliation pour les Championnats mondiaux (Worlds) reconduite



## CODE DE GOUVERNANCE DES ORGANISMES À BUT NON LUCRATIF (OBNL) QUÉBÉCOIS DE SPORT ET DE LOISIR

La bonne gouvernance d'un organisme se définit par un ensemble de politiques, de règles et de pratiques auxquelles se réfère une association pour réaliser ses objectifs communs tout en adhérant à des normes d'éthique, d'intégrité, de responsabilité et d'efficacité rigoureuses et claires. Le Code de gouvernance s'appuie sur des valeurs ou des principes qu'il traduit ensuite dans l'exercice des devoirs et des responsabilités des administratrices et administrateurs et des dirigeant·es. Ce sont les suivants :

**Responsabilité** : Les administratrices et administrateurs sont collectivement responsables de la gouvernance et des réalisations de leur organisation.

**Structure efficace** : L'organisme a une structure de gouvernance efficace dans laquelle les rôles et les responsabilités sont clairement définis.

**Leadership** : Le conseil d'administration exerce son leadership grâce à la légitimité démocratique de ses membres, à sa vision collective du développement, à la diversité des compétences et des savoir-faire de ses administratrices et administrateurs et à sa capacité de prendre des décisions éclairées et impartiales.

**Impartialité et indépendance** : Dans les processus de prise de décisions, les administratrices et administrateurs et le personnel de direction agissent sans parti pris et avec indépendance d'esprit. Leur attitude vise à atténuer, le plus possible, toute subjectivité dans leur jugement.

**Éthique** : Les administratrices et administrateurs ainsi que le personnel de direction adhèrent à des normes élevées d'intégrité et d'éthique.

**Politiques, procédures et conformité** : Le modus operandi de l'organisme s'appuie sur des politiques responsables et des procédures, contrôlées et vérifiées, connues des administratrices et des administrateurs. Il se conforme aux lois et aux autres normes publiques applicables.

**Communication** : L'organisme fonctionne en toute transparence, présente une reddition de comptes claire et complète à ses membres, aux parties prenantes et au public (ministère, partenaires financiers, etc.).

Le code de gouvernance à l'intention des OBNL québécois de sport et de loisir sera donc plus exigeant pour les grandes organisations disposant d'importantes ressources et suggérera aux organisations de plus petite taille des moyens adaptés pour les aider à se doter de bonnes pratiques et atteindre une saine gouvernance. Toutes, quelle que soit leur taille, devront s'approprier le Code de gouvernance.

### PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE SPORTIVE (PDPS)

Afin de profiter des subventions accordées par le Programme de soutien aux fédérations sportives québécoises (PSFSQ), le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur demande à chaque fédération sportive reconnue de déposer un Plan de développement de la pratique sportive (PDPS). Ce plan découlera de l'analyse de l'état de la situation du sport effectuée dans les cinq contextes de la pratique sportive.

Cet outil de planification succinct servira d'abord à bien préciser quand se concrétiseront les orientations que compte emprunter la fédération ainsi que certaines actions essentielles au bon développement de la pratique de son sport. Le PDPS exposera clairement la situation de la fédération, cernera les différentes problématiques pour, enfin, dégager des actions qui seront entreprises prioritairement quant au développement de la discipline. Le plan permettra de mettre en évidence l'essentiel des actions que compte mettre en place la fédération. Enfin, le plan dressera la table en vue de l'élaboration des conventions d'objectifs et de résultats attendus pour les années 2020-2023. Ce document est évolutif et pourra être mis à jour au besoin.

# RÉALISATIONS SUR LE PLAN TECHNIQUE RÈGLEMENTATION

La révision des règlements techniques et des catégories a été effectuée en respectant la réglementation de Cheer Canada tout en adaptant certaines règles à la réalité québécoise. Les règlements techniques sont restés les mêmes qu'à la saison précédente, et ce, autant pour la division civile que scolaire.

Afin de soutenir les entraîneur-es en début de saison, la FCQ a offert deux (2) formations sur la réglementation technique. Au total, 14 personnes étaient présentes à ces formations offertes en ligne.

De plus, en lien avec les règlements techniques, la FCQ a continué d'offrir à ces membres un service personnalisé pour répondre aux questions techniques des entraîneur-es.

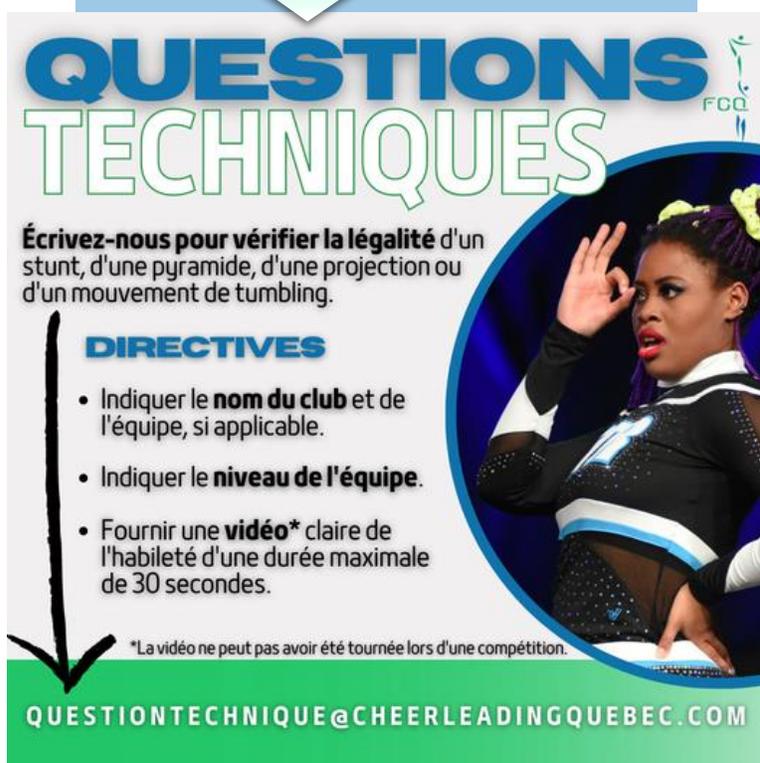
Au total, 230 courriels d'entraîneur-s des divisions civiles et scolaires ont été reçu et répondu entre le 1 juillet 2021 et le 30 juin 2022.

