# PARACHEER



PLUS D'INFORMATIONS AU WWW.CHEERQC.COM

### **DÉFINIR LE PARACHEER**

Le paracheer est une discipline sportive qui consiste en une variante du cheerleading adaptée pour inclure des athlètes en situation de handicap.

Cette discipline vise à promouvoir l'inclusion, la diversité et l'égalité en permettant à des personnes de tous niveaux de compétences et de toutes capacités de participer activement à la pratique du cheerleading.

Au Québec, le terme paracheer englobe deux divisions :

#### CHEER ADAPTÉ

Aussi appelé Adaptive Abilities. paracheer ou handisport

Division où des athlètes de l'équipe sont en situation de handicap physique

**Traditionnel** 100% des athlètes sont en situation de handicap physique.

#### Unifié

1% à 99% des athlètes sont en situation de handicap intellectuel ou de neuroatypie.\*

\*peut varier selon la compétition, à vérifier auprès du producteur d'événement.

## CHEER SPÉCIALISÉ

Aussi appelé Special Abilities, Super Cheer ou Olympiques spéciaux

Division du cheerleading où des athlètes de l'équipe sont en situation de handicap intellectuel ou de neuroatypie

**Traditionnel** 

Unifié

situation de handicap physiaue.

100% des athlètes sont en 1% à 99% des athlètes sont en situation de handicap intellectuel ou de neuroatypie.\*

\*peut varier selon la compétition, à vérifier auprès du producteur d'événement.



## PARACHEER RÉCRÉATIF

Les clubs et écoles sont encouragés à inclure les athlètes en situation de handicap dans leurs activités d'initiation et leurs équipes récréatives réqulières.

#### PARACHEER COMPÉTITIF

Il est faux de penser que tous les athlètes en situation de handicap souhaitent faire du récréatif uniquement. Certaines équipes de paracheer souhaitent compétitionner.

# PARACHEER



## PLUS D'INFORMATIONS AU WWW.CHEERQC.COM

## **CATÉGORIES**

Cheer Québec a inclus les équipes de paracheer dans sa liste de <u>catégories civiles</u> et sa liste de <u>catégories scolaires</u>.

Peu importe le pourcentage d'athlètes en situation d'handicap dans l'équipe (unifiée ou traditionnelle), ces dernières seront jumelées au sein de la même catégorie pour les compétitions.

#### FEUILLES DE POINTAGE

Cheer Québec a élaboré des feuilles de pointage pour le paracheer basées sur les critères d'ICU.

### RÈGLEMENTS TECHNIQUES

Au Québec, les équipes compétitives de paracheer doivent suivre les <u>règlements techniques</u> de Cheer Québec (niveau 1 ou 2 ainsi que des spécifications, voir la page 30).

À l'extérieur du Québec, les équipes compétitives de paracheer doivent suivre les règlements déterminés par le producteur d'événements. Généralement, il s'agit des règlements d'ICU qui comportent quelques différences:

- Règlements techniques d'ICU pour le Cheer adapté (en anglais seulement)
- <u>Règlements techniques d'ICU pour le Cheer spécialisé</u> (en anglais seulement)

Cheer Québec souhaite soutenir les entraineur·es des équipes de paracheer dans leur compréhension des règlements. Pour toute question, veuillez écrire à questiontechnique@cheerqc.com.

# **SERVICES CHEER QUÉBEC**

#### **Affiliation**

L'affiliation des membres individuels pratiquant le paracheer est gratuite. <u>Consultez notre site web</u> pour de plus amples informations.

#### **Compétitions**

Le circuit de compétition Cheer Québec comprend trois championnats régionaux et un championnat provincial. Les inscriptions à ces événements sont gratuites pour les équipes de paracheer. <u>Consultez notre site web</u> pour de plus amples informations.

#### Soutien au paracheer

Pour toute autre demande ou pour soumettre un projet en lien avec le paracheer, n'hésitez pas à nous écrire à direction@cheerqc.com.



