

# MODIFICATIONS

## DANS LES RÈGLEMENTS TECHNIQUES 2023-2024

### TOUS LES NIVEAUX

TYPE D'HABILITÉ	SAISON PRÉCÉDENTE	SAISON 2023-2024	PRÉCISION
<b>Pyramides (Structures)</b>	Lorsque requis, les personnes effectuant les connexions (bracers) doivent être en contact avec la voltige lors de l'initiation de l'habileté et doivent le demeurer tout au long de l'habileté.	Lorsque requis, les personnes effectuant les connexions (bracers) / <b>les connexions</b> doivent être en contact avec la voltige lors de l'initiation de l'habileté et doivent le demeurer tout au long de l'habileté.	Précision sur le fait que c'est la même connexion qui doit être maintenue. Exemple : le bracer ne peut pas changer de bras durant l'habileté

### NIVEAU 1

TYPE D'HABILITÉ	SAISON PRÉCÉDENTE	SAISON 2023-2024	PRÉCISION
<b>Aucune</b>	NA	NA	NA

### NIVEAU 2

TYPE D'HABILITÉ	SAISON PRÉCÉDENTE	SAISON 2023-2024	PRÉCISION
<b>Aucune</b>	NA	NA	NA

## NIVEAU 3

TYPE D'HABILITÉ	SAISON PRÉCÉDENTE	SAISON 2023-2024	PRÉCISION
<b>Tumbling avec élan</b>	Aucun tumbling avant un salto avant	Aucun tumbling avant un salto avant <b>excepté un saut-de-main;</b>	Exemple : Saut-de-main enchaîné avec salto avant groupé est maintenant permis
<b>Pyramides (Transitions relâchées)</b>	<p><b>NON-INVERSÉES</b></p> <p>Requièrent 2 bracers (1 doit avoir une connexion main/bras à main/bras, l'autre doit avoir une connexion main/bras à main/bras ou une connexion main/bras à pied/partie inférieure de la jambe);</p> <p>Doivent avoir 2 attrapeurs;</p> <p>Ne peuvent pas changer de bases.</p> <p>EXCEPTION : Les mouvements de relâche permis en tant que stunt peuvent être connectés à un seul bracer;</p>	<p><b>NON-INVERSÉES</b></p> <p>Requièrent 2 bracers (1 doit avoir une connexion main/bras à main/bras, l'autre doit avoir une connexion main/bras à main/bras ou une connexion main/bras à pied/partie inférieure de la jambe);</p> <p>Doivent avoir 2 attrapeurs;</p> <p>Ne peuvent pas changer de bases.</p> <p>EXCEPTION : Les mouvements de relâche permis en tant que stunt peuvent être connectés à un seul bracer; <b>les mouvements de relâche jusqu'en extension avec un bracer doivent provenir du niveau des hanches ou plus bas avec une connexion main/bras.</b></p>	Exemple : Ball-up connecté à une seule personne du niveau des hanches jusqu'en extension est maintenant permis

## NIVEAU 4

TYPE D'HABILITÉ	SAISON PRÉCÉDENTE	SAISON 2023-2024	PRÉCISION
<b>Tumbling à l'arrêt</b>	Saltos à l'arrêt et saltos précédés de flic(s);	Saltos <b>groupés</b> à l'arrêt et saltos <b>groupés</b> précédés de flic(s);	Les saltos tendus ne sont plus permis en tumbling à l'arrêt.
<b>Tumbling à l'arrêt</b>	Saltos à l'arrêt et saltos précédés de flic(s);	<b>PAS de tumbling permis après un salto groupé;</b>	Pas de roulade ou toute autre habileté de tumbling permis après un salto groupé.
<b>Stunts (Rotation Twist)</b>	Jusqu'à 1½ twist	<p>Jusqu'à 1½ twist <b>à stunt au niveau des épaules ou plus bas;</b></p> <p><b>Jusqu'à 1½ twists à stunt à deux jambes en extension;</b></p> <p><b>Jusqu'à 1 twist à stunt à une jambe en extension</b></p>	Les transitions jusqu'en extension à 1 jambe ne peuvent plus dépasser 1 twist.