## 230

COURRIELS REÇUS ET  
TRAITÉS

## 14

PARTICIPANT-ES



# QUESTIONS TECHNIQUES

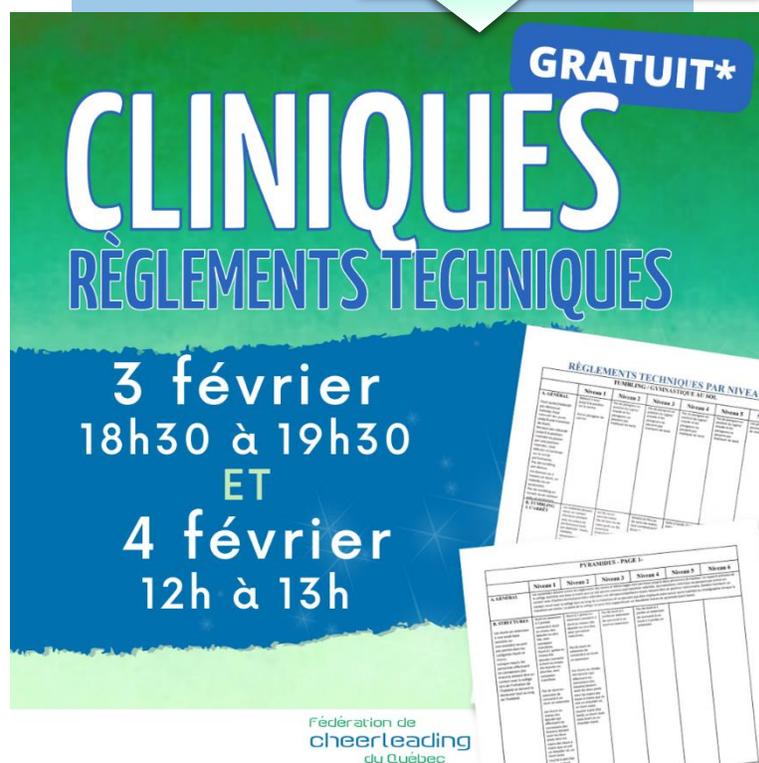
Écrivez-nous pour vérifier la légalité d'un stunt, d'une pyramide, d'une projection ou d'un mouvement de tumbling.

## DIRECTIVES

- Indiquer le **nom du club** et de l'équipe, si applicable.
- Indiquer le **niveau de l'équipe**.
- Fournir une **vidéo\*** claire de l'habileté d'une durée maximale de 30 secondes.

\*La vidéo ne peut pas avoir été tournée lors d'une compétition.

QUESTIONTECHNIQUE@CHEERLEADINGQUEBEC.COM



**GRATUIT\***

# CLINIQUES RÈGLEMENTS TECHNIQUES

3 février  
18h30 à 19h30  
ET  
4 février  
12h à 13h

Fédération de  
cheerleading  
du Québec

# PRÉCISION POUR LE SYSTÈME DE POINTAGE

Bien que le système de pointage comparatif ait été mis en place par Cheer Canada en 2020-2021 pour toutes les divisions, les équipes du Québec n'avait pu expérimenter ce système en raison de la pandémie. C'est donc en 2021-2022 que ce système de pointage a été utilisé pour la première fois dans tous les événements du Québec. Pour soutenir les équipes dans cette transition, la FCQ a élaboré différents outils accessibles gratuitement sur le site web et les réseaux sociaux ainsi qu'une séance d'information gratuite en ligne durant la Semaine nationale des entraîneu-res.

INFOGRAPHIE EXPLICATIVE

## SYSTÈME DE POINTAGE COMPARATIF

à partir de 2021-2022, toutes les divisions seront évaluées avec ce système. Pour plus de détails, voir la [vidéo explicative](#).

**1 LE SYSTÈME COMPARATIF**

En opposition avec le système de pointage utilisé précédemment, le système comparatif **N'EXIGE PAS d'avoir des habiletés spécifiques** dans une routine.

Les équipes sont invitées à présenter une **routine comprenant les meilleures habiletés qu'elles peuvent exécuter de manière sécuritaire et avec une excellente technique.**

Il revient à l'entraîneur de faire des choix judicieux pour **mettre en valeur les forces de ses athlètes dans le respect des règlements techniques.**

**2 LE SYSTÈME COMPARATIF PERMET**

- De différencier les équipes de manière cohérente
- Plus de créativité de la part des entraîneurs
- Plus grand respect des capacités des athlètes
- Plus grande inclusion et rétention des athlètes
- Un arrimage avec le reste des divisions du Canada et de l'international
- Moins de changements d'une saison à l'autre

**3 OUTILS ET SUPPORT**

En débutant avec ce système, il peut être perçu comme plus **subjectif et variable** d'un événement à l'autre.

**SOLUTIONS**

Cheer Canada et la FCQ ont créé des outils, des formations et des ateliers afin de soutenir les officiels dans leurs rôles et les entraîneurs dans leur compréhension du système.

Conformément aux objectifs du POPS de la FCQ, soit en favorisant un meilleur développement de l'athlète en fonction de ses capacités (cognitives et physiques) et en encourageant la participation et l'inclusion.

# VIDÉOS FORMATIVES

## SYSTÈME DE POINTAGE COMPARATIF

235

VISIONNEMENTS

373

VISIONNEMENTS

Fédération de cheerleading du Québec  
FAQ | Ratios

FOIRE AUX QUESTIONS ?  
SYSTÈME COMPARATIF

349

VISIONNEMENTS

Fédération de cheerleading du Québec  
Transition, mouvement de relâc...

FOIRE AUX QUESTIONS ?  
MOUVEMENT DE RELÂCHE

468

VISIONNEMENTS

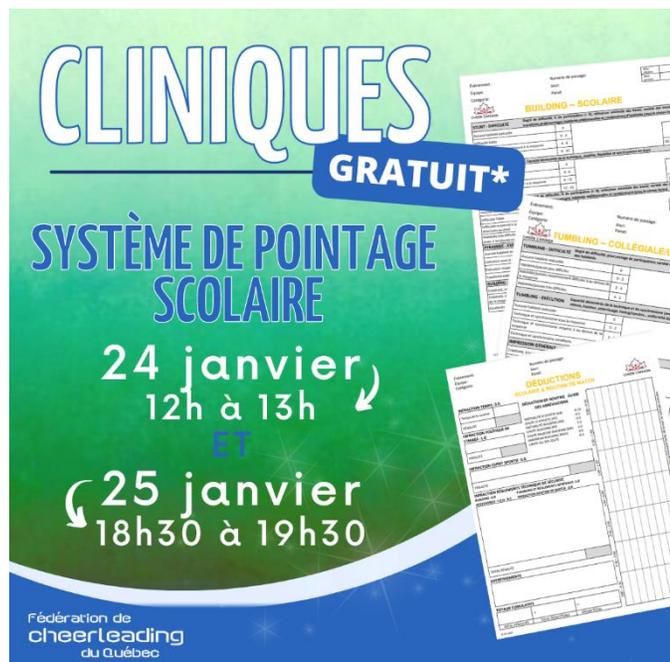
Fédération de cheerleading du Québec  
Déplacement Cheer (chant)

FOIRE AUX QUESTIONS ?  
CHEER (CHANT)

## PRÉCISION POUR LA DIVISION SCOLAIRE

Étant donné l'impossibilité de tenir des compétitions en 2020-2021, la dernière phase de transition vers les nouvelles réglementations et orientations de la division scolaire avait été reportée à la saison 2021-2022. De fait, l'introduction graduelle du Cheer (Chant) et de la portion sur musique raccourcie s'est prolongée d'une année de plus selon le calendrier initial. Ainsi, à partir de la saison 2022-2023, les modalités de routine seront harmonisées avec le reste du Canada pour toutes les catégories scolaires.

À l'été 2020, Cheer Canada avait publié de nouvelles feuilles de pointage basées sur le système comparatif pour la division scolaire. Celles-ci sont largement inspirées des feuilles proposées par l'ICU. Étant donné la pandémie, les équipes du Québec n'avaient pas eu l'occasion d'expérimenter ce nouveau système de pointage en 2020-2021. Celui-ci a toutefois été appliqué et utilisé tout au long de la saison 2021-2022. Afin de soutenir les équipes scolaires dans cette transition, la FCQ a offert deux (2) formations sur le système de pointage scolaire. Au total, 26 entraîneur-es étaient présents à ces formations offertes en ligne.



**CLINIQUES**  
**GRATUIT\***

**SYSTÈME DE POINTAGE SCOLAIRE**

**24 janvier**  
12h à 13h

**ET**

**25 janvier**  
18h30 à 19h30

Fédération de cheerleading du Québec

## CATÉGORIES ICU

En juin 2022, la FCQ a annoncé qu'elle intégrerait les catégories civiles ICU à son offre pour la saison 2022-2023 afin de se rapprocher des standards internationaux et de s'arrimer avec la fédération internationale.

Cet ajout permettra aussi de procéder à une sélection plus étendue d'équipes pour le championnat canadien de Cheer Canada qui aura lieu à Saskatoon du 18 au 21 mai 2023. En plus des catégories civiles U16 et U18, cet événement d'envergure inclura les catégories ICU civiles et scolaires.

Ainsi, toutes les équipes québécoises respectant les critères d'éligibilité de ces catégories pourront soumettre leur candidature et être sélectionnées par la FCQ afin de représenter le Québec aux championnats canadiens de cheerleading.



Fédération de cheerleading du Québec  
CA CHAMPIONNATS CANADIENS...

Fédération de cheerleading du Québec  
**Championnats CANADIENS de cheerleading**

**823**  
VISIONNEMENTS

# FORMATION DES ENTRAINEUR-ES

L'un des objectifs de la FCQ est de **fournir aux entraîneur-es la formation nécessaire à la pratique sécuritaire du sport**. Le développement des entraîneur-es est donc au cœur de nos décisions.

## NOUVEAUX ENTRAINEUR-ES

Suite à une forte demande en termes de formations, un **appel de candidature** a été fait afin d'embaucher de nouvelles formatrices dans l'équipe. Suite au processus d'embauche, trois candidatures ont été retenues et ces formatrices se sont jointes à l'équipe. De plus, **la formation des formatrices** a été adaptée et améliorée afin d'assurer la qualité des formations données. Plusieurs mises à jour ont aussi été publiées sur le groupe des formatrices afin de garder l'information actuelle.

## FORMATION TECHNIQUES (NIVEAUX 1 À 4)

D'autre part, la FCQ a **offert les formations niveaux 1 à 4**. Des ajustements continuels sont apportés aux formations afin de les garder à jour en tout temps. Une lacune au niveau de l'entraînement du conditionnement physique et de la flexibilité a été observée chez les nouveaux entraîneurs. Cette lacune sera palliée par l'ajout d'une section à ce sujet dans chaque niveau. La rédaction de ces sections est présentement en cours par Stéphanie Marois, consultante en kinésiologie et entraîneur-es de cheerleading. Elles seront ajoutées aux formations dans les prochains mois.

## FORMATION CHEER (CHANT)

De plus, une **formation sur les cheers (chants)** a été ajoutée à l'offre de formation de la FCQ. Il s'agissait d'une demande de formation fortement exprimée par les entraîneur-es scolaires. Lors de cette formation de deux heures, les participants apprennent à chorégraphier, à entraîner et à mieux comprendre les feuilles de pointage des cheers (chants). Plus de 50 membres ont participé à l'une des quatre formations offertes en 2021-2022 et il y a encore beaucoup de demandes pour ce service.

## MISE À JOUR DES PREMIERS SOINS

Un autre projet majeur a été la **modification des exigences en termes de formation des premiers soins**. De fait, la formation de secourisme général (16 heures) est maintenant exigée afin d'assurer la sécurité des athlètes et de s'assurer que tous les entraîneur-es possèdent les outils nécessaires afin de réagir en cas de situation d'urgence ou de blessures. En plus de couvrir toutes les situations d'urgence, cette formation couvre des éléments très importants comme les soins de plaies ainsi que les blessures aux os, aux articulations, aux muscles, à la tête, au cou et à la colonne vertébrale. Une mise à jour des connaissances a été offerte gratuitement aux entraîneur-es qui avaient déjà fait leur formation dans les dernières années afin de permettre une transition vers les nouvelles exigences. Ces quatre formations de mise à jour auront lieu en octobre et novembre prochain. D'ici la fin de l'année 2025, tous les entraîneurs auront reçu la nouvelle formation de 16 heures (secourisme général).

## FORMATION ET EXIGENCES (NIVEAUX 5-6)

Finally, the project of **creation of training for coaches of levels 5 and 6** is continuing. Specialist consultants in stunts and tumbling have been engaged in order to provide several pertinent pieces of information on the different skills of levels 5 and 6. Several video recordings have taken place in order to cover the main skills of these levels. Additional requirements have also been established and shared with the members (required hours of experience, PNCE C training, etc.). A transition period of three years has been put in place to allow coaches to update their files. The first training for levels 5 and 6 will take place on November 5-6 next in Montreal, with the possibility of attending virtually. We would like to thank the consultants who contributed to this project: Martine Lainesse, Gabriel Roy, Olivier Ladouceur, Stéphanie Marois, Stephany De Rosa, Marcy Kuzemchak and Angelus Gerlich-Fitzgerald.