<b>Pyramides (Transitions non-relâchées)</b>	Jusqu'à 1½ twists	Jusqu'à 1½ twists (doit être connecté à un bracer qui est au niveau des épaules ou plus bas si la transition dépasse 1 twist à stunt à une jambe en extension)	Puisqu'il est maintenant interdit <b>en stunt</b> de dépasser 1 twist jusqu'à 1 jambe en extension, une transition avec 1 ½ twist jusqu'à 1 jambe en extension requiert maintenant un bracer
--	-------------------	--	--

## NIVEAU 5

TYPE D'HABILITÉ	SAISON PRÉCÉDENTE	SAISON 2023-2024	PRÉCISION
<b>Stunts (Rotation Twist)</b>	Jusqu'à 2 ¼ twist	Jusqu'à 2 twists à stunt au niveau des épaules ou plus bas; Jusqu'à 2 twists à stunt à 2 jambes en extension; Jusqu'à 1 ½ twist à stunt à une jambe en extension	Les transitions ne peuvent plus dépasser 2 twists (pas de ¼ twist supplémentaire)  Les transitions jusqu'en extension à 1 jambe ne peuvent plus dépasser 1½ twist.
<b>Pyramides (Transitions non-relâchées)</b>	NA	Jusqu'à 2 twists (doit être connecté à un bracer qui est au niveau des épaules ou plus bas si la transition dépasse 1½ twist à stunt à une jambe en extension)	Puisqu'il est maintenant interdit <b>en stunt</b> de dépasser 1 ½ twist jusqu'à 1 jambe en extension, une transition 2 twists jusqu'à 1 jambe en extension requiert maintenant un bracer.
<b>Démontages</b>	2 ¼ twist; Ne doit pas dépasser 3 trucs/habilités;  Les démontages à partir d'une position inversée ne peuvent pas impliquer de twist.	2 ¼ twist; Ne doit pas dépasser 3 trucs/habilités;  Si dépasse 1½ twist, aucune autre habileté permise  Les démontages à partir d'une position inversée ne peuvent pas impliquer de twist.	Exemple : Pas de démontage kick double permis.

## NIVEAU 6

TYPE D'HABILITÉ	SAISON PRÉCÉDENTE	SAISON 2023-2024	PRÉCISION
<b>Aucune</b>	NA	NA	NA

## NIVEAU 7

TYPE D'HABILITÉ	SAISON PRÉCÉDENTE	SAISON 2023-2024	PRÉCISION
<b>Pyramides (Mouvements de relâche)</b>	<p>Peut passer plus haut que 2 ½ de hauteur dans une transition;</p> <p>Si relâchée par une <b>semi-base</b> deuxième étage de la pyramide et rattrapée par une <b>semi-base</b> du deuxième étage, la personne qui la rattrape doit être la même personne qui l'a relâchée au départ;</p> <p>Ne peuvent pas atterrir dans une position inversée.</p> <p>Ne peuvent pas passer par-dessus, en-dessous ou à travers un accessoire.</p> <p>Les mouvements de relâche à partir d'une pyramide 2 ½ ne peuvent pas atterrir dans une position inversée;</p> <p>Jusqu'à 0 salto et 1 twist.</p>	<p>Peut passer plus haut que 2 ½ de hauteur dans une transition;</p> <p>Si relâchée par une <b>semi-base</b> deuxième étage de la pyramide et rattrapée par une <b>semi-base</b> du deuxième étage, la personne qui la rattrape doit être la même personne qui l'a relâchée au départ;</p> <p>Ne peuvent pas atterrir dans une position inversée.</p> <p>Ne peuvent pas passer par-dessus, en-dessous ou à travers un accessoire.</p> <p>Les mouvements de relâche à partir d'une pyramide 2 ½ ne peuvent pas atterrir dans une position inversée;</p> <p>Jusqu'à 0 salto et 1 twist.</p> <p><b>Requière 2 attrapeurs</b></p>	<p>2 attrapeurs sont nécessaires lors d'un mouvement de relâche en pyramide.</p>