## ÉQUIPE DE FORMATRICES

Nous désirons remercier notre fabuleuse équipe de formatrices qui assurent la qualité des formations et des informations transmises aux entraîneur-es. Merci!



AUDRÉE ARCHAMBAULT



CATHERINE BARRETTE-BOURQUE



ARIELLE CARRIÈRES



AUDREY COURNOYER-FARMER



ALEXANDRA C. GUIMOND



CAMILLE MORIN



AUDREY GUAY-LACHAPELLE



KAROLANE LANDRY



JESSICA GAGNON



STÉPHANIE MAROIS



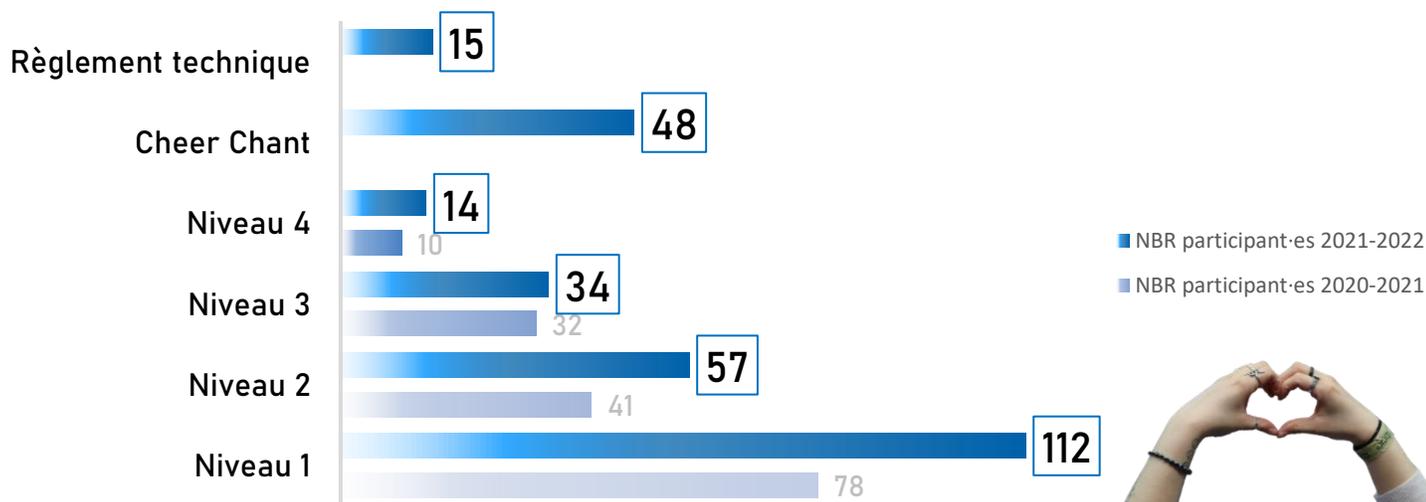
LAURIE-ANNE LACASSE

# PARTICIPATIONS AUX FORMATIONS ENTRAINEUR·ES

LA FÉDÉRATION A DONNÉE 27 FORMATIONS EN 2021-2022, DONT :



## NOMBRE DE PARTICIPANT·ES



**FORMATION CHEER/CHANT**  
 7 NOVEMBRE  
 10H00 À 12H00  
 PLACES LIMITÉES

Fédération de cheerleading du Québec

**FORMATION CHEER/CHANT**  
 5 DÉCEMBRE  
 10H00 À 12H00  
 PLACES LIMITÉES

Fédération de cheerleading du Québec

**FORMATION CHEER/CHANT**  
 16 JANVIER  
 10H00 À 12H00  
 ⚠️ DERNIÈRE OFFRE DE LA SAISON\*  
 MANQUE PAS TA CHANCE!  
 PLACES LIMITÉES

Fédération de cheerleading du Québec

**FORMATION CHEER/Chant**  
 11 JUIN  
 10h à 12h

Fédération de cheerleading du Québec

# FORMATION DES OFFICIEL·LES

N'ayant pas eu l'occasion d'utiliser le nouveau système de pointage comparatif au Québec, il apparaissait impératif que la formation mise-à-niveau des officiel·les contiennent une section pratique. Ainsi, afin d'être considéré comme certifié, chaque officiel·le de la FCQ devait :

1. Suivre la formation en ligne Info. Générale et la (ou les) formation(s) dans la (les) discipline(s) souhaitée(s)
2. Assister à au moins une formation pratique
3. Réussir le (les) examen(s) de Cheer Canada dans la (les) discipline(s) souhaitée(s)

FORMATIONS EN LIGNE	CONTENU	QUANTITÉ
INFO. GÉNÉRALES	Code d'éthique, cheminement de l'officiel de la FCQ, commentaires et outils ainsi que des détails sur le <b>nouveau système de pointage comparatif</b>	30
CHEER	Détails sur la <b>section cheer (chant)</b> de la divisions scolaire et global et sur les méthodes d'évaluation et leurs applications	19
BUILDING	Détails sur le <b>building</b> d'une routine, sur les méthodes d'évaluation et leurs applications	20
TUMBLING	Détails sur les sections <b>tumbling</b> d'une routine, sur les méthodes d'évaluation et leurs applications	16
DANSE/PERFORMANCE CHEER	Détails sur les méthodes d'évaluation de la division <b>danse et performance cheer</b>	11
DÉDUCTION	Détails sur les différentes <b>déductions et infractions</b> et sur les méthodes d'évaluation	15

En plus des formations théoriques sur la plateforme Didacte, il a été décidé d'offrir des séances de pratique en virtuel aux officiel·les de la FCQ. En petits groupes, les officiel·les ont eu l'occasion d'échanger et de collaborer dans le but de parfaire leurs connaissances et leur expérience. N'ayant pas connu de saison de compétition l'année précédente, cela a également permis aux officiel·les de se replonger dans les éléments techniques de leur rôle, de s'entraider et de maintenir leur sentiment d'appartenance à la FCQ. Au total, 16 séances de pratiques ont été offertes aux officiel·les entre le mois d'octobre et le mois de décembre 2021.

Rappelons que le système de pointage le comparatif est difficile à mettre en place de prime abord. Toutefois, il convient d'apprécier les avantages que celui-ci procure :

- ◆ Permet plus de créativité de la part des entraîneur·es;
- ◆ Supprime les restrictions et exigences que l'on retrouvait avec le système avec exigences (ratio, nombre d'athlètes par passe, quantité coed, etc.);
- ◆ Respect des capacités des athlètes;
- ◆ Permet une plus grande inclusion des athlètes;
- ◆ Permet une rétention plus longue des athlètes dans le sport;
- ◆ Moins de surmenage chez les jeunes athlètes;
- ◆ Restera similaire d'une année à l'autre ce qui est grandement facilitant pour les entraîneur·es, les officiel·les et les producteur·trices d'événements;
- ◆ Cohérence avec le reste du Canada et le sport à l'international;
- ◆ Moins dépendant de ce que les États-Unis produisent comme matériel didactiques pour les officiel·les et les entraîneur·es.



## NOUVEAUX·NOUVELLES OFFICIEL·LES

En mai 2022, un appel de candidatures a été fait pour le poste d'officiel·le en cheerleading.

Pour postuler, les personnes devaient être âgées d'au moins 18 ans et posséder un minimum de 5 ans d'expérience en tant qu'athlète ou entraîneur·e de cheerleading dans le réseau scolaire ou civil. La formation des nouveaux officiel·les a eu lieu les 18 et 19 juin 2022 pour laquelle une formation théorique était préalable pour y participer.



Au total, 15 personnes ont suivi la formation en ligne (environ 10 heures) et la formation pratique de 2 jours intensifs. Ces nouveaux officiel·les sont considérés en formation jusqu'à ce que leur mentorat soit terminé et pourront être intégrés à la liste des officiel·les de la FCQ une fois leur(s) examen(s) réussi(s).

15

NOUVEAUX ET NOUVELLES  
OFFICIEL·LES

## AUTRES ACTIVITÉS

- ◆ Participations de 5 instructeurs FCQ à la formation *Train the Trainers* de Cheer Canada au mois d'octobre 2021
- ◆ Capsule vidéo sur le système de pointage comparatif
- ◆ Révision et traduction du cheminement des officiel·les

## ÉQUIPE DE DÉVELOPPEMENT DES OFFICIEL·LES



**JENNY-LEE DUGRÉ**

Responsable du  
développement des  
officiel·les



**SANAA EL RASSI**



**MÉLISSA MOISAN**



**STEPHANY DE ROSA**

# COMMUNICATION ET VISIBILITÉ

Lors de la dernière année, la FCQ a mis beaucoup de temps et de ressources afin d'accroître sa visibilité sur les réseaux sociaux. Entre autres, l'embauche d'une nouvelle employée a permis d'attribuer plus de temps à cet aspect crucial du marketing et de l'image de marque. Cela se remarque grandement par le nombre de « cliques » générés par nos différentes plateformes (voir plus bas).

Les principaux outils de communications qui ont été utilisés sont le site internet, la page Facebook officielle, les groupes Facebook privés et Instagram.

Grâce à ces plateformes de communication, nous avons pu diffuser de l'information sur nos services, nos formations, nos compétitions, nos programmes, nos activités et nos partenariats.

## SITE INTERNET

Le site internet [www.cheerleadingquebec.com](http://www.cheerleadingquebec.com) est le principal outil où trouver toutes les informations qui concernent le cheerleading au Québec. Le retour des sports après la crise du COVID-19 a permis une augmentation du nombre de visites sur le site internet, soit environ 3 fois plus que lors de la saison précédente. Google reste la plateforme de recherche la plus utilisée pour accéder au site internet.

**131 968** ↑ 84 926  
PAGES VISITÉES

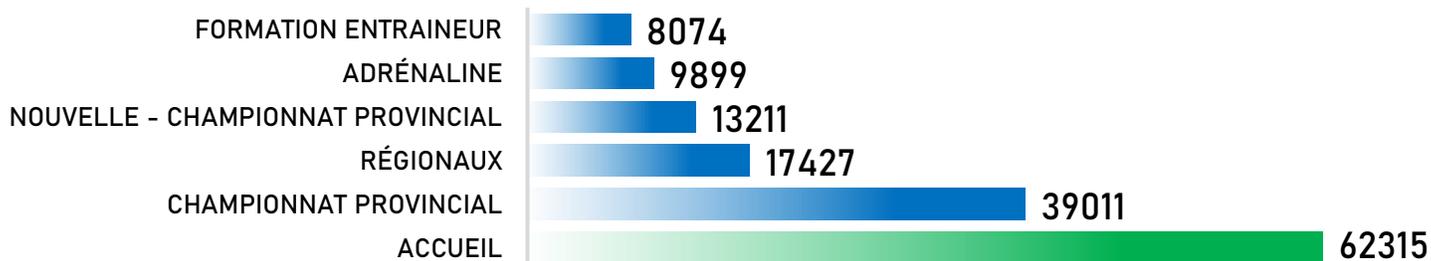
**47 679**  
VISITEURS  
SUR LE SITE

DONT  
**29 796**  
NOUVEAUX  
VISITEURS

Les 19, 20 et 21 mars 2022, soit la fin de semaine du Championnat provincial, sont les journées ayant généré le plus de visites sur le site internet :

- ◆ 12 488 pages vues
- ◆ 5 364 visites
  - Dont 3 873 sur la page du Championnat provincial

## PAGES LES PLUS VISITÉES



## RÉFÉRENT



# RÉSEAUX SOCIAUX



## PAGE FACEBOOK

## INSTAGRAM

COUVERTURE	67 584	10 379
VISITES	8 809	6 242
NOUVEAUX ABONNÉ·ES	384	497

## FACEBOOK

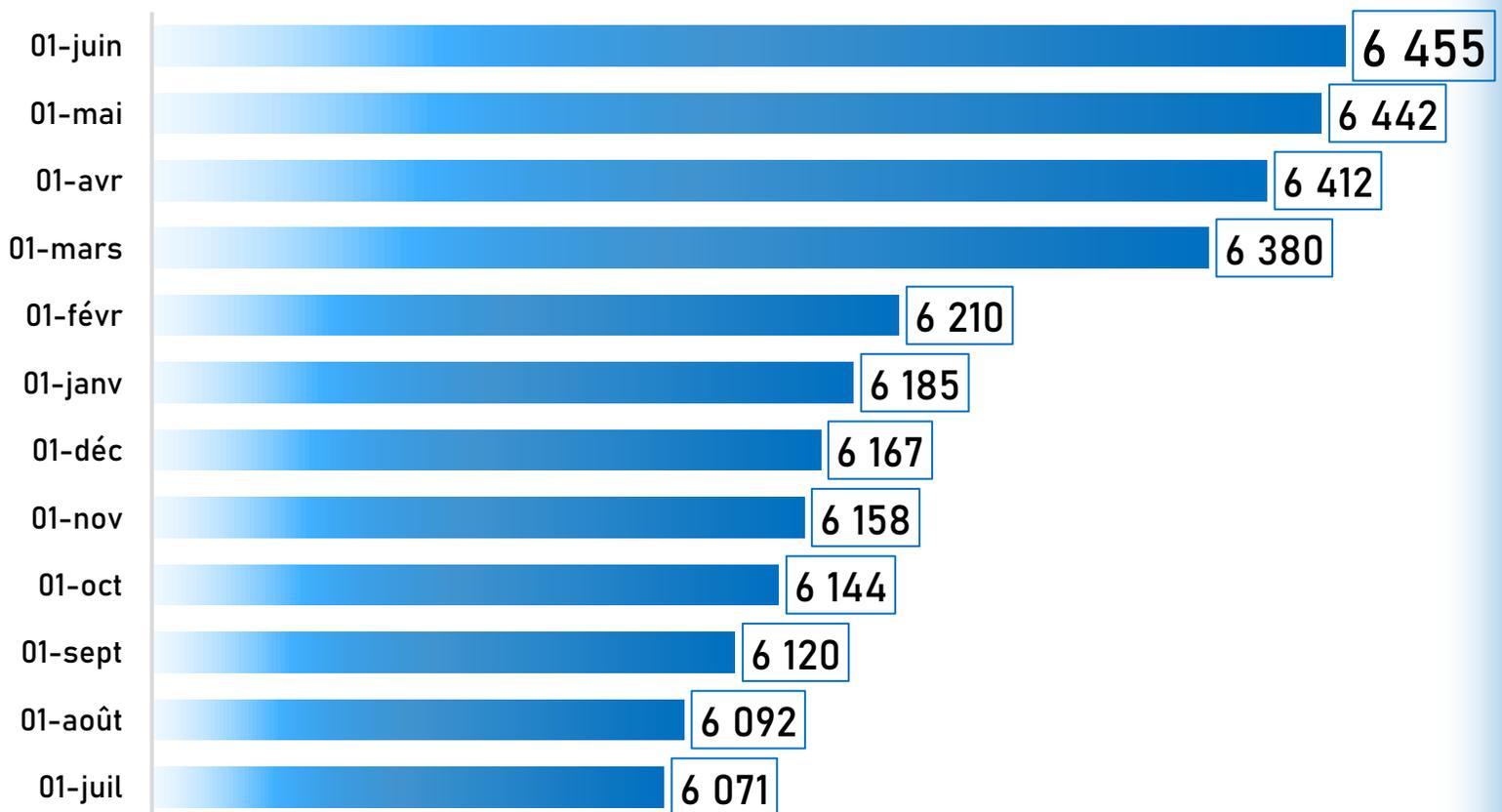
↑ 384



**6 455**  
ABONNÉ·ES

**67 584**  
COUVERTURE  
DE LA PAGE

ÉVOLUTION DE LA PAGE FACEBOOK  
POUR LA PÉRIODE



# PUBLICATIONS FACEBOOK LES PLUS POPULAIRES

#1

**SOUTENONS**  
*les cheerleaders d'ici*

Unissons nos forces et bâtissons l'avenir du cheerleading québécois.  
Notre sport mérite un développement digne de sa reconnaissance!

Votre don multiplié par **360%**

Fédération de cheerleading

**Campagne de financement annuelle de la FCQ**  
Unissons nos forces et bâtissons notre avenir!  
#CheerQc #Cheerleading #JeDonne #MonSportMaSanté  
#CheerleadingEstUnSport  
[Pour en savoir davantage](#)

**9 793**

PERSONNES ATTEINTES

**1 110**

RÉACTIONS, COMMENTAIRES  
ET PARTAGES

16 DÉCEMBRE 2021

#2

**C'EST LE MOIS DES WORLDS**

Fédération de cheerleading du Québec

**C'est le mois des Worlds!**

On se voit aux **WORLDS!** 🌍❤️

#CheerQC #Cheerleading #CheerleadingWorlds #Worldsmoth

**8 819**

PERSONNES ATTEINTES

**340**

RÉACTIONS, COMMENTAIRES  
ET PARTAGES

1 AVRIL 2022

#3

**Bon succès à Team Canada!**  
Cérémonie d'ouverture des Championnats mondiaux ICU.  
#CheerQc #cheerleading #cheerworlds #icuworlds2022  
#teamcanada

**Bon succès à Team Canada!**

Cérémonie d'ouverture des Championnats mondiaux ICU.  
#CheerQc #cheerleading #cheerworlds #icuworlds2022  
#teamcanada

**7 996**

PERSONNES ATTEINTES

**500**

RÉACTIONS, COMMENTAIRES  
ET PARTAGES

20 AVRIL 2022

#4

**FÉLICITATIONS À TOUS POUR LES WORLDS 2022**

CHAMPIONS: FLYERS ALL STARZ NOTORIOUS, FLYERS ALL STARZ KARMA

1<sup>er</sup> POSITION: ACE ATHLETICS WICKED, ACE ATHLETICS ROUGE, FLYERS ALL STARZ LEGENDS

2<sup>e</sup> POSITION: ACE ATHLETICS WICKED, ACE ATHLETICS ROUGE, FLYERS ALL STARZ LEGENDS

3<sup>e</sup> POSITION: PIRATES ATHLETICS BLACK FLAG

4<sup>e</sup> POSITION: TR CHEER BEAST, RND ÉLITE ALLSTARS JOKERS, ACE ATHLETICS WICKED, ACE ATHLETICS ROUGE, CHEER INTENSITY ALLSTARS GENERALS

5<sup>e</sup> POSITION: ACE ATHLETICS WICKED, ACE ATHLETICS ROUGE, S.W.A.T., CENTRE COYOTES WICKED/PAGE, FLYERS ALLSTARZ KNOCKOUT

6<sup>e</sup> POSITION: PIRATES ATHLETICS BLACK FLAG

7<sup>e</sup> POSITION: PROCHEER ALLSTAR MAD JOKER

8<sup>e</sup> POSITION: FAUCONS CHEER ELITE ECLIPSE

SEMI-FINALES: SHARKS CHEERLEADING BLACKCATS, ACE ATHLETICS WICKED, FAUCONS CHEER ELITE GRADUITY, PLAMES ROULE, JAMES, LE DREY KNOCKOUT, FAME ELITE, ANGELES, MATRIX CHEER DIVA, HELL, CENTRE COYOTES WICKED/PAGE

**Résultats World**

C'est le cœur rempli de fierté que la Fédération de cheerleading du Québec revient des championnats mondiaux de l'IASF. 🙌

#CheerQC #cheerleading #iasfworlds2022

**7 891**

PERSONNES ATTEINTES

**393**

RÉACTIONS, COMMENTAIRES  
ET PARTAGES

29 AVRIL 2022



#5

**Coup de cœur du Championnat Provincial**  
 Bourses de 1000 \$ aux équipes coup de cœur!  
 ACE Athletics - Cheerleading & Tumbling - Outlaws et au Rouge et Or Cheerleading! 🏆

7 877

PERSONNES ATTEINTES

343

 RÉACTIONS, COMMENTAIRES  
 ET PARTAGES


#6

**Laissez-passer pour le Championnat du monde**  
 Voici les équipes qui représenteront la FCQ lors des  
 Championnats du monde 2022! 💙🌍

7 184

PERSONNES ATTEINTES

506

 RÉACTIONS, COMMENTAIRES  
 ET PARTAGES


#7

**Report des compétitions de Janvier 2022**  
 La fédération se voit malheureusement dans l'obligation de  
**reporter toutes les compétitions de janvier.**

#CheerQc #Cheerleaders #AdrénalineBriseLaGlace  
 #RégionauxFCQ

7 076

PERSONNES ATTEINTES

132

 RÉACTIONS, COMMENTAIRES  
 ET PARTAGES


#8

**Billetterie Championnat Provincial 2022**  
 Ouverture de la billetterie.

#CheerQc #Cheerleading #ProvinFCQ #OnVaCheer

6 734

PERSONNES ATTEINTES

222

 RÉACTIONS, COMMENTAIRES  
 ET PARTAGES


#9

**Le SANDWICH FCQ!**

C'est un GO pour le Championnat Provincial!  
 Une mauvaise nouvelle : On doit annuler les régionaux!  
 On invite toutes les équipes membres de la fédération à  
 participer!

#CheerQc #Cheerleaders #ProvinFCQ #OnVeutCheer #OnVaCheer

6 465

PERSONNES ATTEINTES

265

 RÉACTIONS, COMMENTAIRES  
 ET PARTAGES



#10

Félicitations aux athlètes membres de Team Canada! Stéphane, Cindy, Ervin, Ariane et William qui représenteront le Québec dans l'équipe Canada Coed Premier.

#CheerQC #CheerCanada #TeamCanadaCheer

6 445

PERSONNES ATTEINTES

355

RÉACTIONS, COMMENTAIRES ET PARTAGES



#11

Calendrier des Championnats 2021-2022

5 466

PERSONNES ATTEINTES

182

RÉACTIONS, COMMENTAIRES ET PARTAGES



#12

Résultats, photos et vidéos du Championnat Provincial

5 142

PERSONNES ATTEINTES

115

RÉACTIONS, COMMENTAIRES ET PARTAGES



#13

BIENVENUE

ANNE FLORENCE!

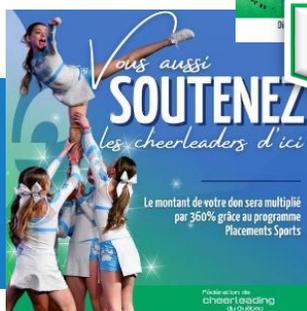
Bienvenue Anne-Florence!

4 913

PERSONNES ATTEINTES

521

RÉACTIONS, COMMENTAIRES ET PARTAGES



#14

Plus que quelques heures pour donner! Campagne de financement annuelle.

4 259

PERSONNES ATTEINTES

30

RÉACTIONS, COMMENTAIRES ET PARTAGES



#15

Adrénaline 2022

4 112

PERSONNES ATTEINTES

112

RÉACTIONS, COMMENTAIRES ET PARTAGES

# INSTAGRAM



2232 <sup>↑492</sup>  
ABONNÉS

10379 <sup>↑200%</sup>  
PORTÉE DE LA PÉRIODE

## PUBLICATIONS INSTAGRAM LES PLUS POPULAIRES



**Laissez-passer pour le Championnat du monde**  
Voici les équipes qui représenteront la FCQ lors des Championnats du monde 2022! 🇨🇦🌍

3 471  
COUVERTURE

555  
MENTIONS J'AIME,  
COMMENTAIRES ET PARTAGES

20 MARS 2022



**C'est le mois des Worlds!**  
On se voit aux **WORLDS!** 🌍❤️  
#CheerQC #Cheerleading #CheerleadingWorlds #Worldsmoth

2 521  
COUVERTURE

463  
MENTIONS J'AIME,  
COMMENTAIRES ET PARTAGES

1 AVRIL 2022

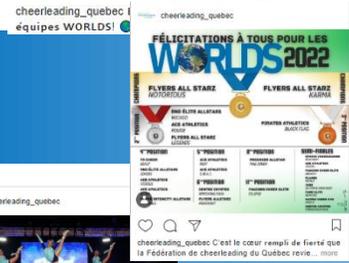


**Bonne chance à tous pour les Worlds!**  
Aux équipes québécoises qui représenteront fièrement notre province.  
#CheerQC #Cheerleading #Worlds2022 #CheerWorlds

2 207  
COUVERTURE

348  
MENTIONS J'AIME,  
COMMENTAIRES ET PARTAGES

19 AVRIL 2022



**Résultats World 2022**

2 057  
COUVERTURE

350  
MENTIONS J'AIME,  
COMMENTAIRES ET PARTAGES



**Résultats, photos et vidéos du Championnat provincial**

1 974  
COUVERTURE

211  
MENTIONS J'AIME,  
COMMENTAIRES ET PARTAGES

# AUTRES ACTIVITÉS

## FORMATION ÉCLAIR

À l'occasion de la semaine nationale des entraîneurs, nous avons offert gratuitement aux entraîneurs membres deux formations éclair :

- Système de pointage
- Cheer/Chant

#SemaineNationaleDesEntraîneurs

# FORMATION ÉCLAIR

## 1# SYSTÈME DE POINTAGE

22 SEPTEMBRE | 12h00 à 12h45

COMPARATIF

## 2# CHEER/CHANT

26 SEPTEMBRE | 10h30 à 11h15

# GRATUIT

## ACTIVITÉ D'INITIATION



La FCQ, en collaboration avec Zodiak Elite Cheerleading ont organisé une activité d'initiation au cheerleading dans le cadre du camp de jour de Pointe-Calumet. Plusieurs jeunes ont pu découvrir le cheerleading grâce à une journée d'activités palpitantes!

*« Les jeunes ont vraiment adorés et en redemandaient. Votre activité se place très haut dans le palmarès de nos activités coup de cœur! »*

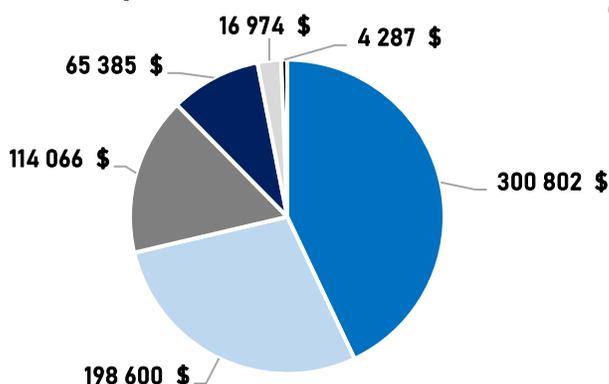
# PORTRAIT FINANCIER

Le portrait financier ci-dessous couvre la période du 1er juillet 2021 au 30 juin 2022. Comme vous pouvez le constater, la situation financière de la Fédération de cheerleading du Québec est bonne.

Vous trouverez sur les graphiques plus bas un résumé des principaux revenus (produits) et des principales dépenses (charges). Certains regroupements de sources de revenus/dépenses ont été faits afin de mettre en évidence les différents programmes et activités de notre fédération. Cette présentation permet une meilleure compréhension des opérations annuelles.

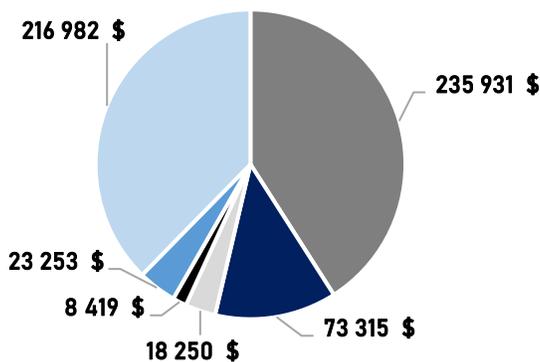
Pour ce qui est des sommes affectées pour la prochaine année, le conseil d'administration a autorisé l'affectation de l'actif net au fond de prévoyance (75 000\$), au fond servant à couvrir les dépenses en lien avec l'organisation des compétitions (250 078\$) et au fond dédié aux projets spéciaux (160 000\$).

## Principales sources de revenus

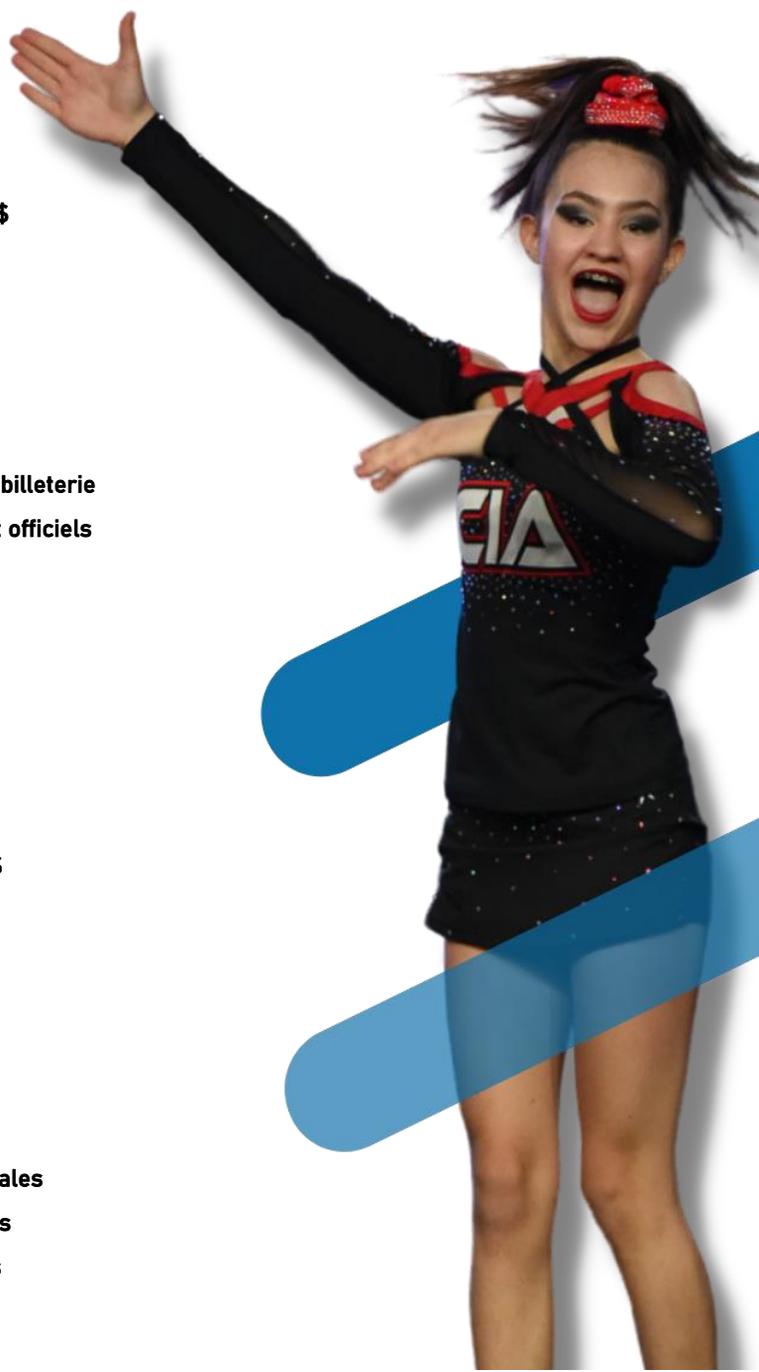


- Subventions, commandites et dons
- Affiliation des membres
- Formations d'entraîneurs
- Championnat provincial et billetterie
- Sanctions d'évènements et officiels
- Autres revenus

## Principales sources de dépenses



- Organisation de compétitions
- Qualification et bourses
- Autres dépenses
- Salaires et charges sociales
- Formations d'entraîneurs
- Charges administratives



# PARTENAIRES ET DONATEURS

